DOMOV PRO SENIORY POD SKALKOU
Skalecké náměstí 500, 252 10 Mníšek pod Brdy
www.dsmnisekpodbrdy.cz

IČ: 47002654
Tel.: 318 591 381
e-mail: info@dsmnisekpodbrdy.cz

ŘÍJEN

Změna jídelníčku vyhrazena

SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
Čtvrtek 1.10.			
Černý čaj, kakao, med/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/chléb	**Polévka:** Kmínová s vejci **3,9-** Chlupaté knedlíky s uzeným masem a zelím, pivo **4,9/4,5 –** Chlupaté knedlíky s cuketovým zelím a uzeným masem, pivo	Ovocný čaj, Plátkový sýr, máslo, pečivo/ chléb	
Pátek 2.10.			
Černý čaj, bílá káva, tavený sýr, máslo, pečivo/chléb	**Polévka:** Bramborová Tvarohový nákyp se švestkami	Ovocný čaj, Knedlíky s vajíčkem, okurka / rajče	
Sobota 3.10.			
Černý čaj, bílá káva, lučina, máslo, pečivo/chléb	**Polévka:** Frankfurtská s párkem **3,9-** Nastavovaná kaše, uzené maso, okurka **4,9/4,5 –** Bramborová kaše, uzené maso, rajče	Ovocný čaj, Pomazánka z třené nivy, máslo, pečivo/ chléb	Ovoce
Neděle 4.10.			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, loupáky	**Polévka:** Kmínová s vejcem Hovězí na celeru, houskový knedlík, pivo	Ovocný čaj, Hermelín, máslo, pečivo/ chléb	Přesnídávka

Změna jídelníčku vyhrazena

SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
Pondělí 5.10.			
Černý čaj, bílá káva, lahůdková snídaně, máslo, pečivo/chléb	**Polévka:** Kuřecí vývar s drobením **3,9-** Čočka, párek, okurka **4,9/4,5** – Bramborová kaše, párek, rajče	Ovocný čaj, **3,9-** Sekaná, hořčice, pečivo/ chléb **4,9/4,5 –** Sekaná, kečup, pečivo/ chléb	Ovoce
Úterý 6.10.			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/ chléb	**Polévka:** Kapustová s klobásou Dřevorubecký pečený karbanátek, brambory, rajčatový salát	Ovocný čaj, Krupicová kaše se skořicí	Oplatka
Středa 7.10.			
Černý čaj, bílá káva, vejce na tvrdo, máslo, pečivo/chléb	**Polévka: 3,9**- Dršťková **4,9/4,5** - Gulášová Vinná klobása, brambory, ster. zelenina	Ovocný čaj Pórková pomazánka, máslo, pečivo/ chléb	Přesnídávka
Čtvrtek 8.10.			
Černý čaj, kakao, med/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/chléb	**Polévka:** Čočková s párkem Studentský řízek, bramborová kaše, zelný salát	Ovocný čaj, Šunkový salám, máslo, čerstvá zelenina, pečivo/ chléb	Ovoce
Pátek 9.10.			
Černý čaj, bílá káva, tavený sýr, máslo, pečivo/chléb	**Polévka:** Selská Buchtičky se šodó	Ovocný čaj, **3,9-** Sulc, ocet, cibule, pečivo/ chléb **4,9/4,5 –** Sulc, rajče, pečivo/ chléb	Oplatka
Sobota 10.10.			
Černý čaj, bílá káva, bylinkový sýr, máslo, pečivo/chléb	**Polévka:** Ragú Francouzské brambory, červená řepa	Ovocný čaj, Aspik, máslo, pečivo/ chléb	Ovoce
Neděle 11.10.			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, vánočka	**Polévka:** Hovězí vývar s kapáním Svíčková s hovězím masem, houskový knedlík, pivo	Ovocný čaj, Šunková pěna, máslo, pečivo/ chléb	Přesnídávka

Změna jídelníčku vyhrazena

SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
Pondělí 12.10.			
Černý čaj, bílá káva, lahůdková snídaně, máslo, pečivo/chléb	**Polévka:** Celerová Kapucínský guláš, těstoviny	Ovocný čaj, Pudink s piškoty	Ovoce
Úterý 13.10.			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/ chléb	**Polévka:** Hovězí vývar s nudlemi Koprová omáčka s vařeným vejcem, houskový knedlík	Ovocný čaj, **3,9-** Buřty, hořčice, chléb **4,9/4,5** – Buřty, kečup, chléb	Oplatka
Středa 14.10.			
Černý čaj, bílá káva, plátkový sýr, máslo, pečivo/chléb	**Polévka: 3,9-** Zelná s klobásou **4,9/4,5-** Zeleninová s jáhly **3,9-** Smažený květák, brambory, tatarka **4,9/4,5** – Zapečená brokolice se sýrem, brambory	Ovocný čaj, Pažitkové žervé, máslo, pečivo/ chléb	Přesnídávka
Čtvrtek 15.10.			
Černý čaj, kakao, med/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/chléb	**Polévka:** Česnečka s krutony **3,9-** Pečené kuřecí stehno, červené zelí, bramborový knedlík, pivo **4,9/4,5 –** Pečené kuřecí stehno, kedlubnové zelí, bramborový knedlík, pivo	Ovocný čaj, Pomazánka z červené řepy, máslo, pečivo/ chléb	Oplatka
Pátek 16.10.			
Černý čaj, bílá káva, tavený sýr, máslo, pečivo/chléb	**Polévka:** Hráškový krém s krutony **3,9-** Škubánky s mákem a cukrem **4,9/4,5 –** Škubánky s tvarohem a cukrem	**3,9-** Gothaj s octem a cibulí, pečivo/ chléb **4,9/4,5 –** Gothaj, rajče, pečivo/ chléb	Ovoce
Sobota 17.10.			
Černý čaj, bílá káva, tuňáková pomazánka, máslo, pečivo/chléb	**Polévka:** Frankfurtská s párkem Přírodní karbanátek, brambory, rajče	Ovocný čaj, Romadúr, máslo, pečivo/ chléb	Ovoce
Neděle 18.10.			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, croissant	**Polévka:** Hovězí vývar s těstovinovou rýží Domažlické vepřové ragú, houskový knedlík, pivo	Ovocný čaj, Salámová pomazánka, máslo, pečivo/ chléb	Přesnídávka

Změna jídelníčku vyhrazena

SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
Pondělí 19.10.			
Černý čaj, bílá káva, lahůdková snídaně, máslo, pečivo/chléb	**Polévka:** Kuřecí vývar s játrovou zavářkou Vepřová plec po znojemsku, rýže **Náhrada za rýži:** těstoviny	Ovocný čaj, Listový závin s jablky	Ovoce
Úterý 20.10.			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/ chléb	**Polévka:** Květáková Smažená krkovice, brambory, zelný salát	Ovocný čaj, Masová pomazánka, máslo, pečivo/ chléb	Oplatka
Středa 21.10.			
Černý čaj, bílá káva, vejce na tvrdo, máslo, pečivo/chléb	**Polévka: 3,9-** Hrstková **4,9/4,5** – Kuřecí vývar s mušličkami Kuřecí čína, rýže, okurkový salát **Náhrada za rýži:** Brambory	Ovocný čaj, Variace sýrů, čerstvá zelenina, máslo, pečivo/chléb	Přesnídávka
Čtvrtek 22.10.			
Černý čaj, kakao, med/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/chléb	**Polévka:** Slepičí vývar s kapáním Vepřová roláda, špenát, bramborový knedlík, pivo	Ovocný čaj, Sýrová pomazánka, máslo, pečivo/ chléb	Ovoce
Pátek 23.10.			
Černý čaj, bílá káva, tavený sýr, máslo, pečivo/chléb	**Polévka:** Krupicová s vejcem Bramborové taštičky s povidly a opečenou strouhankou	Ovocný čaj, **3,9-** Bůček za studena, křen, hořčice, chléb **4,9/4,5 –** Bůček z a studena, kečup, chléb	Oplatka
Sobota 24.10.			
Černý čaj, bílá káva, lučina, máslo, pečivo/chléb	**Polévka:** Brokolicová Fleky s uzeným masem, okurka	Ovocný čaj, Plátkový sýr, máslo, pečivo/ chléb	Ovoce
Neděle 25.10.			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, loupáky	**Polévka:** Francouzská Hovězí stroganov, houskový knedlík, pivo	Ovocný čaj, Jaroměřické žervé, máslo, pečivo/ chléb	Přesnídávka

Změna jídelníčku vyhrazena

SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
Pondělí 26.10.			
Černý čaj, bílá káva, lahůdková snídaně, máslo, pečivo/chléb	**Polévka:** Kuřecí vývar s nudlemi Vepřové rizoto se sýrem **Náhrada:** těstoviny	Ovocný čaj, Šlehaný tvaroh s ovocem	Ovoce
Úterý 27.10.			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/ chléb	**Polévka:** Bramborová Kuřecí nudličky s ratatouille, brambory	Ovocný čaj, **Polévka:** Z fazolových lusků s kapáním, pečivo/ chléb	Oplatka
Středa 28.10. Státní svátek			
Černý čaj, bílá káva, plátkový sýr, máslo, pečivo/chléb	**Polévka:** Hovězí vývar s nudlemi Hovězí v rajské omáčce, houskový knedlík, pivo	Ovocný čaj, Žervé, máslo, pečivo/ chléb	Přesnídávka
Čtvrtek 29.10.			
Černý čaj, kakao, med/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/chléb	**Polévka:** Risi- bisi Boloňské špagety se sýrem	Ovocný čaj, Vařené vejce, máslo, čerstvá zelenina, pečivo/ chléb	Ovoce
Pátek 30.10.			
Černý čaj, bílá káva, tavený sýr, máslo, pečivo/chléb	**Polévka:** Charčo po gruzínsku Žemlovka s tvarohem a jablky	Ovocný čaj, Turistická pomazánka, máslo, pečivo/ chléb	Oplatka
Sobota 31.10.			
Černý čaj, bílá káva, bylinkový sýr, máslo, pečivo/chléb	**Polévka:** Pórková s vejcem Přírodní kuřecí plátek, jasmínová rýže **Náhrada:** brambory	Ovocný čaj, Obložené vejce, máslo, pečivo/ chléb	Ovoce

Vysvětlivky diet: ***3 – normální*** ***9 – diabetická*** ***9/4 – diabetická/žlučníková***

4 – žlučníková ***5 – bezezbytková***

Seznam alergenů je k dispozici u vedoucí stravovacího úseku

Vyhotovil: Lucie Lukášová, vedoucí stravovacího úseku

Schválila: Marie Pozlerová, vedoucí zdravotní sestra

Tereza Středová, ředitelka