



DOMOV PRO SENIORY POD SKALKOU  
Skalecké náměstí 500, 252 10 Mníšek pod Brdy  
www.dsmnisekpodbrdy.cz

IČO: 47002654  
Tel.: 318 591 381  
Fax.: 318 592 792  
e-mail: info@dsmnisekpodbrdy.cz

## SEZNAM DOKLADŮ A OSOBNÍCH VĚCÍ DOPORUČENÝCH PŘI NÁSTUPU

### Osobní doklady:

- **Občanský průkaz (platný)**
- **Průkaz pojištěnce zdravotní pojišťovny**
- **Platný výměr důchodu**
- **Rozhodnutí o příspěvku na péči**
- **Zdravotní dokumentace (nebo výpis) od praktického lékaře**

### Seznam doporučeného oblečení a osobních věcí:

Máte před sebou seznam věcí, které jsou potřebné a vhodné pro pobyt v Domově. Veškeré věci nové nebo čistě vyprané je nutné označit. Můžete použít tkaloun s napsaným jménem, vyšíť jméno nebo čitelně vypsát fixem na textil (doporučujeme).

- Osobní hygienické potřeby (mýdlo nebo sprchový gel, hřeben, žínky, kartáček na zuby nebo zubní protézu, pastu nebo jiný prostředek k hygieně dutiny ústní, šampon, krém na obličej, holení pro muže, a jiné hygienické prostředky dle osobních zvyklostí).
- Kapesníky (vhodné jsou i jednorázové papírové)
- Ručníky (6ks)
- Utěrky a ubrusky dle potřeby
- Osobní prádlo (8 ks)
- Svetry lehké i teplejší (pohodlné, dostatečně velké)
- Župan
- Obuv - letní i zimní, domácí obuv (vhodná je pohodlně se nazouvající obuv s nekluzkou podrážkou).
- Ponožky (doporučujeme bavlněné, zdravotní - bez gumiček)
- Oblečení na ven - bunda, kabát, pokrývka hlavy, šála, rukavice pro zimní dobu
- Kompenzační pomůcky (brýle, naslouchadlo, chodítko, hole, vozík, ...)
- Léky alespoň na týden
- Oblíbené obrázky, fotografie,...
- Hrnky na kávu/čaj, lžičku, celý příbor (jste-li zvyklý na svůj), termoska na čaj
- Ostatní věci vzhledem k zájmům



DOMOV PRO SENIORY POD SKALKOU  
Skalecké náměstí 500, 252 10 Mníšek pod Brdy  
www.dsmnisekpodbrdy.cz

IČO: 47002654  
Tel.: 318 591 381  
Fax.: 318 592 792  
e-mail: info@dsmnisekpodbrdy.cz

### **Ženy:**

- Domácí pohodlné oblečení (šaty, sukně, zástěry,... - 5ks)
- Halenky, trička pod zástěry
- Domácí pohodlné kalhoty (doporučujeme v pase na gumu, kamaše, tepláky,...)
- Noční košile (5ks)
- Oblečení pro výlety, procházky apod.
- Sváteční šaty

### **Muži:**

- Domácí pohodlné kalhoty lehčí i teplejší (5ks)
- Košile, trička, lehčí i teplejší
- Pyžama (5 ks)
- Oblečení na výlety, procházky apod.
- Společenský oblek

Seznam slouží jen jako doporučený návod, zejména co se týče oblečení, vezměte si věci, které jste zvyklí nosit, a které máte rádi. Množství oblečení volte s přihlédnutím k zdravotnímu stavu, osobním potřebám a našim skladovacím možnostem. Podle zkušeností doporučujeme volit i vhodný materiál a střih oblečení seniorů - raději bavlněné oblečení nežli silonové, raději propínací, nežli přes hlavu apod.

**Těšíme se na Vás.**