



## SEZNAM DOKLADŮ A OSOBNÍCH VĚCÍ DŮLEŽITÝCH PŘI NÁSTUPU ODLEHČOVACÍ SLUŽBA

### Osobní doklady:

- Občanský průkaz (platný)
- Průkaz pojištěnce zdravotní pojišťovny
- Výpis od praktického lékaře

### Osobní věci:

- **Léky – na dobu pobytu**
- Pomůcky inkontinence
- Osobní věci podepsané
- Kompenzační pomůcky (hole, vozík, chodítka, atd.)
- Kapesné
- Osobní hygienické potřeby (mýdlo nebo sprchový gel, hřeben, žínky, kartáček na zuby nebo zubní protézu, pastu nebo jiný prostředek k hygieně dutiny ústní, šampon, krém na obličej, holení pro muže, a jiné hygienické prostředky dle osobních zvyklostí).
- Kapesníky (vhodné jsou i jednorázové papírové)
- Ručníky
- Utěrky a ubrousky dle potřeby
- Osobní prádlo
- Svetry lehké i teplejší (pohodlné, dostatečně velké)
- Župan
- Obuv - letní i zimní, domácí obuv (vhodná je pohodlně se nazouvající obuv s nekluzkou podrážkou).
- Ponožky (doporučujeme bavlněné, zdravotní - bez gumiček)
- Oblečení na ven - bunda, kabát, pokrývka hlavy, šála, rukavice pro zimní dobu
- Oblíbené obrázky, fotografie,...
- Hrnky na kávu/čaj, lžičku, celý příbor (jste-li zvyklý na svůj), termoska na čaj
- Ostatní věci vzhledem k zájmům

### Ženy:

- Domácí pohodlné oblečení (šaty, sukně, zástěry, ...)
- Halenky, trička pod zástěry
- Domácí pohodlné kalhoty (doporučujeme v pase na gumu, kamaše, tepláky, ...)
- Noční košile
- Oblečení pro výlety, procházky apod.



DOMOV PRO SENIORY POD SKALKOU  
Skalecké náměstí 500, 252 10 Mníšek pod Brdy  
www.dsmnisekpodbrdy.cz

IČO: 47002654  
Tel.: 318 591 381  
Fax.: 318 592 792

e-mail: info@dsmnisekpodbrdy.cz

- Sváteční šaty

Muži:

- Pyžama
- Oblečení na výlety, procházky apod.
- Společenský oblek
- Domácí pohodlné kalhoty lehčí i teplejší
- Košile, trička, lehčí i teplejší

Seznam slouží jen jako doporučený návod, zejména co se týče oblečení, vezměte si věci, které jste zvyklí nosit, a které máte rádi. Množství oblečení volte s přihlédnutím k zdravotnímu stavu, osobním potřebám a našim skladovacím možnostem. Podle zkušeností doporučujeme volit i vhodný materiál a střih oblečení seniorů - raději bavlněné oblečení nežli silonové, raději propínací, nežli přes hlavu apod.

Těšíme se na Vás.