



DOMOV PRO SENIORY POD SKALKOU
 Skalecké náměstí 500, 252 10 Mníšek pod Brdy
 www.dsmnisekpodbrdy.cz

IČ: 47002654
 Tel.: 318 591 381
 e-mail: info@dsmnisekpodbrdy.cz

KVĚTEN

Změna jídelníčku vyhrazena

SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
<i>Pátek 1.5. STÁTNÍ SVÁTEK</i>			
Černý čaj, bílá káva, tavený sýr, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Kuřecí vývar s kapáním 3,9- Bramborové šišky s mákem a cukrem 4,9/4,5 – Bramborové šišky s tvarohem a cukrem	Ovocný čaj, 3,9- Sulc, ocet, cibule, pečivo/ chléb 4,9/4,5 – Sulc, rajče, pečivo/ chléb	Oplatka
<i>Sobota 2.5.</i>			
Černý čaj, bílá káva, tuňáková pomazánka, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Selská Dušené maso na kmíně, těstoviny	Ovocný čaj, Pórková pomazánka, máslo, pečivo/ chléb	Ovoce
<i>Neděle 3.5.</i>			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, loupáky	Polévka: Hovězí vývar s mušličkami Maďarský guláš, houskový knedlík, pivo	Ovocný čaj, Pažitkové žervé, máslo, pečivo/ chléb	Přesnídávka

SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
Pondělí 4.5.			
Černý čaj, bílá káva, lahůdková snídaně, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Slepíčí vývar s celestýnskými nudlemi	Ovocný čaj, Ovesná kaše s jablky a skořicí	Ovoce
	Kuřecí kostky na paprice, těstoviny		
Úterý 5.5.			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/chléb	Polévka: Kapustová se špekem	Ovocný čaj, Polévka: Frankfurtská s párkem, pečivo	Oplatka
	Sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot		
Středa 6.5.			
Černý čaj, bílá káva, vejce na tvrdo, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Masový krém	Ovocný čaj Obložený talíř (šunka, sýr), máslo, pečivo/chléb	Přesnídávka
	Smažené filé, brambory, okurkový salát		
Čtvrtek 7.5.			
Černý čaj, kakao, med/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/chléb	Polévka: Kmínová s vejcem	Ovocný čaj, Pomazánka s jarní cibulkou, máslo, pečivo/chléb	Ovoce
	3,9- Halušky s uzeným mase a zelím, pivo 4,9/4,5 – Halušky s uzeným masem, čínským zelím, pivo		
Pátek 8.5. STÁTNÍ SVÁTEK			
Černý čaj, bílá káva, tavený sýr, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Kulajda	Ovocný čaj, Buřt guláš, chléb	Oplatka
	Ovesné řezy s jablky, kakao		
Sobota 9.5.			
Černý čaj, bílá káva, Bylinkový sýr, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Rajská s těstovinovou rýží	Ovocný čaj, Paštiková pomazánka, máslo, pečivo/chléb	Ovoce
	Vepřové rizoto sypané sýrem, čalamáda Náhrada za rýži: těstoviny		
Neděle 10.5.			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, croissant	Polévka: Hovězí vývar s písmenky	Ovocný čaj, Plátkový sýr, máslo, pečivo/chléb	Přesnídávka
	Hovězí plátek na žampionech, houskový knedlík, pivo		

SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
Pondělí 11.5.			
Černý čaj, bílá káva, lahůdková snídaneň, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Brokolicová	Ovocný čaj, Vanilkový pudink s piškoty	Ovoce
	Kuřecí nudličky na zelenině, rýže Náhrada: těstoviny		
Úterý 12.5.			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/chléb	Polévka: Risi- bisí	Ovocný čaj, Polévka: Krkonošská cibulačka s masem, chléb	Oplatka
	3,9- Čočka, párek, okurka 4,9/4,5 – Bramborová kaše, párek, rajče		
Středa 13.5.			
Černý čaj, bílá káva, vaječná pomazánka, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Hrášková s krutony	Ovocný čaj, obložený talíř (šunka, sýr), čerstvá zelenina, máslo, pečivo/chléb	Přesnídávka
	Pečené kuře, špenát, bramborový knedlík, pivo		
Čtvrtek 14.5.			
Černý čaj, kakao, med/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/chléb	Polévka: Uzená s kroupami	Ovocný čaj, Žervé, máslo, pečivo/chléb	Ovoce
	Kapustové karbanátky, brambory, zelný salát, pivo		
Pátek 15.5.			
Černý čaj, bílá káva, tavený sýr, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Z jarní zeleniny	Ovocný čaj, 3,9- Párky, hořčice, pečivo/chléb 4,9/4,5 – Párky, kečup, pečivo/chléb	Oplatka
	Palačinky s džemem		
Sobota 16.5.			
Černý čaj, bílá káva, lučina, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Francouzská	Ovocný čaj, Šunková pěna, máslo, pečivo/chléb	Ovoce
	Přírodní filé, bramborová kaše, čalamáda		
Neděle 17.5.			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, loupáky	Polévka: Hovězí vývar s kapáním	Ovocný čaj, Pomazánkové máslo, pečivo / chléb	Přesnídávka
	Hovězí pečeně po burgundsku, houskový knedlík, pivo		

SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
Pondělí 18.5.			
Černý čaj, bílá káva, lahůdková snídaně, máslo, pečivo/chléb	Polévka: S krupicí a vejcem	Ovocný čaj, Listový závin s jablky	Ovoce
	Vepřové maso na slanině, těstoviny		
Úterý 19.5.			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/ chléb	Polévka: Bulharská	Ovocný čaj, Polévka: Pórková s vejci, chléb	Oplatka
	Krůtí na medu a zázvoru, jasmínová rýže Náhrada za rýži: brambory		
Středa 20.5.			
Černý čaj, bílá káva, vejce na tvrdo, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Fazolková s masem	Ovocný čaj, sýrový talíř, čerstvá zelenina, máslo, pečivo/chléb	Přesnídávka
	3,9- Čevabčiči, hořčice, cibule brambory, pivo 4,9/4,5 – Čevabčiči, kečup, pečivo/ chléb, pivo		
Čtvrtek 21.5.			
Černý čaj, kakao, med/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/chléb	Polévka: Zeleninová s kuskusem	Ovocný čaj, Salámová pomazánka, máslo, pečivo/ chléb	Ovoce
	3,9- Bramborák, bílé zelí, uzené maso, pivo 4,9/4,5 – Bramborák, uzené maso, kedlubnové zelí, pivo		
Pátek 22.5.			
Černý čaj, bílá káva, tavený sýr, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Kuřecí vývar s droždovou zavářkou	Ovocný čaj, Těstovinový salát se šunkou a sýrem	Oplatka
	Buchtíčky s vanilkovým krémem		
Sobota 23.5.			
Černý čaj, bílá káva, bylinkový sýr, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Gulášová	Ovocný čaj, Obložené vejce, máslo, pečivo/ chléb	Ovoce
	Kuřecí nudličky s ratatouille, brambory		
Neděle 24.5.			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, croissant	Polévka: Hovězí vývar s fridátovými nudlemi	Ovocný čaj, Hermelín, máslo, pečivo/ chléb	Přesnídávka
	Hovězí tokáň, houskový knedlík, pivo		

SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
Pondělí 25.5.			
Černý čaj, bílá káva, lahůdková snídaneň, máslo, pečivo/chléb	Polévka: 3,9- Hrstková 4,9/4,5 – Kuřecí vývar s nudlemi	Ovocný čaj, Krupicová kaše s kakaem	Ovoce
	Dušená vepřová plec na kmíně, těstoviny		
Úterý 26.5.			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/ chléb	Polévka: Česnečka s kroupami	Ovocný čaj, Polévka: Ruský boršč, chléb	Oplatka
	3,9- Smažená brokolice, brambory, tatarka 4,9/4,5 – Zapečená brokolice se sýrem, brambory		
Středa 27.5.			
Černý čaj, bílá káva, plátkový sýr, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Celerová	Ovocný čaj, Ředkvičková pomazánka, máslo, pečivo / chléb	Přesnídávka
	Tylápie na rozmarýnu, brambory, kompot		
Čtvrtek 28.5.			
Černý čaj, kakao, med/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/chléb	Polévka: Slepíčí vývar s játrovou zavářkou	Ovocný čaj, Šunka, máslo, pečivo/ chléb	Ovoce
	Vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík, pivo		
Pátek 29.5.			
Černý čaj, bílá káva, tavený sýr, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Ragú	Ovocný čaj, Utopence, pečivo/ chléb	Oplatka
	Jogurtové knedlíky s jahodovým rozvarem		
Sobota 30.5.			
Černý čaj, bílá káva, bylinkový sýr, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Zeleninová s kapáním	Ovocný čaj, Šunkové žervé, máslo, pečivo/ chléb	Ovoce
	Mleté biftečky se zeleninou a sýrem, brambory		
Neděle 31.5.			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, loupáky	Polévka: Hovězí vývar s těstovinou	Ovocný čaj, Nivová pomazánka, máslo, pečivo/ chléb	Přesnídávka
	3,9- Segedínský guláš, houskový knedlík, pivo 4,9/4,5 – Hovězí guláš, houskový knedlík, pivo		

Vysvětlivky diet: **3 – normální** **9 – diabetická** **9/4 – diabetická/žlučnicková**
 4 – žlučnicková **5 – bezezbytková**

Seznam alergenů je k dispozici u vedoucí stravovacího úseku

Vyhotovil: Lucie Lukášová, vedoucí stravovacího úseku

Schválila: Marie Pozlerová, vedoucí zdravotní sestra
Tereza Středová, ředitelka