



DOMOV PRO SENIORY POD SKALKOU
Skalecké náměstí 500, 252 10 Mníšek pod Brdy
www.dsmnisekpodbrdy.cz

IČ: 47002654
Tel.: 318 591 381
e-mail: info@dsmnisekpodbrdy.cz

ČERVEN

Změna jídelníčku vyhrazena

SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
Čtvrtek 1.6.			
Černý čaj, kakao, med/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/chléb	Polévka: Slepíčí vývar s rýží Bramborové noky s kuřecím masem, smetanou a špenátem	Ovocný čaj Šunkový salám, máslo, pečivo/ chléb	Ovoce
Pátek 2.6.			
Černý čaj, bílá káva, tavený sýr, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Krupicová Žemlovka s tvarohem a jablky	Ovocný čaj 3,9- Sekaná pečeně, hořčice, pečivo/ chléb 4,9/4,5 – Sekaná pečeně, kečup, pečivo/ chléb	Oplatka
Sobota 3.6.			
Černý čaj, bílá káva, pomazánka celerová, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Zeleninová s kuskusem Filé pečené na másle, bramborová kaše	Ovocný čaj Sýrový talíř, máslo, pečivo/ chléb	Ovoce
Neděle 4.6.			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, vánočka	Polévka: Hovězí vývar s masem Hovězí svíčková na smetaně, citrón, brusinky, šlehačka, houskový knedlík	Ovocný čaj Turistická pomazánka, máslo, pečivo/ chléb	Přesnídávka

SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
Pondělí 5.6.			
Černý čaj, bílá káva, lahůdková snídaneň, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Mrkvová	Ovocný čaj	Ovoce
	3,9- Fazolová kaše, uzené maso, ster. okurka	3,9- Nudle s mákem, máslo	
	4,9/4,5 – Bramborová kaše, uzené maso, rajče	4,9/4,5 – Nudle s tvarohem, máslo	
Úterý 6.6.			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/ chléb	Polévka: Kuřecí vývar s drobením	Ovocný čaj	Oplatka
	Domažlické vepřové ragú, rýže Náhrada za rýži: těstoviny	Polévka: Polský boršč, pečivo/ chléb	
Středa 7.6.			
Černý čaj, bílá káva, vaječná pomazánka, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Francouzská	Ovocný čaj	Přesnídávka
	Zapečená brokolice s rajčaty a sýrem, brambory	Obložený talíř (šunka, sýr), máslo, pečivo/chléb	
Čtvrtek 8.6.			
Černý čaj, kakao, med/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/chléb	Polévka: Celerová	Ovocný čaj,	Ovoce
	Hanácký vepřový vrabec, špenát, bramborový knedlík	Vlašský salát, máslo, pečivo/ chléb	
Pátek 9.6.			
Černý čaj, bílá káva, tavený sýr, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Frankfurtská s párkem	Ovocný čaj,	Oplatka
	Povidlové knedlíky s tvarohem	3,9- Lečo s klobásou, pečivo/ chléb 4,9/4,5 – Lečo se salámem, pečivo/ chléb	
Sobota 10.6.			
Černý čaj, bílá káva, Lučina, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Ragú	Ovocný čaj,	Ovoce
	Fleky s uzeným masem, mrkvový salát	Pórková pomazánka, máslo, pečivo/ chléb	
Neděle 11.6.			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, loupáky	Polévka: Hovězí vývar s fridátovými nudlemi	Ovocný čaj,	Přesnídávka
	3,9- Hovězí maso v křenové omáčce, houskový knedlík 4,9/4,5 – Hovězí maso v koprové omáčce, houskový knedlík	3,9- Uherská pomazánka, máslo, pečivo/ chléb 4,9/4,5 – Salámová pomazánka, máslo, pečivo/ chléb	

SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
Pondělí 12.6.			
Černý čaj, bílá káva, lahůdková snídane, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Selská	Ovocný čaj, Krupicová kaše s kakaem	Ovoce
	3,9- Srbské rizoto sypané sýrem, ster. okurky		
	4,9/4,5 – Vepřové rizoto sypané sýrem, rajče		
Náhrada: Těstoviny s v. masem a sýrem			
Úterý 13.6.			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/ chléb	Polévka: Dýňová	Ovocný čaj, Pórková s vejcem, pečivo/ chléb	Oplatka
	Hamburská vepřová kýta, těstoviny		
Středa 14.6.			
Černý čaj, bílá káva, vejce na tvrdo, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Bulharská	Ovocný čaj, obložený talíř (šunka, sýr), máslo, pečivo/chléb	Přesnídávka
	Pečené kuřecí stehno, brambory, okurkový salát/ rajče		
Čtvrtek 15.6.			
Černý čaj, kakao, med/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/chléb	Polévka: Kuřecí vývar s bylinkovými noky	Ovocný čaj, Hermelín, máslo, pečivo/ chléb	Ovoce
	3,9- Halušky s uzeným masem a zelím		
	4,9/4,5 – Halušky s uzeným masem a čínským zelím		
Pátek 16.6.			
Černý čaj, bílá káva, tavený sýr, máslo, pečivo/chléb	Polévka: 3,9- Dršťková	Ovocný čaj 3,9- Tlačenka, ocet, cibule, pečivo/ chléb	Oplatka
	4,9/4,5 - Gulášová		
Bavorské vdolečky s džemem a tvarohem		4,9/4,5 – Tlačenka, rajče, pečivo/ chléb	
Sobota 17.6.			
Černý čaj, bílá káva, Lučina, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Špenátová	Ovocný čaj, Šunková pěna, máslo, pečivo/ chléb	Ovoce
	Zbojnický bůček, rýže		
	Náhrada za rýži: brambory		
Neděle 18.6.			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, croissant	Polévka: Hovězí vývar s nudlemi	Ovocný čaj, Salámový talíř, máslo, pečivo/ chléb	Přesnídávka
	Fazolky na smetaně s hovězím masem, houskový knedlík		

SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
Pondělí 19.6.			
Černý čaj, bílá káva, lahůdková snídane, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Selská	Ovocný čaj, Malinová jáhlová kaše	Ovoce
	Aljašská treska na slanině s cibulí, brambory		
Úterý 20.6.			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/ chléb	Polévka: Hovězí vývar s kapustou a rýží	Ovocný čaj, Polévka: Rajská s nudlemi, pečivo /chléb	Oplatka
	Maďarský vepřový perkelt, rýže Náhrada za rýži: brambory		
Středa 21.6.			
Černý čaj, bílá káva, vaječná pomazánka, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Žampionový krém	Ovocný čaj, sýrový talíř, máslo, pečivo/chléb	Přesnídávka
	Srbské ražniči, brambory		
Čtvrtek 22.6.			
Černý čaj, kakao, med/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/chléb	Polévka: Žemlová	Ovocný čaj, Játrová paštika, máslo, pečivo/ chléb	Ovoce
	3,9- Pečená krkovice, červené zelí, bramborový knedlík, pivo 4,9/4,5 – Pečená krkovice, cuketové zelí, bramborový knedlík, pivo		
Pátek 23.6.			
Černý čaj, bílá káva, tavený sýr, máslo, pečivo/chléb	Polévka: 3,9- Čočková polévka 4,9/4,5 – Slepíčí vývar s pohankou	Ovocný čaj, Masová pomazánka, máslo, pečivo/ chléb	Oplatka
	Perník, kakao		
Sobota 24.6.			
Černý čaj, bílá káva, lučina, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Frankfurtská s párkem	Ovocný čaj, Pomazánka z nivy, máslo, pečivo/ chléb	Ovoce
	Vepřová plec dušená na kmíně, brambory		
Neděle 25.6.			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, vánočka	Polévka: Hovězí vývar s rýží a hráškem	Ovocný čaj, Žervé, máslo, pečivo/ chléb	Přesnídávka
	Hovězí kapucínský guláš, těstoviny		

SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
Pondělí 26.6.			
Černý čaj, bílá káva, lahůdková snídaneň, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Kmínová s vejcem	Ovocný čaj, Pudink s ovocem a piškoty	Ovoce
	Kuřecí na kari, těstoviny		
Úterý 27.6.			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/ chléb	Polévka: Hrášková	Ovocný čaj, Polévka: Zeleninová s kapáním, pečivo/ chléb	Oplatka
	3,9- Smažený studentský řízek, bramborová kaše, rajčatový salát 4,9/4,5 – Přírodní studentský řízek, bramborová kaše, rajčatový salát		
Středa 28.6.			
Černý čaj, bílá káva, vejce na tvrdo, máslo, pečivo/chléb	Polévka: 3,9- Česneková s kroupami 4,9/4,5 -Gulášová	Ovocný čaj, Lososová pomazánka, máslo, pečivo/ chléb	Přesnídávka
	Katův šleh, rýže Náhrada za rýži: těstoviny		
Čtvrtek 29.6.			
Černý čaj, kakao, med/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/chléb	Polévka: Fazolková s masem	Ovocný čaj, obložený Budapešťská pomazánka, máslo, pečivo/ chléb	Ovoce
	3,9- Prejt, bílé zelí, brambory, pivo 4,9/4,5 – Prejt, kedlubnové zelí, brambory, pivo		
Pátek 30.6.			
Černý čaj, bílá káva, tavený sýr, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Kuřecí vývar s pohankou	Ovocný čaj Obložený talíř (šunka, sýr), máslo, pečivo/chléb	Oplatka
	3,9- Br. krucánky s mákem 4,9/4,5 – Br. krucánky s tvarohem		

Vysvětlivky diet: **3 – normální** **9 – diabetická** **9/4 – diabetická/žlučnicková**

4 – žlučnicková **5 – bezezbytková**

Seznam alergenů je k dispozici u vedoucí stravovacího úseku

Vyhotovil: Lucie Lukášová, vedoucí stravovacího úseku

Schválila: Marie Pozlerová, vedoucí zdravotní sestra

Tereza Středová, ředitelka