



Domov pro seniory Pod Skalkou

Skalecké náměstí 500, 252 10 Mníšek pod Brdy

IČ: 47002654

Výroční zpráva za rok 2024



Příspěvková organizace



Mníšek pod Brdy

OBSAH

• Úvodní slovo ředitelky	3
• Základní údaje a kontakty	4
• Kapacita, poslání, cílová skupina	5
• Aktivity v Domově	8
• Kulturní a společenské akce v roce 2024	9
• Fotografie z akcí	11
• Volnočasové aktivity - rozvrh	12
• Statistické údaje	13
• Lékaři	15
• Služby	15
• Organizační struktura 2024	16
• Zpráva o hospodaření za rok 2024	17

Úvodní slovo ředitelky

V roce 2023 jsme zřídili novou službu, kterou je Denní stacionář, tzn. že uživatelé k nám mohou přijít ráno, strávit tady s námi čas na aktivitách nebo kulturních akcích, stravovat se tady, pečovatelé jim mohou pomoci při hygieně, ale mohou také využít služby, které u nás v Domově zajišťujeme – např. návštěvu pedikérky a kadeřnice, které k nám docházejí. V neposlední řadě jim mohou naše sociální pracovníce pomoci s věcmi týkající se sociální oblasti, např. příspěvek na péči, aj. Rozjezd této služby nebyl vůbec snadný, protože většinou je zájem o služby pobytové ne ambulantní. Ale máme radost, že v roce 2024 jsme přivítali u nás více uživatelů na této službě.

Mimo našeho běžného volnočasového programu v Domově jsme zapojili i do akcí pořádaných naším zřizovatelem Městem Mníšek pod Brdy a také mníšeckými spolky.

Mám velkou radost, že naši uživatelé i ve svém věku mají chuť pomáhat, a tak jsme se díky nim mohli opět zapojit do dlouholetého projektu UNICEF ČR „Adoptuj panenku“ a také jsme opět obdarovali nejmenší obyvatele města Mníšek pod Brdy v rámci vítání občánků, kdy naši uživatelé vyrobili plyšáky.

V roce 2024 jsme se opět zapojili do dalšího ročníku Ježíškových vnoučat, jejichž organizátorem je Český rozhlas. Měli jsme velkou radost, že „Ježíškova vnoučata“ opět obdarovala naše uživatele.

V roce 2024 jsme také hodně slavili. Za zmínku stojí oslavy 102. narozenin, 101. narozenin a také 100. narozenin.

Na počátku roku 2024 jsme poprvé uspořádali setkání s rodinnými příslušníky, na kterém jsme je informovali o novinkách v Domově, provozních věcech a chodu Domova. Na závěr si mohli rodinní příslušníci popovídat buď se mnou nebo s některou z vedoucích jednotlivých úseků Domova.

Mám velkou radost, že díky našemu zřizovateli se udělal v Domově opět velký kus práce. Proběhla další etapa výměny oken v jedné z etap Domova a také se zrealizoval velký projekt na Elektrickou požární signalizaci, která byla z části financována z dotací a z části z rozpočtu našeho zřizovatele. I nadále pokračujeme v modernizaci jednotlivých pokojů. A také nutný přesun recepce, kde vznikl větší prodejní prostor pro naše uživatele a oni si mohou lépe zboží vybírat, zejména vozíčkáři mají lepší výhled na zboží.

I nadále jsme se potýkali s vysokými náklady na teplo a elektrickou energii. Elektřina nám zdražila o 100 %. Teplo se ustálilo na cenách roku 2023.

Mám velkou radost, že v roce 2024 došlo k zastabilizování pracovního týmu a my tak nemuseli hledat žádné nové kolegy.

Díky spolupráci s praktickou lékařkou se snažíme o zavedení paliativního přístupu a myslím, že je to již vidět i ve statistikách, kde je přehled kolik uživatelů zemřelo přímo tady v Domově a kolik ve zdravotnickém zařízení. V této praxi budeme pokračovat i nadále. Ale vždy je nutná spolupráce praktického lékaře, nás jako Domova a rodiny uživatele, bez toho tato péče nejde.

Chtěla bych touto cestou poděkovat našemu zřizovateli za spolupráci při nutných opravách a rekonstrukcích Domova a jsme rádi, že se plánují i další.

Také děkuji všem kolegyním a kolegům za jejich obětavou práci. Mnohdy plníme našim uživatelům i přání nad rámec našich služeb.

Tereza Středová, ředitelka

Základní údaje a kontakty

Název:	Domov pro seniory pod Skalkou
Adresa:	Skalecké náměstí 500, 252 10 Mníšek pod Brdy
Právní forma:	příspěvková organizace
Druh sociální služby:	Domov pro seniory Identifikátor sociální služby: 2273457 Domov se zvláštním režimem Identifikátor sociální služby: 3123950 Odlehčovací služba Identifikátor sociální služby: 3316135 Denní stacionář Identifikátor sociální služby: 4017460
IČ:	47002654
Bankovní spojení:	388060359/0800
Sbírkový účet:	20036-388060359/0800
Statutární zástupce:	Tereza Středová, ředitelka
Zřizovatel:	Město Mníšek pod Brdy
Adresa zřizovatele:	Dobříšská 56, 252 10 Mníšek pod Brdy

Kontakty:

Ředitelka:	Tereza Středová tel.: 606 338 899, email: tereza.stredova@dsmnisekpodbrdy.cz
Vedoucí sociální pracovnice:	Bc. Lucie Trachtová, DiS. tel.: 604 188 513, email: lucie.trachtova@dsmnisekpodbrdy.cz
Zdravotně-sociální pracovnice:	Blažena Vojtíšková tel.: 737 392 692, email: blazena.vojtiskova@dsmnisekpodbrdy.cz
Vedoucí zdravotní úseku:	Marie Pozlerová tel.: 731 106 099, email: marie.pozlerova@dsmnisekpodbrdy.cz
Ekonom:	Petra Lovecká tel.: 723 051 286, email: petra.lovecka@dsmnisekpodbrdy.cz
Telefonní kontakt:	318 591 381
Webové stránky:	www.dsmnisekpodbrdy.cz
Email:	info@dsmnisekpodbrdy.cz

Kapacita jednotlivých služeb

Domov pro seniory - 57 uživatelů

Domov se zvláštním režimem - 25 uživatelů

Odlehčovací služba - 5 uživatelů

Denní stacionář – 5 uživatelů

Uživatelé jsou ubytováni v jednolůžkových a dvojlůžkových pokojích. Celkem v Domově máme 35 jednolůžkových pokojů a 24 dvojlůžkových pokojů. Uživatelé Odlehčovací služby ubytováváme do dvojlůžkových pokojů. Zázemí denního stacionáře je místnost, která je rozdělena do několika sektorů a je pro 5 uživatelů.

Poslání

Posláním **Domova pro seniory** je zajistit uživatelům seniorského věku důstojné stáří a schopnost vést kvalitní a v maximální míře běžný způsob života.

Posláním **Domova se zvláštním režimem** je umožnit osobám seniorského věku trpícím chronickým duševním onemocněním, stařeckou demencí nebo Alzheimerovou demencí, se sníženou soběstačností, které nemohou žít ve svém přirozeném prostředí zejména z důvodu věku a potřeby pravidelné pomoci jiné osoby prožít s podporou nabízených sociálních služeb aktivní, spokojené a důstojné stáří. S každým uživatelem je služba plánována individuálně a tím umožňujeme uživatelům, pokud to umožňuje jejich psychický stav spolurozhodovat o dalším způsobu života.

Posláním **Odlehčovací služby** je poskytnout čas na nezbytnou regeneraci sil pečující osobě, která si může v klidu odpočinout s vědomím, že je o jejího blízkého dobře postaráno, nejdéle po dobu 3 měsíců.

Posláním **Denního stacionáře** je poskytnout ambulantní služby osobám seniorského věku se sníženou soběstačností z důvodu věku, osobám s chronickým duševním onemocněním, kteří vyžadují pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby. Mají zajistit bezpečné prostředí uživatelům a klid pečující osobě, že je o jejich blízkého dobře postaráno.

Cílová skupina

Cílovou skupinou Domova pro seniory jsou osoby seniorského věku nad 65let, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku a u kterých situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.

Cílovou skupinou Domova se zvláštním režimem jsou osoby staří 65let, které mají sníženou soběstačnost z důvodu chronického duševního onemocnění a osoby se stařeckou Alzheimerovou demencí, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.

Cílovou skupinou Odlehčovací služby jsou osoby seniorského věku nad 65let, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku a u kterých situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.

Zásady poskytovaných služeb

- Individuální přístup
- Respekt
- Zachování soběstačnosti
- Rovný přístup
- Dodržování zásad slušnosti, lidskosti a ohleduplnosti
- Svobodné rozhodování uživatele o využívání rozsahu či ukončení poskytované sociální služby (pokud to umožňuje jejich psychický stav)

Základní činnosti zajišťované v Domově pro seniory

a) poskytnutí ubytování

- ubytování
- úklid, praní a drobné opravy ložního a osobního prádla a ošacení, žehlení, energie

b) poskytnutí stravy - poskytujeme celodenní stravování v rámci provozu vlastní kuchyně. Vedoucí kuchyně odpovídá, že je stravování v souladu se zásadami zdravé výživy, s ohledem na věk a zdravotní stav uživatele (diety diagnostikované lékařem – diabetická, dietní)

c) pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu

- pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek
- pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík
- pomoc při vstávání z lůžka, uléhání, změna poloh
- pomoc při podávání jídla a pití
- pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním i vnějším prostoru

d) pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu

- pomoc při úkonech osobní hygieny
- pomoc při základní péči o vlasy a nehty
- pomoc při použití WC

e) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

- podpora a pomoc při využívání běžně dostupných služeb a informačních zdrojů

- pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob

f) sociálně terapeutické činnosti

socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob

g) aktivizační činnosti

- volnočasové a zájmové aktivity
- pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s přirozeným sociálním prostředím
- nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností

h) pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů

Aktivity v Domově

Domov pro seniory Pod Skalkou není místem, kam člověk přijde dožít, ale místem, kde se snažíme, aby senior prožil, pokud možno plnohodnotné a spokojené stáří.

K naplnění tohoto cíle je důležitá jeho adaptace v novém prostředí. Důležitým adaptačním nástrojem jsou vedle klíčového pracovníka i kulturní a zájmové činnosti, které slouží k upevnění psychického a fyzického stavu uživatele. Díky těmto činnostem si uživatel udržuje schopnosti a dovednosti v rámci jeho stávajících možností. Nabídka a organizování kulturních akcí vychází z potřeb i přání uživatelů a jsou závislé na věku, zdravotním stavu a schopnostech uživatelů. A účast uživatelů na nich je dobrovolná.

Mezi pravidelné aktivity patří:

- ruční práce
- rozvojové kondiční cvičení – cvičení na židlích
- knihovna
- pravidelné katolické bohoslužby
- pravidelné hudební vystoupení
- reminiscence individuální/skupinová
- trénování kognitivních funkcí
- canisterapie / felinoterapie
- nácvik chůze
- individuální cvičení



Kulturní a společenské akce v roce 2024

5. 1. 2024 Divadelní představení ZŠ Komenského 886 – Doktorská pohádka
25. 1. 2024 Mezigenerační setkání MŠ Včelka
9. 2. 2024 Masopustní koncert – spolek Rorejs
10. 2. 2024 Masopustní průvod – spolek Rorejs
15. 2. 2024 Komunitní škola Lipka – hradní deskových her s našimi uživateli
28. 2. 2024 Astronomické setkání – téma: Hvězdy
29. 2. 2024 Mezigenerační setkání MŠ Včelka – jarní tvoření
7. 3. 2024 Koncert k MDŽ – Vladimír Pecháček – bývalý člen kapely Patrola Šlapeto
22. 3. 2024 Lesní školka Sedmikvítek – jarní tvoření
17. 4. 2024 Mezigenerační setkání MŠ Včelka
25. 4. 2024 Komunitní škola Lipka – hraní deskových her, mini koncert
30. 4. 2024 Čarodějnice (masky, živá hudba, buřty)
13. 5. 2024 MŠ 9. května – vystoupení ke dni matek + vedení Města
22. 5. 2024 Mezigenerační setkání MŠ Včelka – tvoření ozdobných srdíček
24. 5. 2024 Divadelní představení ZŠ Komenského 886 – Splacený dluh
30. 5. 2024 Přednáška o Americe
31. 5. 2024 Dětský den v ZŠ Komenského 420
6. 6. 2024 Komunitní škola Lipka – hraní deskových her, mini koncert
12. 6. 2024 Mezigenerační setkání MŠ Včelka
20. 7. 2024 Skalecká pouť 2024 (Skalka Mše svatá)
2. 10. 2024 Koncert ke dni seniorů
7. – 13. 10. 2024 Týden sociálních služeb – celorepubliková akce Asociace poskytovatelů sociálních služeb
8. 10. 2024 Den otevřených dveří
14. 10. 2024 Cestopisná přednáška o Čechách – Krásy České republiky
17. 10. 2024 Mezigenerační setkání MŠ Včelka
30. 10. 2024 Klavírní koncert – Jeroným Chlaň
5. 12. 2024 Čert a Mikuláš
5. 12. 2024 Dětská skupina Hračičkové – zdobení vánočního stroměčku v Domově pro uživatele
6. 12. 2024 Cestopisná přednáška „Vánoce ve světě“ – 1. díl

- 11. 12. 2024 Vánoční koncert Tomáše Vaňka (seriálový herec a muzikálový zpěvák)
- 16. 12. 2024 Zdobení vánočních stromečků na náměstí F. X. Svobody
- 16. 12. 2024 Vystoupení MŠ 9. května + vedení Města – předání dárků
- 24. 12. 2024 Setkání u vánočního stromečku (vedení Domova + zaměstnanci, pan farář, uživatelé)
- 27. 12. 2024 Předčasný Silvestr (živá hudba, občerstvení, přípitek)

V průběhu roku ještě v Domově pravidelně probíhaly Mše svaté, Volnočasové aktivity, Canisterapie / Felinoterapie, Pánský klub, Dámský klub a řada dalšího.

FOTOGRAFIE Z AKCÍ A AKTIVIT



Rozvrh volnočasových aktivit

DEN	DOPOLEDNE	ODPOLEDNE
PONDĚLÍ	<ul style="list-style-type: none"> • Trénink kognitivních funkcí (Volnočas I) • Trénink kognitivních funkcí (Volnočas II) • Individuální aktivity 	<ul style="list-style-type: none"> • Canisterapie/felinoterapie • Cvičení na židlích • Individuální aktivity
ÚTERÝ	<ul style="list-style-type: none"> • Ruční práce (Volnočas I) • Ruční práce (Volnočas II) • Individuální cvičení 	<ul style="list-style-type: none"> • Ruční práce (Volnočas I)
STŘEDA	<ul style="list-style-type: none"> • Individuální aktivity • Cvičení na židlích 	<ul style="list-style-type: none"> • Trénink kognitivních funkcí (Volnočas I) • Individuální cvičení • Individuální aktivity
ČTVRTEK	<ul style="list-style-type: none"> • Ruční práce (Volnočas I) • Individuální cvičení • Trénink kognitivních funkcí (Volnočas II) 	<ul style="list-style-type: none"> • Ruční práce (Volnočas I)
PÁTEK	<ul style="list-style-type: none"> • Terapie ve Snoezelenu • Individuální cvičení • Ruční práce (Volnočas II) 	<ul style="list-style-type: none"> • Skupinová reminiscence ženy a muži • Terapie ve snozelenu • Individuální aktivity

Statistika

Počet nových evidovaných žádostí v roce 2024:

- Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem: 228
- Odlehčovací služba: 40

Čekací doba:

- Domov pro seniory: 1,5 – 2 roky
- Domov se zvláštním režimem: cca 2-3roky
- Odlehčovací služba: dle našich možných volných termínů, přibližně cca 1-2 měsíce
- Denní stacionář: 14 – 30 dní (dle volné kapacity)

Domov pro seniory

Počet žen v Domově pro seniory: 43

Počet mužů v Domově pro seniory: 12

Průměrný věk v Domově pro seniory:

- Ženy: 85,42 let
- Muži: 82,77 let

Rozdělení podle věku uživatelů:

- 65-74 let: 4 uživatelé
- 75-80 let: 12 uživatelů
- 81-90 let: 28 uživatelů
- 91-99 let: 10 uživatelů
- 100 a více let: 3 uživatelé

Počet nových uživatelů, kteří k nám do Domova nastoupili v roce 2024: 18

Z toho: 4 muži a 14 žen

Počet zemřelých uživatelů: 17

Z toho: 5 uživatelů zemřelo ve zdravotnickém zařízení, 12 uživatelů zemřelo v Domově.

Domov se zvláštním režimem

Počet žen v Domově se zvláštním režimem: 18

Počet mužů v Domově se zvláštním režimem: 7

Průměrný věk v Domově se zvláštním režimem:

- Ženy: 87,94 let
- Muži: 82,14 let

Rozdělení podle věku uživatelů:

- 65-74 let: 3 uživatelé
- 75-80 let: 4 uživatelů
- 81-90 let: 8 uživatelů
- 91-99 let: 10 uživatelů
- 100 a více let: 0 uživatelů

Počet nových uživatelů, kteří k nám do Domova nastoupili v roce 2024: 8

Z toho: 3 muži a 5 žen

Počet zemřelých uživatelů v Domově se zvláštním režimem: 8

Z toho: 3 uživatelé zemřeli ve zdravotnickém zařízení, 5 uživatelů zemřelo v Domově.

Odlehčovací služba

Během roku 2024 jsme poskytli Odlehčovací službu celkem 32 uživatelům, některým opakovaně. 1 uživatel přešel z Odlehčovací služby na službu trvalou.

Průměrný věk na Odlehčovací službě byl:

- Ženy: 77 let
- Muži: 85 let

Denní stacionář

Průměrný věk v Domově se zvláštním režimem:

- Ženy: 77 let
- Muži: 82 let

Lékaři, kteří docházejí do Domova

- 1x týdně praktický lékař
- 1x za měsíc psychiatr
- 1x za měsíc diabetolog
- ORL dle domluvy
- Neurolog dle domluvy
- Urolog – ordinace v areálu Domova, tzn. dle ordinačních hodin a poté lékař přichází i přímo k lůžku
- 1x za 3 měsíce nutriční asistentka

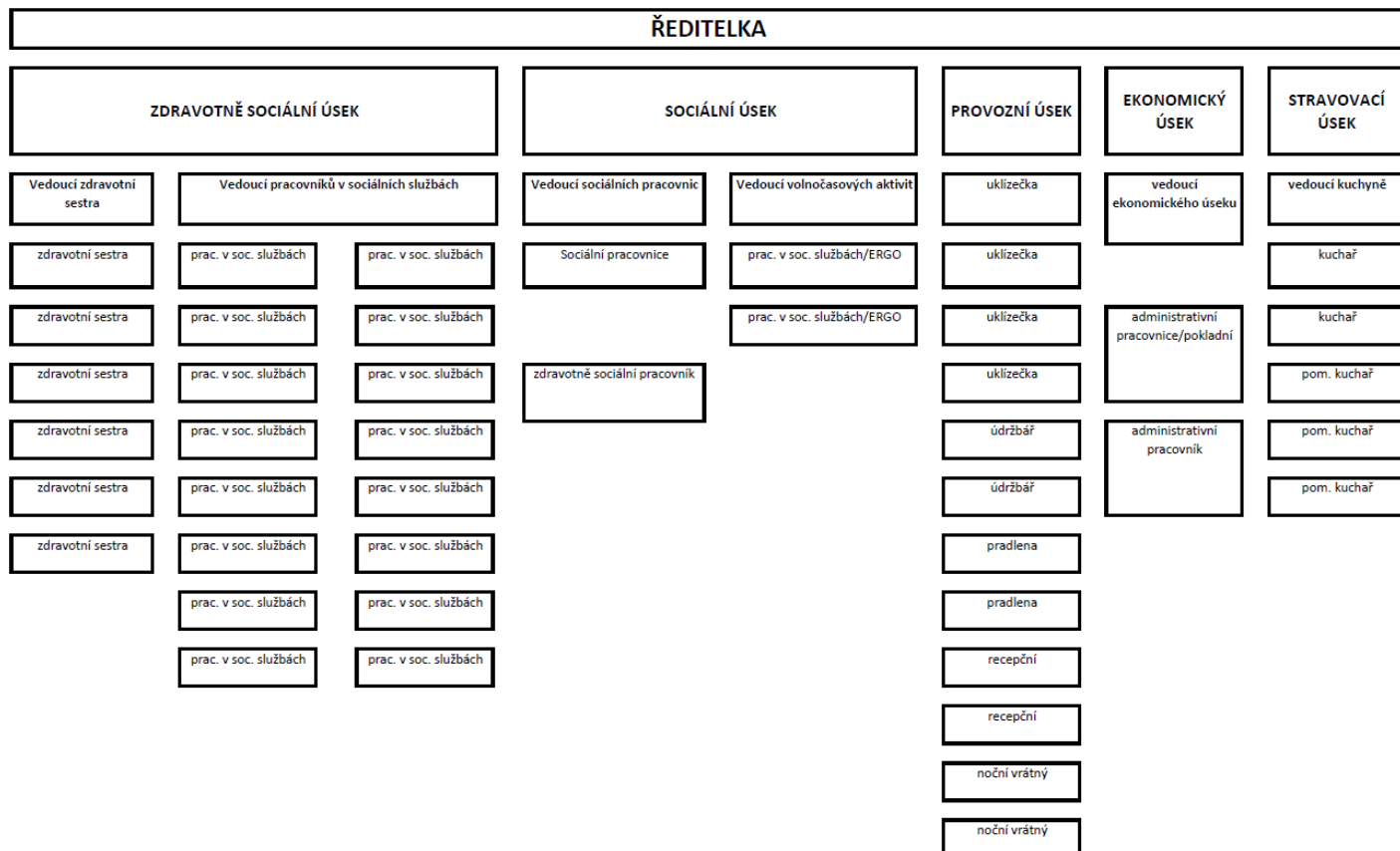
Služby, které nabízíme

Do Domova pravidelně dochází pedikérka a kadeřnice. Tyto služby si hradí uživatelé sami.

Organizační struktura pro všechny služby s platností od 1. 1. 2024

DOMOV PRO SENIORY POD SKALKOU - Domov pro seniory

příspěvková organizace



Zpráva o hospodaření za rok 2024

Příjmy podle zdrojů	Kč
Dotace	13,618.900,-
Tržby z prodeje služeb	29,077.758,-
Tržby z pronájmu nebytových prostorů	78.828,-
Tržby za prodané zboží	451.710,-
Zúčtování fondů	500.513,-
Příspěvek na opravu	1,000.000,-
Bankovní úroky	1.396,-
Ostatní příjmy	129.402,-
Příjmy celkem	44,858.507,-

Výdaje podle druhu	Kč
Spotřeba materiálu	4,718.869,-
Spotřeba energie	1,776.999,-
Spotřeba tepla	1,605.613,-
Prodané zboží	391.848,-
Opravy a udržování	420.493,-
Cestovné	0
Výdaje na reprezentaci	257,-
Služby	1,564.710,-
Mzdové výdaje	22,488.781,-
Zákonné zdravotní a sociální pojištění	7,405.839,-
Zákonné sociální výdaje	257.694,-
Daně a poplatky	698.474,-
Odpisy majetku	80.748,-
Ostatní výdaje	326.682,-
Výdaje celkem	41,737.007,-
Hospodářsky výsledek - kladný	3,121.500,-



DOMOV PRO SENIORY POD SKALKOU

Skalecké náměstí 500

252 10 Mníšek pod Brdy