



Změna jídelníčku vyhrazena

SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
Sobota 1.3.			
Černý čaj, bílá káva, lučina, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Zeleninový krém	Ovocný čaj Romadúr, máslo, pečivo/chléb	Ovoce
	Krůtí plátek na žampionech, rýže Náhrada za rýži: brambory		
Neděle 2.3.			
Černý čaj, kakao, nutella/dia džem, máslo, croissant	Polévka: Hovězí vývar s játrovými knedlíčky	Ovocný čaj, Salámová pomazánka, máslo, pečivo/ chléb	Přesnídávka
	Hovězí guláš, houskový knedlík, pivo		

SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
Pondělí 3.3.			
Černý čaj, bílá káva, lahůdková snídaneň, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Frankfurtská s párkem	Ovocný čaj Tvarohová buchta	Ovoce
	Fleky s uzeným masem, červená řepa		
Úterý 4.3.			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/ chléb	Polévka: Kuřecí vývar s vločkami	Ovocný čaj Polévka: z fazolových lusků, pečivo/chléb	Oplatka
	Pečené kuřecí stehno, rýže, rajčatový salát		
	Náhrada za rýži: brambory		
Středa 5.3.			
Černý čaj, bílá káva, vejce na tvrdo, máslo, pečivo/chléb	Polévka: 3,9- Hrachová 4,9/4,5 – Zeleninová s kuskusem	Ovocný čaj Vepřový guláš, pečivo/chléb	Přesnídávka
	Smažené filé, bramborová kaše, kompot		
Čtvrtek 6.3.			
Černý čaj, kakao, med/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/chléb	Polévka: Bramborová	Ovocný čaj, Žervé, máslo, pečivo/chléb	Ovoce
	Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík, pivo		
Pátek 7.3.			
Černý čaj, bílá káva, tavený sýr, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Slepíčí vývar se špenátovými noky	Ovocný čaj, 3,9- Smaženky, cibule okurka 4,9/4,5 – Tousty se šunkou a sýrem	Oplatka
	Lívance s džemem		
Sobota 8.3.			
Černý čaj, bílá káva, bylinkový sýr, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Celerová	Ovocný čaj, Variace salámů, čerstvá zelenina, máslo, pečivo/ chléb	Ovoce
	Kuřecí čína, rýže Náhrada za rýži: brambory		
Neděle 9.3.			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, loupáky	Polévka: Hovězí vývar s fritátovými nudlemi	Ovocný čaj, Tvarůžková pomazánka, máslo, pečivo/chléb	Přesnídávka
	Plněný paprikový lusk s rajskou omáčkou, houskový knedlík, pivo		

SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
Pondělí 10.3.			
Černý čaj, bílá káva, lahůdková snídaneň, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Z uzeného masa	Ovocný čaj, Jahodový pudink s piškoty	Ovoce
	Maďarský vepřový perkelt, těstoviny		
Úterý 11.3.			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/ chléb	Polévka: Ragú	Ovocný čaj, Polévka: Pórková, pečivo/chléb	Oplatka
	Hovězí pečeně po cikánsku, rýže Náhrada za rýži: brambory		
Středa 12.3.			
Černý čaj, bílá káva, šunka, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Kulajda	Ovocný čaj, obložený talíř, čerstvá zelenina, máslo, pečivo/chléb	Přesnídávka
	3,9- Smažený květák, brambory, tatarka 4,9/4,5 – Zapečená brokolice, brambory		
Čtvrtek 13.3.			
Černý čaj, kakao, med/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/chléb	Polévka: Risi-bisi	Ovocný čaj, Přírodní kuřecí plátek, zeleninový salát, pečivo/chléb	Ovoce
	3,9- Pečená vep. krkovice, červené zelí, bramborový knedlík, pivo 4,9/4,5 – Pečená vep. krkovice, cuketové zelí, bramborový knedlík, pivo		
Pátek 14.3.			
Černý čaj, bílá káva, tavený sýr, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Zeleninová s fritátovými nudlemi	Ovocný čaj 3,9- Sekaná, hořčice, pečivo/chléb 4,9/4,5 – Sekaná, kečup, pečivo/ chléb	Oplatka
	Plněné ovocné knedlíky sypané tvarohem		
Sobota 15.3.			
Černý čaj, bílá káva, lučina, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Gulášová	Ovocný čaj, Pomazánka ze sýru Cottage, máslo, pečivo/chléb	Ovoce
	Srbské rizoto sypané sýrem, kompot Náhrada za rýži: Těstoviny s masem sypané sýrem		
Neděle 16.3.			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, vánočka	Polévka: Hovězí vývar se špaldovými noky	Ovocný čaj, 3,9- Tlačenka, ocet, cibule, pečivo/ chléb 4,9/4,5 – Tlačenka, rajče, pečivo/chléb	Přesnídávka
	Bratislavská vepřová plec, houskový knedlík, pivo		

SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
Pondělí 17.3.			
Černý čaj, bílá káva, lahůdková snídaně, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Bulharská	Ovocný čaj, Tvarohová buchta na plech	Ovoce
	Kuřecí nudličky na slanině, těstoviny		
Úterý 18.3.			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/ chléb	Polévka: Kuřecí vývar s nudlemi	Ovocný čaj, Polévka: Masový krém, pečivo / chléb	Oplatka
	Karbanátek se sýrem, bramborová kaše, kompot		
Středa 19.3.			
Černý čaj, bílá káva, šunka, máslo, pečivo/chléb	Polévka: 3,9- Zelňačka s klobásou 4,9/4,5 – Z jarní zeleniny	Ovocný čaj, Paštiková pomazánka, máslo, pečivo/chléb	Přesnídávka
	Vepřová kýta na česneku, rýže Náhrada za rýži: těstoviny		
Čtvrtek 20.3.			
Černý čaj, kakao, med/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/chléb	Polévka: Charčo po gruzínsku	Ovocný čaj, Fazolový guláš, pečivo/ chléb	Ovoce
	Hovězí přírodní plátek, dušená zelenina, brambory, pivo		
Pátek 21.3.			
Černý čaj, bílá káva, tavený sýr, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Žampionový krém	Ovocný čaj, Sýrový talíř, máslo, čerstvá zelenina, pečivo/chléb	Oplatka
	3,9- Škubánky s mákem 4,9/4,5 – Škubánky s tvarohem		
Sobota 22.3.			
Černý čaj, bílá káva, lučina, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Selská	Ovocný čaj, 3,9- Párky, hořčice, pečivo/ chléb 4,9/4,5 – Párky, kečup, pečivo/ chléb	Ovoce
	3,9- Fazole na kyselo, uzené maso, okurka 4,9/4,5 – Bramborová kaše, uzené maso, rajče		
Neděle 23.3.			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, loupáky	Polévka: Hovězí vývar s hráškem a rýží	Ovocný čaj, Pórková pomazánka, máslo, pečivo/chléb	Přesnídávka
	3,9- Segedínský guláš, houskový knedlík, pivo 4,9/4,5 – Vepřový guláš, houskový knedlík, pivo		

SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
Pondělí 24.3.			
Černý čaj, bílá káva, lahůdková snídaně, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Kuřecí vývar s droždovou zavářkou	Ovocný čaj, Krupicová kaše s kakaem	Ovoce
	Kuřecí roláda s rýží Náhrada za rýži: brambory		
Úterý 25.3.			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/ chléb	Polévka:3,9- Zelňačka s klobásou 4,9/4,5 – Hovězí vývar s nudlemi	Ovocný čaj, Polévka: Fazolková s masem, pečivo/chléb	Oplatka
	Vinná klobása, brambory, ster. zelenina		
Středa 26.3.			
Černý čaj, bílá káva, vejce na tvrdo, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Slepíčí vývar s kapáním	Ovocný čaj, Sýrová pomazánka, máslo, pečivo/chléb	Přesnídávka
	3,9 -Čočka, párek, okurka 4,9/4,5 – Bramborová kaše, párek, rajče		
Čtvrtek 27.3.			
Černý čaj, kakao, med/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/chléb	Polévka: 3,9- Dršťková 4,9/4,5 - Gulášová	Ovocný čaj, obložený talíř, čerstvá zelenina, máslo, pečivo/chléb	Ovoce
	3,9- Plněné bramborové knedlíky s uzeným masem, bílé zelí, pivo 4,9/4,5 – Plněné bramborové knedlíky a uzeným masem, kedlubnové zelí, pivo		
Pátek 28.3.			
Černý čaj, bílá káva, tavený sýr, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Charčo po gruzínsku	Ovocný čaj, 3,9- Vepřenky, hořčice, pečivo/chléb 4,9/4,5 – Vepřenky, kečup, pečivo/chléb	Oplatka
	Kefírová buchta, kakao		
Sobota 29.3.			
Černý čaj, bílá káva, tuňáková pomazánka, máslo, pečivo/chléb	Polévka: 3,9- Hrstková 4,9/4,5 – Zeleninová s kuskusem	Ovocný čaj, 3,9- Vysočina, máslo, pečivo/chléb 4,9/4,5 – Šunka, máslo, pečivo/chléb	Ovoce
	Přírodní filé, brambory, kompot		
Neděle 30.3.			
Černý čaj, kakao, nutella/dia džem, máslo, croissant	Polévka: Hovězí vývar s hvězdičkami	Ovocný čaj, Šunkové žervé, máslo, pečivo/chléb	Přesnídávka
	Hovězí plátek na pepři, rýže Náhrada za rýži: Brambory		

SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
Pondělí 31.3.			
Černý čaj, bílá káva, lahůdková snídaně, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Rajská s těstovinovou rýží	Ovocný čaj, Banánový pudink s piškoty	Ovoce
	Kuřecí rizoto sypané sýrem, ster. zelenina		
	Náhrada za rýži: těstoviny		

Vysvětlivky diet: **3 – normální** **9 – diabetická** **9/4 – diabetická/žlučnicková**
 4 – žlučnicková **5 – bezezbytková**

Seznam alergenů je k dispozici u vedoucí stravovacího úseku

Vyhotovil: Lucie Lukášová, vedoucí stravovacího úseku

Schválila: Marie Pozlerová, vedoucí zdravotní sestra
 Tereza Středová, ředitelka