



## Návrh na výběr úkonů péče

### **Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu**

1. Pomoc a podpora při podávání jídla a pití
2. Pomoc a podpora při přijímání stravy, dodržování pitného režimu
3. Pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek
4. Pomoc a podpora při vstávání z lůžka, uléhání, změna poloh, přesunu na vozík, lůžko

### **Pomoc při osobní hygieně**

1. Pomoc při úkonech o vlastní hygienu
2. Pomoc a podpora při základní péči o ústa, vlasy, nehty, holení
3. Pomoc při používání WC

### **Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím**

1. Doprovázení k lékaři, na zájmové a volnočasové aktivity, úřady, instituce, jiné navazující služby a zpět
2. Pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob

### **Sociálně terapeutické činnosti**

1. Socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních

a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob

### **Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí**

1. Pomoc při vyřizování běžných záležitostí
2. Pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů

### **Aktivizační činnosti**

1. Návuk a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností
2. Podpora při zajištění chodu domácnosti
3. Ergoterapie

### **Ostatní**

1. Pomoc a podpora při chůzi po rovině,
2. Pomoc a podpora při chůzi po schodech nahoru a dolů,



3. Pomoc a podpora při orientaci v přirozeném prostředí,
4. Pomoc a podpora při dodržování léčebného režimu.
5. Pomoc při komunikaci slovní, písemné, neverbální,
6. Pomoc a podpora při orientaci vůči jiným fyzickým osobám, v čase a mimo Domov,
7. Pomoc a podpora při nakládání s penězi nebo jinými cennostmi,
8. Pomoc a podpora při obstarávání osobních záležitostí,
9. Pomoc a podpora při uspořádání času, plánování denního režimu,
10. Pomoc a podpora při obstarávání potravin a běžných předmětů (nakupování),
11. Pomoc a podpora při běžném úklidu v pokoji, při péči o lůžko
12. Pomoc a podpora při obsluze běžných domácích spotřebičů (vaření kávy, čaje apod.)
13. Pomoc a podpora při manipulaci s kohouty a vypínači,
14. Pomoc a podpora při manipulaci se zámky, otevírání, zavírání oken a dveří,