



DOMOV PRO SENIORY POD SKALKOU
Skalecké náměstí 500, 252 10 Mníšek pod Brdy
www.dsmnisekpodbrdy.cz

IČ: 47002654
Tel.: 318 591 381
e-mail: info@dsmnisekpodbrdy.cz

ŘÍJEN

Změna jídelníčku vyhrazena

SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
Úterý 1.10.			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/ chléb	Polévka: Masový krém	Ovocný čaj, Polévka: Bramborová, pečivo/ chléb	Oplatka
	Vepřové maso dušené v pórku, brambory		
Středa 2.10.			
Černý čaj, bílá káva, vejce na tvrdo, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Kulajda	Ovocný čaj, Šunkový salám, máslo, pečivo/ chléb	Přesnídávka
	Kuřecí rizoto sypané sýrem, okurka/ rajče Náhrada za rýži: těstoviny s masem a zeleninou sypané sýrem		
Čtvrtek 3.10.			
Černý čaj, kakao, med/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/chléb	Polévka: Kuřecí vývar s droždovou zavářkou	Ovocný čaj, Těstoviny se šunkou a vajíčkem	Ovoce
	Mleté biftečky se zeleninou a sýrem, šťouchané brambory		
Pátek 4.10.			
Černý čaj, bílá káva, tavený sýr, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Rajská s těstovinou	Ovocný čaj, 3,9- Sulc, cibule, ocet, pečivo/chléb 4,9/4,5 – Sulc, rajče, pečivo/chléb	Oplatka
	Lívance s džemem		
Sobota 5.10.			
Černý čaj, bílá káva, tuňáková pomazánka, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Kmínová s vejcem	Ovocný čaj, Plátkový sýr, máslo, pečivo/chléb	Ovoce
	3,9- Čočka, volské oko, okurka 4,9/4,5 – Bramborová kaše, párek, rajče		
Neděle 6.10.			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, loupáky	Polévka: Hovězí vývar s kapáním	Ovocný čaj, Paštiková pomazánka, máslo, pečivo/chléb	Přesnídávka
	Hovězí maso na žampionech, houskový knedlík		

SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
Pondělí 7.10			
Černý čaj, bílá káva, lahůdková snídaně, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Slepíčí vývar s bylinkovými noky	Ovocný čaj, Muffiny s kousky čokolády	Ovoce
	Vepřová kýta na paprice, těstoviny		
Úterý 8.10.			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/ chléb	Polévka: Brokolicová	Ovocný čaj, Polévka: Drůbeží krém se zeleninu, pečivo/chléb	Oplatka
	Smažené filé, bramborová kaše, zeleninová obloha		
Středa 9.10.			
Černý čaj, bílá káva, vaječná pomazánka, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Hrášková s krutony	Ovocný čaj Obložený talíř (šunka, sýr), máslo, pečivo/chléb	Přesnídávka
	Krúť nudličky na zelenině, rýže Náhrada za rýži: těstoviny		
Čtvrtek 10.10.			
Černý čaj, kakao, med/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/chléb	Polévka: Risi-bisi	Ovocný čaj, Těstovinový salát s krabím masem, pečivo/ chléb	Ovoce
	Pečené kuřecí stehno ala bažant, špenát, bramborový knedlík, pivo		
Pátek 11.10.			
Černý čaj, bílá káva, tavený sýr, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Uzená s kroupami	Ovocný čaj, 3,9- Buřty, hořčice, pečivo/chléb 4,9/4,5 – Buřty, kečup, pečivo/chléb	Oplatka
	3,9- Bramborové šišky s mákem 4,9/4,5- Bramborové šišky s tvarohem		
Sobota 12.10.			
Černý čaj, bílá káva, bylinkový sýr, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Z jarní zeleniny	Ovocný čaj, 3,9- Tlačenka, ocet, cibule, pečivo/chléb 4,9/4,5 – Tlačenka, rajče, pečivo/chléb	Ovoce
	Kuřecí játra na slanině, rýže Náhrada za rýži: brambory		
Neděle 13.10.			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, croissant	Polévka: Hovězí vývar s mušličkami	Ovocný čaj, Žervé, máslo, pečivo/chléb	Přesnídávka
	3,9- Segedínský guláš, houskový knedlík 4,9/4,5 – Vepřový guláš, houskový knedlík		

SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
Pondělí 14.10.			
Černý čaj, bílá káva, lahůdková snídaně, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Bramborová	Ovocný čaj, Pudink s ovocem	Oplatka
	Masové koule v rajske omáčce, těstoviny		
Úterý 15.10.			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/ chléb	Polévka: Bulharská	Ovocný čaj, Polévka: Ruský boršč, pečivo/chléb	Ovoce
	Hamburská vepřová kýta, rýže Náhrada za rýži: těstoviny		
Středa 16.10.			
Černý čaj, bílá káva, vejce na tvrdo, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Slepíčí vývar s nudlemi	Ovocný čaj, obložený talíř (šunka, sýr), máslo, pečivo/chléb	Přesnídávka
	3,9- Fazolová kaše, uzené maso, okurka 4,9/4,5 – Bramborová kaše, uzené maso, rajče		
Čtvrtek 17.10.			
Černý čaj, kakao, med/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/chléb	Polévka: S krupicí a vejcem	Ovocný čaj, Hermelín, máslo, pečivo/chléb	Ovoce
	Koložvárské zelí, bramborový knedlík, pivo		
Pátek 18.10.			
Černý čaj, bílá káva, tavený sýr, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Kulajda	Ovocný čaj, Šunkové žervé, máslo, pečivo/chléb	Oplatka
	Buchtičky s vanilkovým krémem		
Sobota 19.10.			
Černý čaj, bílá káva, tuňáková pomazánka, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Dýňová	Ovocný čaj, 3,9- Párky, hořčice, pečivo/chléb 4,9/4,5 – Párky, kečup, pečivo/chléb	Ovoce
	Filé s rajčatovým přelivem, bramborová kaše		
Neděle 20.10.			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, vánočka	Polévka: Hovězí vývar s rýží a hráškem	Ovocný čaj, Sýrová pomazánka, máslo, pečivo/chléb	Přesnídávka
	Hovězí pečeně po burgundsku, houskový knedlík		

SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
Pondělí 21.10.			
Černý čaj, bílá káva, lahůdková snídaneň, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Zeleninová s kuskusem	Ovocný čaj, Rýžová kaše	Oplatka
	Fleky s uzeným masem, červená řepa		
Úterý 22.10.			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/ chléb	Polévka: Žemlová	Ovocný čaj, Polévka: Krkonošská cibulačka, pečivo/chléb	Ovoce
	Sekaná, bramborová kaše, rajčatový salát		
Středa 23.10.			
Černý čaj, bílá káva, vaječná pomazánka, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Fazolková s masem	Ovocný čaj, sýrový talíř, máslo, pečivo/chléb	Přesnídávka
	Pečené kuřecí stehno, rýže Náhrada za rýži: brambory		
Čtvrtek 24.10.			
Černý čaj, kakao, med/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/chléb	Polévka: Slepíčí vývar s játrovou zavářkou	Ovocný čaj, Pórková pomazánka, máslo, pečivo/chléb	Ovoce
	Vepřová kýta pečená po selsku, špenát, bramborový knedlík, pivo		
Pátek 25.10.			
Černý čaj, bílá káva, tavený sýr, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Hrášková s vejcem	Ovocný čaj, Šunka, máslo, pečivo/chléb	Oplatka
	3,9- Škubánky s mákem 4,9/4,5 – Škubánky s tvarohem		
Sobota 26.10.			
Černý čaj, bílá káva, lučina, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Kuřecí vývar s domácím nudlemi	Ovocný čaj, Salámová pomazánka, máslo, pečivo/chléb	Ovoce
	Krúť rizoto sypané sýrem Náhrada za rýži: Těstoviny s masem sypané sýrem		
Neděle 27.10.			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, louπάky	Polévka: Hovězí vývar s těstovinovou rýží	Ovocný čaj, Pomazánkové máslo, máslo, pečivo/chléb	Přesnídávka
	Hovězí tokáň, houskový knedlík		

Změna jídelníčku vyhrazena

SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
Pondělí 28.10. STÁTNÍ SVÁTEK			
Černý čaj, bílá káva, lahůdková snídaně, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Gulášová	Ovocný čaj, Buchta na plechu	Ovoce
	3,9 - Smažený kuřecí řízek, brambory 4,9/4,5 – Přírodní kuřecí řízek, brambory		
Úterý 29.10.			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/ chléb	Polévka: 3,9 - Hrstková 4,9/4,5 – Zeleninová s jáhly	Ovocný čaj, Bramborový guláš s uzeninou, pečivo/chléb	Oplatka
	Hovězí plátek na pepři, rýže Náhrada za rýži: těstoviny		
Středa 30.10.			
Černý čaj, bílá káva, vejce na tvrdo, máslo, pečivo/chléb	Polévka: 3,9 - Květáková 4,9/4,5 - Brokolicová	Ovocný čaj, 3,9 - Obložené vejce, máslo, pečivo/chléb 4,9/4,5 – Aspik, máslo, pečivo/chléb	Přesnídávka
	Kuřecí čína, rýže Náhrada za rýži: brambory		
Čtvrtek 31.10.			
Černý čaj, kakao, med/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/chléb	Polévka: Kuřecí vývar s kapáním	Ovocný čaj, obložený talíř (šunka, sýr), máslo, pečivo/chléb	Ovoce
	3,9 - Moravský vrabec, bílé zelí, bramborový knedlík, pivo 4,9/4,5 – Moravský vrabec, kedlubnové zelí, bramborový knedlík, pivo		

Vysvětlivky diet: **3 – normální** **9 – diabetická** **9/4 – diabetická/žlučnicková**

4 – žlučnicková **5 – bezezbytková**

Seznam alergenů je k dispozici u vedoucí stravovacího úseku

Vyhotovil: Lucie Lukášová, vedoucí stravovacího úseku

Schválila: Marie Pozlerová, vedoucí zdravotní sestra

Tereza Středová, ředitelka