



DOMOV PRO SENIORY POD SKALKOU
Skalecké náměstí 500, 252 10 Mníšek pod Brdy
www.dsmnisekpodbrdy.cz

IČO: 47002654
Tel.: 318 591 381
Fax.: 318 592 792

e-mail: info@dsmnisekpodbrdy.cz

Výroční zpráva

2015

Domov pro
seniory



Odlehčovací
služba



Domov se zvláštním
režimem



Obsah

Úvodní slovo ředitele	4
Základní údaje a kontakty	6
Popis realizace služby	7
Domov pro seniory (DS)	10
Poslání	10
Cíle	10
Cílová skupina	10
Službu neposkytujeme	10
Zásady poskytovaných služeb	11
Základní činnosti poskytované v DS	11
Přehled počtu uživatelů za rok 2015 – DS	14
Obložnost lůžek za rok 2015 - DS	15
Grafy – Rozdělení uživatelů dle – pohlaví, věku a příspěvku na péči	15
Domov se zvláštním režimem (DZR)	17
Poslání	17
Cíle	17
Cílová skupina	17
Službu neposkytujeme	Chyba! Záložka není definována. 18
Zásady poskytovaných služeb	18
Základní činnosti poskytované v DZR	18
Přehled počtu uživatelů za rok 2015 – DZR	21
Obložnost lůžek za rok 2015 - DZR	22
Grafy – Rozdělení uživatelů dle – pohlaví, věku a příspěvku na péči	22
Odlehčovací služba (OS)	24
Poslání	24
Cíle	24
Cílová skupina	24
Službu neposkytujeme	24
Zásady poskytovaných služeb	25
Základní činnosti poskytované v OS	25
Přehled počtu uživatelů za rok 2015 – OS	27
Obložnost lůžek za rok 2015 - OS	27
Grafy – Rozdělení uživatelů dle – pohlaví, věku	28
Personální zajištění od 1. 1. 2015	29

Personální zajištění od 1. 7. 2015	30
Organizační schéma od 1. 1. 2015 DS a DZR	31
Organizační schéma od 1. 7. 2015	32
Ceník ubytování a stravování 2015 DS a DZR	33
Ceník ubytování a stravování 2015 OS	33
Aktivity	34
Kulturní akce 2015	35
Zpráva o hospodaření za rok 2015	53
Aktuality – Aneb, co se nám povedlo/nepovedlo	54
Sbírka pro Domeček	55



Úvodní slovo ředitele



„Jezdíme, vozíme se v novém výtahu, máme velikou radost.“

To jsou nejčastější slova za poslední rok 2015, které znějí Domečkem. Sen se stal realitou a v roce 2015 došlo k naplnění slibu a za finanční pomoci našeho zřizovatele Města Mníšek pod Brdy, nám spadl kámen ze srdce. Všichni uživatelé včetně ředitele moc děkují za nový výtah.

Musím přiznat, že rok 2015 byl pro naši službu jeden z nejtěžších za posledních 10 let.

Čelili jsme velké fluktuaci zaměstnanců, která pramenila z dlouhodobé neuspokojivé situace z financování těchto služeb, někteří pracovníci šli za lepšími podmínkami, někteří v důsledku velké zátěže zažili, co je syndrom vyhoření u pomáhající profese, někteří neunesli požadavky pro výkon svého povolání, někteří odešli do zahraničí, ale někteří se i vrátili zpět, neboť se jim dostalo srovnání, že všude je chleba o dvou kůrkách.

Zcela zásadním momentem bylo přijetí nových zaměstnanců, kteří bohužel k tomuto rozpadu posádky přispěli a nutno dodat, že nám chvíli trvalo, než jsme to zjistili. Největším zklamáním bylo, že patřili mezi vysokoškolsky vzdělané, ale dle mého soudu, jim hlavně chybělo to pověstné srdíčko na dlani. Je mi moc líto, že jsem jejich nekalé činnosti neprohlédl hned, ale s tak propracovanou ilegální činností jsem se ještě za posledních 20 let nesetkal. Znovu proto platí pravidlo, že kdyby existovali pracovní knížky, kde každý zaměstnavatel potvrdí praxi a dá doporučení zaměstnanci, bylo by na světě lépe.

I když jsme čelili těmto problémům, situaci jsme ustáli díky vysoké morální hodnotě kmenových zaměstnanců. Služba byla poskytnuta v souladu s registrací a závazky organizace vůči uživatelům.

Přestože jsme hospodařili v souladu s rozpočtem, došlo k finanční ztrátě, která byla v příjmech od pojišťoven. Došlo k poklesu výkonu sester a tím se zhoršila příjmová stránka (dotace na sestry nelze uplatnit, musí si na sebe vydělat u pojišťoven). Ztráta však byla uhrazena z rezervního fondu a momentálně usilujeme o doplnění chybějících počtu sester.

Z médií dnes a již dlouhodobě slyšíme o nedostatečném počtu zdravotníků, lékařů a ošetřujícího personálu, je potřeba si stávajících zaměstnanců vážit, pečovat o ně, ale nelze ustupovat za každou cenu, neboť jejich neplnění povinností poškozuje věrohodnost organizace.

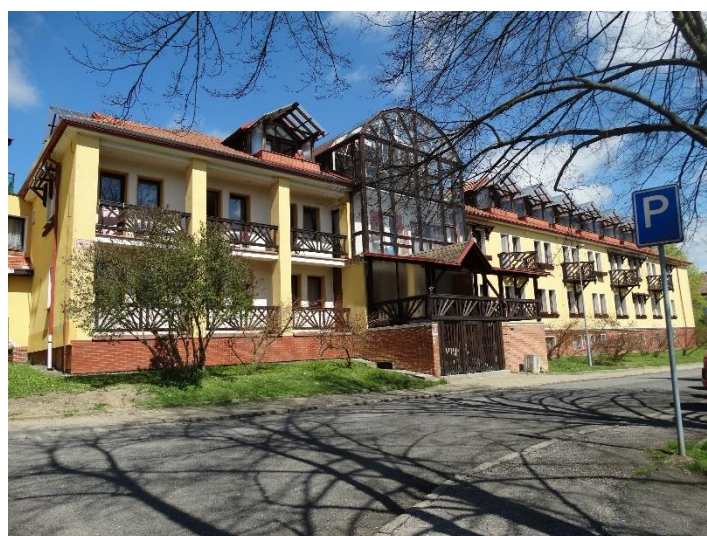
Vzhledem k instalaci výtahu, nebylo možné uskutečnit den otevřených dveří. Toto hodláme naplnit v roce letošním. Zájemci o službu, si mohou kdykoliv naše zařízení prohlédnout a jsou jim poskytnuty součinnosti od našich zaměstnanců. Obložnost lůžek se nám nedaří zcela naplnit, jak bychom si přáli. Zájemci o službu jsou již závislí na nemocniční péči a pro tu nemáme v Domečku potřebné finance na vybavení a personál. Velkou radost nám činí budování Seniorského parku za Domečkem, kde mnozí najdou dostatečný prostor pro setkávání. Dovoli bych si připomenout sbírku na bezbariérové vozidlo pro 6 vozíčkářů. V současné době máme prostředky na zakoupení vozidla, ale nám chybí ještě 500.000,-Kč na bezbariérovou úpravu vozidla.

Na tomto projektu usilovně pracujeme a je mi jen líto, že si této radosti neužijí i klienti, kteří jsou těžce nemocní, nebo již zemřeli a ke sbírce přispěli nejen finančně, ale i vlastní prací na výrobě výrobků na prodej.

Zdravotní a sociální služby prochází velkou krizí, morální a i finanční. Chtěl bych všem, připomenout, že stáří budeme čelit všichni, někteří nyní, ostatní později a že je nutné spojit síly, aby nebyla ohrožena tato cílová skupina obyvatel. Děkuji všem, kteří pomáhají Domečku.

Jan Daniel

ředitel Domova pro seniory Pod Skalkou



Základní údaje a kontakty

Název:	Domov pro seniory pod Skalkou
Adresa:	Skalecké náměstí 500, 252 10 Mníšek pod Brdy
Právní forma:	příspěvková organizace
Druh sociální služby:	Domov pro seniory Identifikátor sociální služby: 2273457
Druh sociální služby:	Domov se zvláštním režimem Identifikátor sociální služby: 3123950
Druh sociální služby:	Odlehčovací služba Identifikátor sociální služby: 3316135
IČ:	47002654
Bankovní spojení:	388060359/0800
Sbírkový účet:	20036-388060359/0800
Statutární zástupce:	Jan Daniel, ředitel
Zřizovatel:	Město Mníšek pod Brdy
Adresa zřizovatele:	Dobříšská 56, 252 10 Mníšek pod Brdy

Kontakty

Ředitel:	Jan Daniel tel.: 731 411 920, email: jan.daniel@mnisek.cz
Manažer kvality:	Bc. Miloš Gruntorád tel.: 737 036 032, email: milos.gruntorad@mnisek.cz
Sociální pracovnice:	Kristýna Kozohorská, DiS. tel.: 722 130 091, email: kristyna.kozohorska@mnisek.cz
Sociální pracovnice:	Lucie Trachtová, DiS. tel.: 722 330 264, email: lucie.trachtova@mnisek.cz
Fundraiser:	Ing. Markéta Vojtíšková tel.: 722 337 879, email: marketa.vojtiskova@mnisek.cz
Vedoucí zdravotní sestra:	Blažena Vojtíšková tel.: 318 591 381, email: blazena.vojtiskova@mnisek.cz
Ekonom:	Petra Lovecká tel.: 731 215 310, email: petra.lovecka@mnisek.cz
Administrativní pracovnice:	Eva Prokopová tel.: 318 591 381, email: eva.prokopova@mnisek.cz
Telefonní kontakt:	318 591 381 (recepce)
Fax:	318 592 792
Webové stránky:	www.dsmnisekpodbrdy.cz
Email:	info@dsmnisekpodbrdy.cz

Popis realizace služby

Uživatelé jsou do našeho Domova přijímáni na základě Žádosti o poskytnutí sociální služby, Vyjádření ošetřujícího lékaře o zdravotním stavu a sociálního šetření. Po doručení všech požadovaných dokumentů pracovníci pověřeni vyřizováním žádostí posoudí, na základě poskytnutých podkladů, zda zájemce o naši službu patří do cílové skupiny uživatelů a zda je přijetí do zařízení možné (vzhledem k volnému vhodnému místu).



V případě, že zájemce splňuje podmínky pro přijetí do Domova, je kontaktován ohledně domluvení termínu sociálního šetření (osobní návštěvy). V případě, že bude žádost zamítnuta, je zájemce o této skutečnosti včetně zdůvodnění písemně vyrozuměn. Domov v tomto případě může poskytnout informace o dalších možnostech řešení situace. Posouzení žádosti probíhá v termínu do 30 dnů ode dne podání žádosti se všemi přílohami.



Domov si vede vlastní databázi zájemců o službu a o umístění rozhoduje ředitel a sociální pracovník. Mezi uživatelem a Domovem je v den nástupu uzavřena Smlouva o poskytování sociální služby. Uživatel je seznámen s Domácím řádem a jeho přílohami.

Každý uživatel má svého klíčového pracovníka, který mu pomáhá nejen v době adaptace, ale zajímá se o jeho osobní přání, potřeby a cíle. Společně individuálně plánují průběh poskytování služeb tak, aby vycházely z uživatelových skutečných potřeb a osobních



cílů. Do popředí se tak dostávají možnosti, schopnosti a silné stránky uživatele, na kterých lze službu stavět.

Kapacita domova pro seniory je **57** lůžek a domova se zvláštním režimem **30** lůžek od 1. 7. 2015 jsme kapacitu domova se zvláštním režimem snížili na **20** lůžek a otevřeli jsme novou službu odlehčovací **10** lůžek.

Ubytování se poskytuje ve dvoulůžkových pokojích. Uživatelé služby bydlí v pokojích s vybavením, které je majetkem Domova.



K základnímu vybavení patří lůžko, uzamykatelný noční stolek, skříň, stůl a židle. Pokoj si může uživatel vybavit nebo doplnit vlastními předměty (např. fotky, obrazy, květiny, upomínkové předměty apod.). Při ubytování uživatele se přihlíží k jeho věku, zdravotnímu a psychickému stavu.



Volný čas si mohou uživatelé zpříjemnit v knihovně, na pracovní terapii, ve které se vyrábějí drobné dárkové předměty, které slouží pro potěšení uživatelů samotných a dětí, které nás často navštěvují se svým kulturním vystoupením. Uživatel může kdykoliv využít a trávit volný čas mimo Domov.



Náš Domov nabízí krásné prostředí zimní zahrady s výhledem na město, možnost posezení v atriové zahradě s jezírky a lekníny osázené růžemi, okrasnými rostlinami a v seniorský park. V našem Domečku je dost prostoru pro každého, pro chvilky rozjímání i pro rodinné oslavy. Snažíme se o bohatý kulturní program i o zachování tradic.



Domov pro seniory (DS)

Poslání

Posláním Domova pro seniory Pod Skalkou je zajistit uživatelům seniorského věku důstojné stáří a schopnost vést kvalitní a v maximální míře běžný způsob života (aby u nás žili jako doma) při zachování lidské důstojnosti. Služba je plánována individuálně, což umožňuje seniorům spolurozhodovat o dalším způsobu života. Je poskytována taková míra podpory, která v maximální možné míře zachovává a rozvíjí schopnosti a snižuje závislost na poskytované službě.

V Domově se poskytují pobytové služby osobám, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.



Cíle

- Každý rok zrealizovat Den otevřených dveří.
- Vydávat bulletin o Domově.
- Pravidelné setkávání s rodinami uživatelů.
- Vybudování místnosti pro snoezelen.
- Získání Značky kvality/ISO.
- Další zdroje financování (dotace, granty, sponzoring atd.).
- Uživatel, který si za podpory poskytované sociální služby uchová co nejdéle svoje schopnosti a dovednosti, zejména ve vztahu ke své soběstačnosti.
- Uživatel, kterému je sociální služba poskytována dle jeho individuálních, osobních potřeb.

Cílová skupina

Cílovou skupinou Domova pro seniory Pod Skalkou jsou osoby seniorského věku, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku a kterých situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.

Službu neposkytujeme

- osobám, jejichž zdravotní stav vyžaduje péči v zdravotnickém zařízení

- osobám trpícím duševním onemocněním (např. schizofrenií, maniodepresivní psychózou, paranoiou atd.) a psychickou poruchou, která by ohrožovala jeho osobu či okolí a závažně narušovala kolektivní soužití
- osobám trpícím Alzheimerovou chorobou
- osobám s vrozenými smyslovými vadami
- osobám se středně těžkou a těžkou mentální retardací
- osobám léčeným nebo sledovaným pro infekční nebo parazitární chorobu (akutní i chronickou)
- osobám léčeným nebo sledovaným pro tuberkulózu případně i pro venerickou chorobu v akutním stadiu
- osobám, které pro své onemocnění komunikují pouze speciálními metodami komunikace, které personál domova neovládá (český znakový jazyk atd.)

Zásady poskytovaných služeb

- **individuální přístup** - pracovníci přistupují ke každému zájemci/uživateli služby jako k jedinečné bytosti, která má své individuální potřeby, zájmy i svá specifika (věková, charakterová, osobnostní atd.).
- **respekt** - uznáváme názory a vlastní rozhodnutí uživatelů. Vytváříme podmínky, v nichž se uživatelé mohou cítit důstojně a rozhodovat se s porozuměním důsledků svého rozhodnutí.
- **zachování soběstačnosti** – snažíme se rozvíjet či alespoň udržovat stávající schopnosti a soběstačnost uživatelů.
- **flexibilita** – poskytované služby se přizpůsobují potřebám uživatelů, nikoli uživatelé potřebám pracovníků, zaběhaným způsobům práce a režimu Domova.

Základní činnosti zajišťované v Domově pro seniory

a) poskytnutí ubytování

- ubytování
- úklid, praní a drobné opravy ložního a osobního prádla a ošacení, žehlení



b) poskytnutí stravy - poskytujeme dodavatelsky celodenní stravování. Dodavatel odpovídá, že je stravování v souladu se zásadami zdravé výživy, s ohledem na věk a zdravotní stav uživatele



c) pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu

- pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek
- pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík
- pomoc při vstávání z lůžka, uléhání, změna poloh
- pomoc při podávání jídla a pití
- pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním i vnějším prostoru

d) pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu

- pomoc při úkonech osobní hygieny
- pomoc při základní péči o vlasy a nehty
- pomoc při použití WC



e) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

- podpora a pomoc při využívání běžně dostupných služeb a informačních zdrojů
- pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob

f) sociálně terapeutické činnosti

- socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob

g) aktivizační činnosti

- volnočasové a zájmové aktivity
- pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s přirozeným sociálním prostředím
- nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností

h) pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

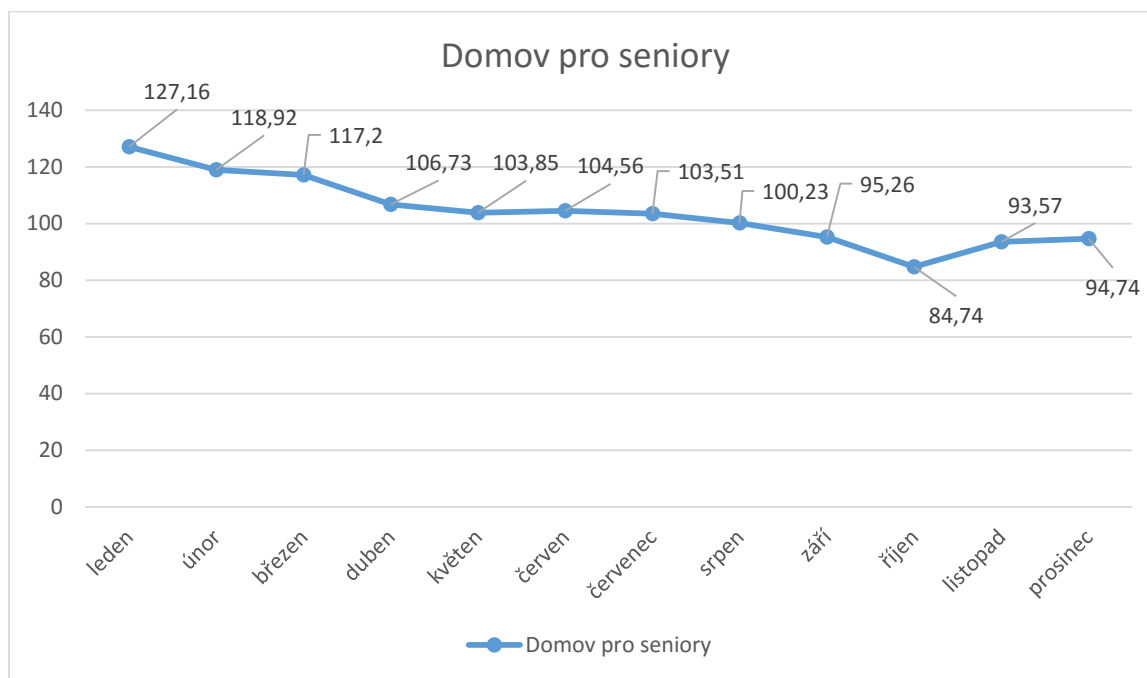
- pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů



Přehled počtu uživatelů za rok 2015 - DS

Počet uživatelů k 31. 12. 2014	73
Počet nových zájemců	211
Počet nástupu k pobytu	27
Počet ukončení pobytu	27
• nástup do jiného zařízení	7
• dohoda o ukončení smlouvy	3
• úmrtí	17
Počet uživatelů k 31. 12. 2015	54
• muži	7
• ženy	47
• ve věku 27 - 65	0
• ve věku 66 - 75	6
• ve věku 76 - 85	19
• ve věku 86 - 95	26
• ve věku nad 96 let	3
Počet uživatelů dle příspěvku na péči	
• nemá	14
• I (lehká závislost)	15
• II (středně těžká závislost)	16
• III (těžká závislost)	8
• IV (úplná závislost)	1
Průměrný věk	85,5

Obložnost lůžek za rok 2015 - DS

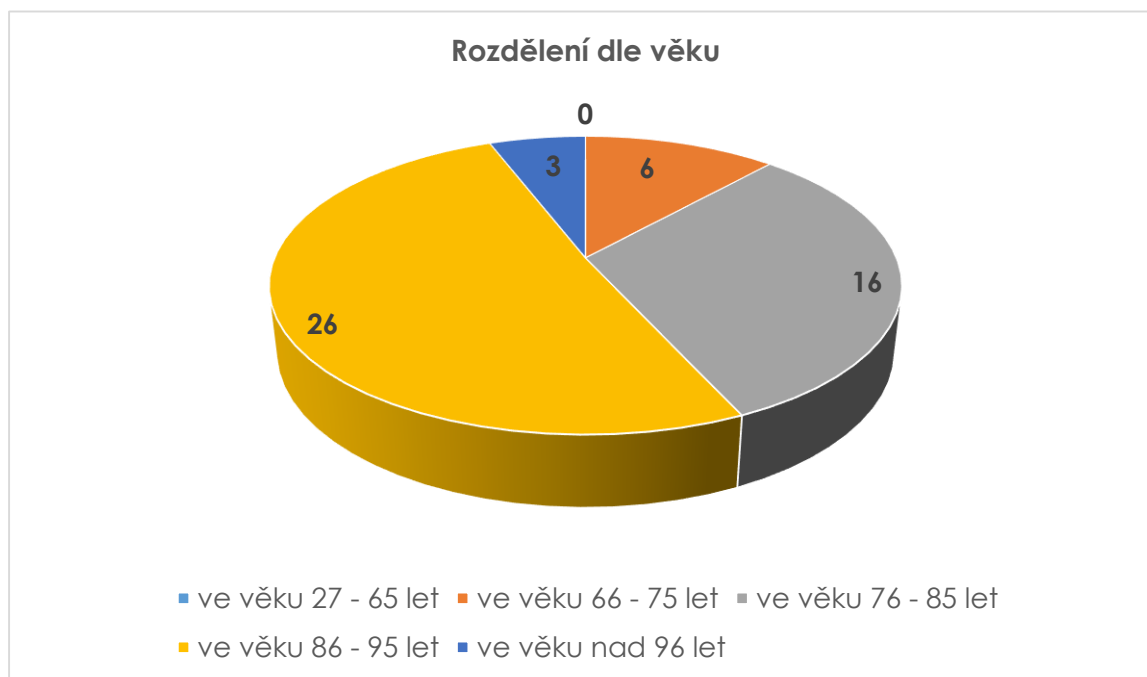


	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Počet uživatelů	72,48	67,79	66,81	60,83	59,19	59,6	59	57,13	54,3	54	53,33	54
Kapacita	57	57	57	57	57	57	57	57	57	57	57	57
Obložnost (%)	127,16	118,92	117,2	106,73	103,85	104,56	103,51	100,23	95,26	84,74	93,57	94,74

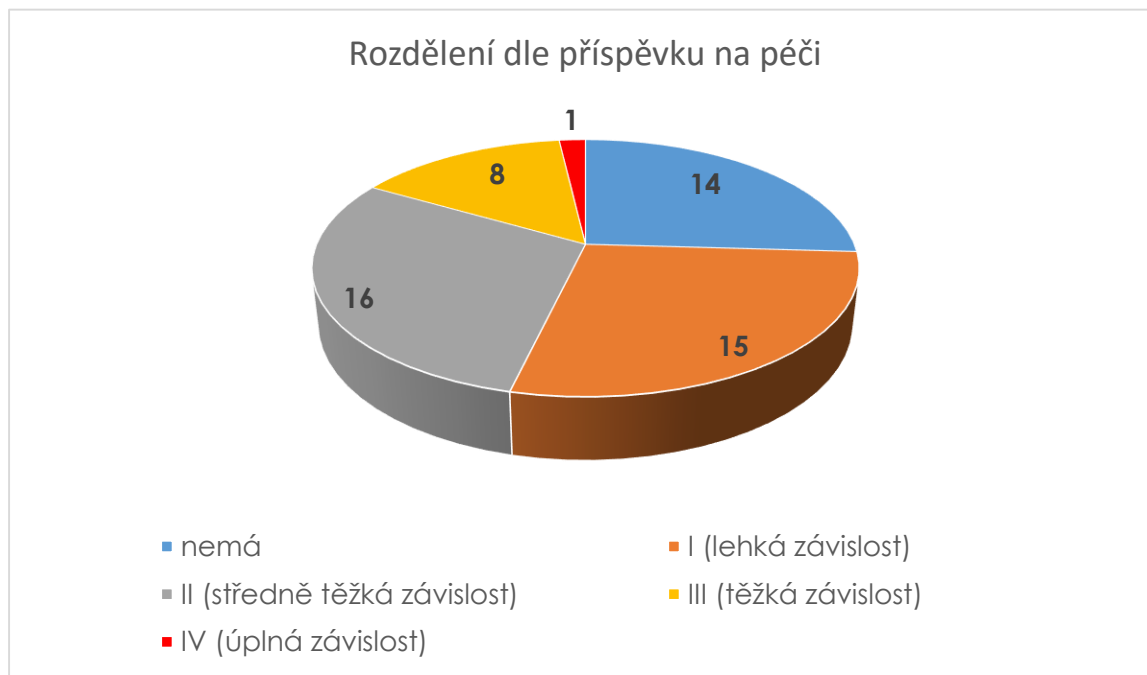
Rozdělení uživatelů dle pohlaví



Rozdělení uživatelů dle věku



Rozdělení uživatelů dle příspěvku na péči



Domov se zvláštním režimem (DZR)

Poslání

Posláním Domova se zvláštním režimem je zajistit uživatelům důstojné stáří a vytvářet vstřícné, klidné a bezpečné prostředí, ve kterém jsou maximálně zohledněny individuální potřeby a jedinečnost každého člověka.

V Domově se zvláštním režimem se poskytují pobytové služby osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu chronického duševního onemocnění a osobám se stařeckou a Alzheimerovou demencí, které mají sníženou soběstačnost z důvodu těchto onemocnění, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.

Specifickým potřebám těchto osob je přizpůsoben i režim při poskytování sociálních služeb.



Cíle

- Každý rok zrealizovat Den otevřených dveří
- Vydávat bulletin o Domově
- Pravidelné setkávání s rodinami uživatelů
- Získání Certifikátu Vážka České alzheimerovské společnosti
- Další zdroje financování (dotace, granty, sponzoring atd.)
- Programy pro aktivní trávení volného času podle potřeb uživatelů
- Modernizace pokojů pro uživatele (TV, signalizační zařízení,...)
- Canisterapie, muzikoterapie
- Uživatel, který si za podpory poskytované sociální služby uchová co nejdéle svoje schopnosti a dovednosti, zejména ve vztahu ke své soběstačnosti
- Uživatel, kterému je sociální služba poskytována dle jeho individuálních, osobních potřeb

Cílová skupina

Cílovou skupinou Domova se zvláštním režimem jsou osoby, které mají sníženou soběstačnost z důvodu chronického duševního onemocnění a osoby se stařeckou a Alzheimerovou

demencí, které mají sníženou soběstačnost z důvodu těchto onemocnění, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.

Službu neposkytujeme

- osobám, jejichž zdravotní stav vyžaduje péči v zdravotnickém zařízení
- osobám trpícím duševním onemocněním (např. schizofrenií, maniodepresivní psychózou, paranoiou atd.) a psychickou poruchou, která by ohrožovala jeho osobu či okolí a závažně narušovala kolektivní soužití
- osoby, které nejsou v důsledku svého duševního zdraví schopni žít v otevřeném prostředí bez prostorových omezení
- osobám trpícím Alzheimerovou chorobou II. a III. stupně
- osobám se středně těžkou a těžkou mentální retardací
- osobám léčeným nebo sledovaným pro infekční nebo parazitární chorobu (akutní i chronickou)
- osobám léčeným nebo sledovaným pro tuberkulózu případně i pro venerickou chorobu v akutním stadiu
- osobám se smyslovými vadami (praktická hluchota a slepota)
- osobám, které pro své onemocnění komunikují pouze speciálními metodami komunikace, které personál domova neovládá (český znakový jazyk atd.)

Zásady poskytovaných služeb

Důstojnost - vytváříme podmínky pro důstojné prožití života ve stáří především respektováním individuality každého uživatele služeb, přičemž dbáme na zachovávání lidských práv, svobod a soukromí uživatelů služeb. Pracovníci projevují úctu ke každému zájemci/uživateli služby a respektují je bez ohledu na věk, sociální postavení, zdravotní stav apod.

Zdraví – poskytujeme péči a pomoc vycházející z individuálně určených potřeb uživatelů. Snažíme se rozvíjet či alespoň udržovat stávající schopnosti a soběstačnost uživatelů a přispívat tak k udržení fyzického i psychického zdraví.

Rozum – vytváříme příležitosti k tomu, aby uživatelé mohli realizovat vlastní vůli, jednat na základě vlastního rozhodnutí a zapojovat se do rozhodování o směřování a aktivitách Domova.

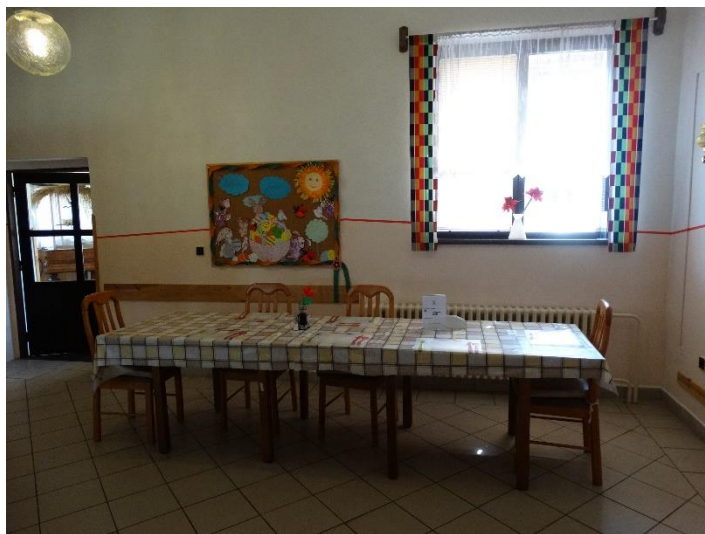
Základní činnosti zajišťované v DZR



a) poskytnutí ubytování

- ubytování
- úklid, praní a drobné opravy ložního a osobního prádla a ošacení, žehlení

b) **poskytnutí stravy** - poskytujeme dodavatelsky celodenní stravování. Dodavatel odpovídá, že je stravování v souladu se zásadami zdravé výživy, s ohledem na věk a zdravotní stav uživatele



c) **pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu**

- pomoc při úkonech osobní hygieny
- pomoc při základní péči o vlasy a nehty
- pomoc při použití WC



d) **pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu**

- pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek
- pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík
- pomoc při vstávání z lůžka, uléhání, změna poloh
- pomoc při podávání jídla a pití
- pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním i vnějším prostoru

e) **zprostředkování kontaktu se společenským prostředím**

- podpora a pomoc při využívání běžně dostupných služeb a informačních zdrojů
- pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob

f) sociálně terapeutické činnosti

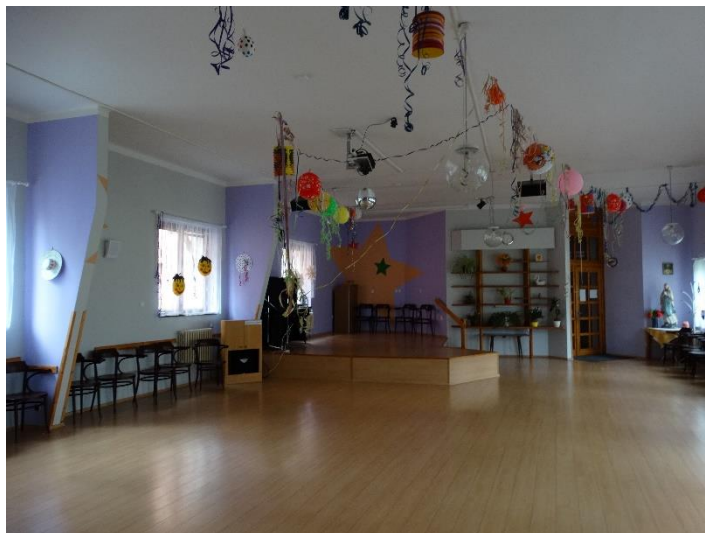
- socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob



g) aktivizační činnosti

- pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s přirozeným sociálním prostředím
- nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností

h) **pomoc při uplatňování práv**, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí
pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů

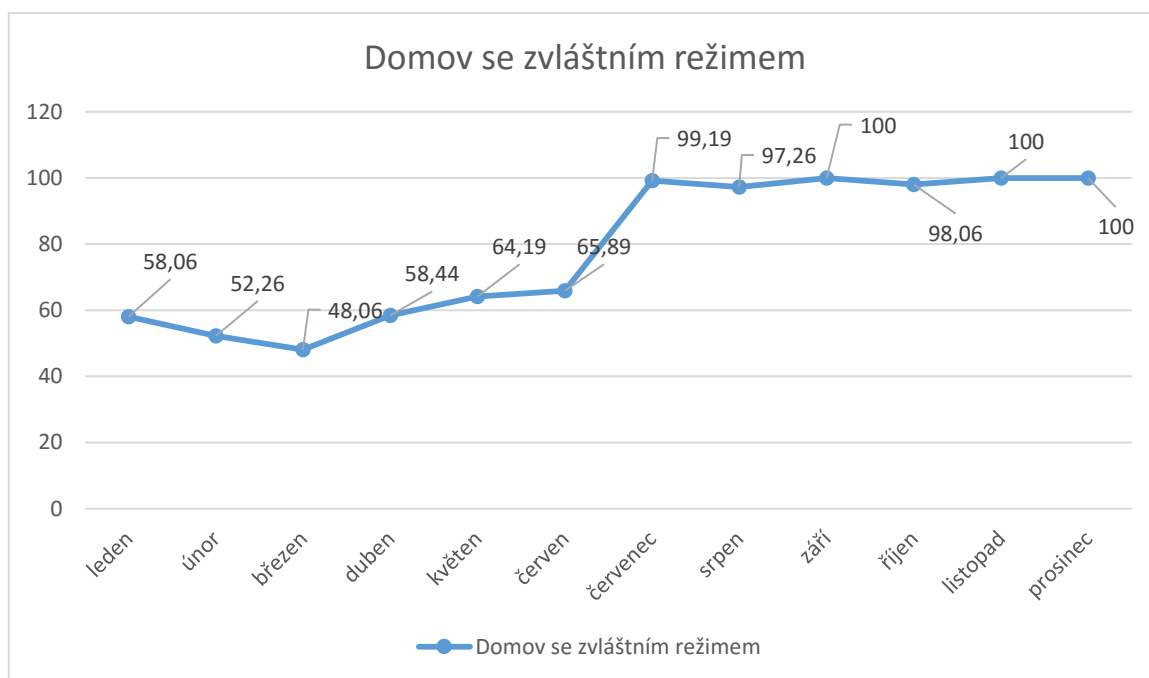


Přehled počtu uživatelů za rok 2015 - DZR

Počet uživatelů k 31. 12. 2014	18
Počet nových zájemců	59
Počet nástupu k pobytu	14
Počet ukončení pobytu	12
• dohoda o ukončení smlouvy	3
• úmrtí	9
Počet uživatelů k 31. 12. 2015	20
• muži	3
• ženy	17
• ve věku 27 - 65	1
• ve věku 66 - 75	2
• ve věku 76 - 85	11
• ve věku 86 - 95	5
• ve věku nad 96 let	1
Počet uživatelů dle příspěvku na péči	
• nemá	2
• I (lehká závislost)	5
• II (středně těžká závislost)	6
• III (těžká závislost)	5
• IV (úplná závislost)	2
Průměrný věk	83,1

Obložnost lůžek za rok 2015 – DZR

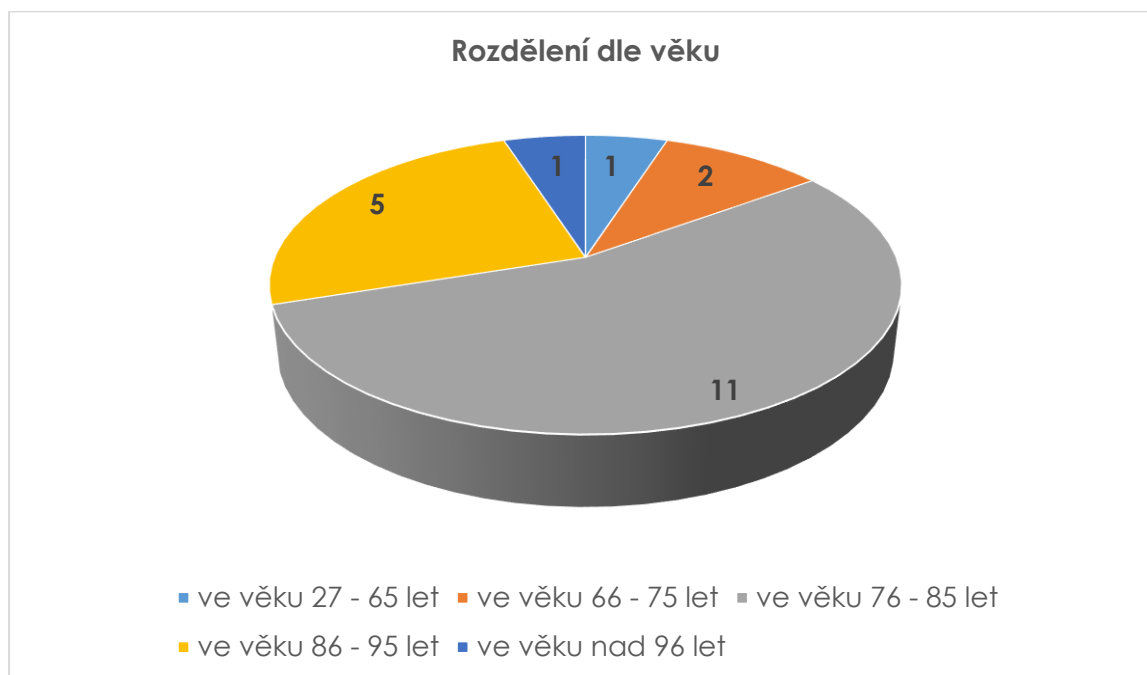
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Uživatelé	17,42	15,68	14,42	17,53	19,26	19,77	19,84	19,45	20	19,61	20	20
Kapacita	30	30	30	30	30	30	20	20	20	20	20	20
Obložnost (%)	58,06	52,26	48,06	58,44	64,19	65,89	99,19	97,26	100	98,06	100	100



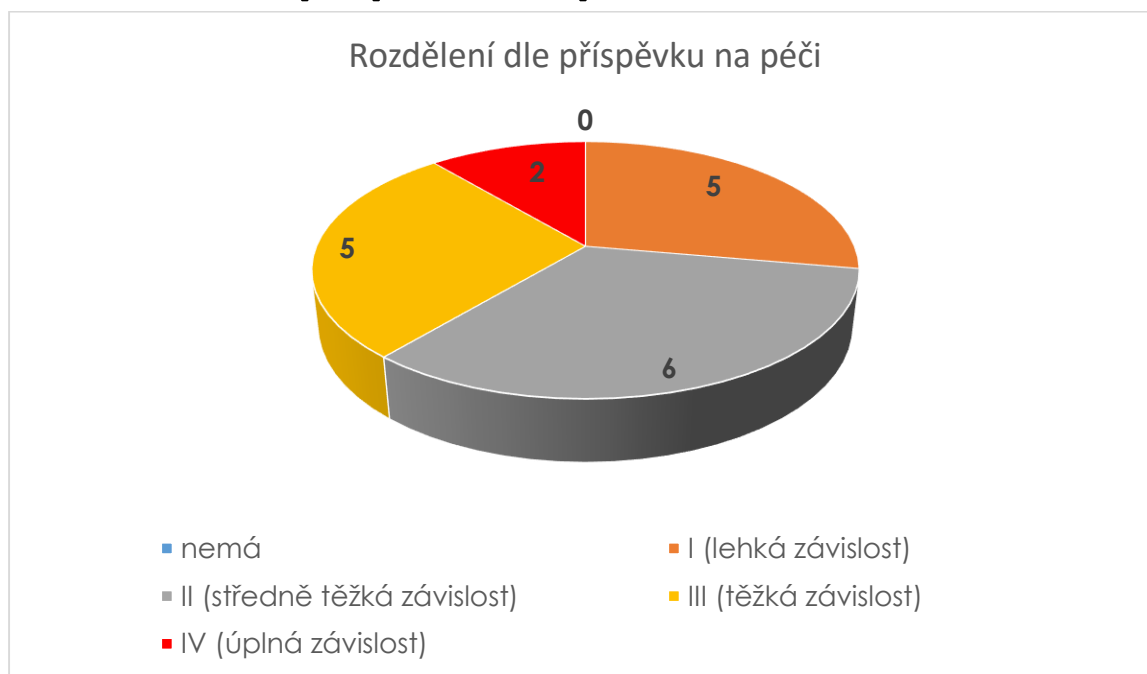
Rozdělení dle pohlaví



Rozdělení dle věku



Rozdělení dle příspěvku na péči



Odlehčovací služba (OS)

Poslání

Posláním Odlehčovací služby je poskytnout čas na nezbytnou regeneraci sil pečující osobě, která si může v klidu odpočinout s vědomím, že je o jejího blízkého dobře postaráno. Služba se poskytuje nejdéle po dobu 3 měsíců.

Cílovou skupinou jsou osoby seniorského věku nad 65 let, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku a kterých situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.



Cíle:

- pomoci poskytovat podporu v uchování co nejdelších svých schopností a dovedností, zejména ve vztahu ke své soběstačnosti
- sociální služba je poskytována uživateli dle jeho individuálních, osobních potřeb
- vybudování místnosti pro snoezelen
- získání Značky kvality/ISO
- další zdroje financování (dotace, granty, sponzoring atd.)
- každý rok zrealizovat Den otevřených dveří
- vydávat bulletin o Domově
- pravidelné setkávání s rodinami uživatelů

Službu neposkytujeme:

- osobám, jejichž zdravotní stav vyžaduje péči v zdravotnickém zařízení
- osobám trpícím duševním onemocněním (např. schizofrenií, maniodepresivní psychózou, paranoiou atd.) a psychickou poruchou, která by ohrožovala jeho osobu či okolí a závažně narušovala kolektivní soužití
- osobám trpícím Alzheimerovou chorobou II. a III. stupně
- osobám se středně těžkou a těžkou stařeckou demencí
- osobám s vrozenými smyslovými vadami
- osobám se středně těžkou a těžkou mentální retardací

- osobám léčeným nebo sledovaným pro infekční nebo parazitární chorobu (akutní i chronickou)
- osobám léčeným nebo sledovaným pro tuberkulózu případně i pro venerickou chorobu v akutním stadiu
- osobám, které pro své onemocnění komunikují pouze speciálními metodami komunikace, které personál domova neovládá (český znakový jazyk atd.)

Zásady poskytované služby:

Individuální přístup - pracovníci přistupují ke každému zájemci/uživateli služby jako k jedinečné bytosti, která má své individuální potřeby, zájmy i svá specifika (věková, charakterová, osobnostní atd.).

Respekt - uznáváme názory a vlastní rozhodnutí uživatelů. Vytváříme podmínky, v nichž se uživatelé mohou cítit důstojně a rozhodovat se s porozuměním důsledků svého rozhodnutí.

Zachování soběstačnosti – snažíme se rozvíjet či alespoň udržovat stávající schopnosti a soběstačnost uživatelů.

Flexibilita – poskytované služby se přizpůsobují potřebám uživatelů, nikoli uživatelé potřebám pracovníků, zaběhaným způsobům práce a režimu Domova.

Důstojnost - vytváříme podmínky pro důstojné prožití života ve stáří především respektováním individuality každého uživatele služeb, přičemž dbáme na zachovávání lidských práv, svobod a soukromí uživatelů služeb. Pracovníci projevují úctu ke každému zájemci/uživateli služby a respektují je bez ohledu na věk, sociální postavení, zdravotní stav apod.

Zdraví – poskytujeme péči a pomoc vycházející z individuálně určených potřeb uživatelů. Snažíme se rozvíjet či alespoň udržovat stávající schopnosti a soběstačnost uživatelů a přispívat tak k udržení fyzického i psychického zdraví.

Rozum – vytváříme příležitosti k tomu, aby uživatelé mohli realizovat vlastní vůli, jednat na základě vlastního rozhodnutí a zapojovat se do rozhodování o směřování a aktivitách Domova.

Základní činnosti zajišťované v Domově pro seniory:



a) poskytnutí ubytování

- ubytování ve dvojlůžkových pokojích
- úklid, praní a drobné opravy ložního a osobního prádla a ošacení, žehlení

b) poskytnutí stravy - poskytujeme dodavatelsky celodenní stravování. Dodavatel odpovídá, že je stravování v souladu se zásadami zdravé výživy, s ohledem na věk a zdravotní stav uživatele



c) pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu

- pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek
- pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík
- pomoc při vstávání z lůžka, uléhání, změna poloh
- pomoc při podávání jídla a pití
- pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním i vnějším prostoru

d) pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu

- pomoc při úkonech osobní hygieny
- pomoc při základní péči o vlasy a nehty
- pomoc při použití WC

e) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

- podpora a pomoc při využívání běžně dostupných služeb a informačních zdrojů
- pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob

f) sociálně terapeutické činnosti

- socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob

g) aktivizační činnosti

- volnočasové a zájmové aktivity
- pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s přirozeným sociálním prostředím
- nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností

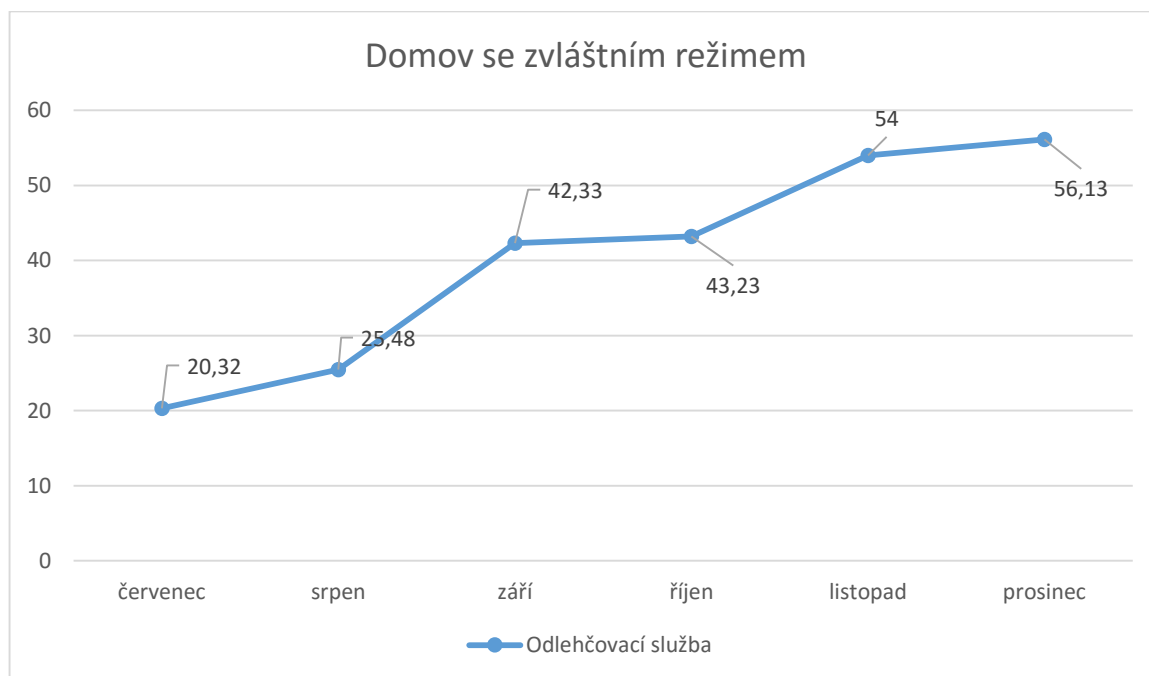
h) pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů

Přehled počtu uživatelů za rok 2015 – OS

Počet uživatelů k 31. 12. 2014	0
Počet nových zájemců	25
Počet nástupu k pobytu	18
Počet ukončení pobytu	18
• ukončení smlouvy	18
Počet uživatelů k 31. 12. 2015	18
• muži	5
• ženy	13
• ve věku 27 - 65	0
• ve věku 66 - 75	3
• ve věku 76 - 85	9
• ve věku 86 - 95	6
• ve věku nad 96 let	0
Průměrný věk	82,2

Obložnost lůžek za rok 2015 – OS

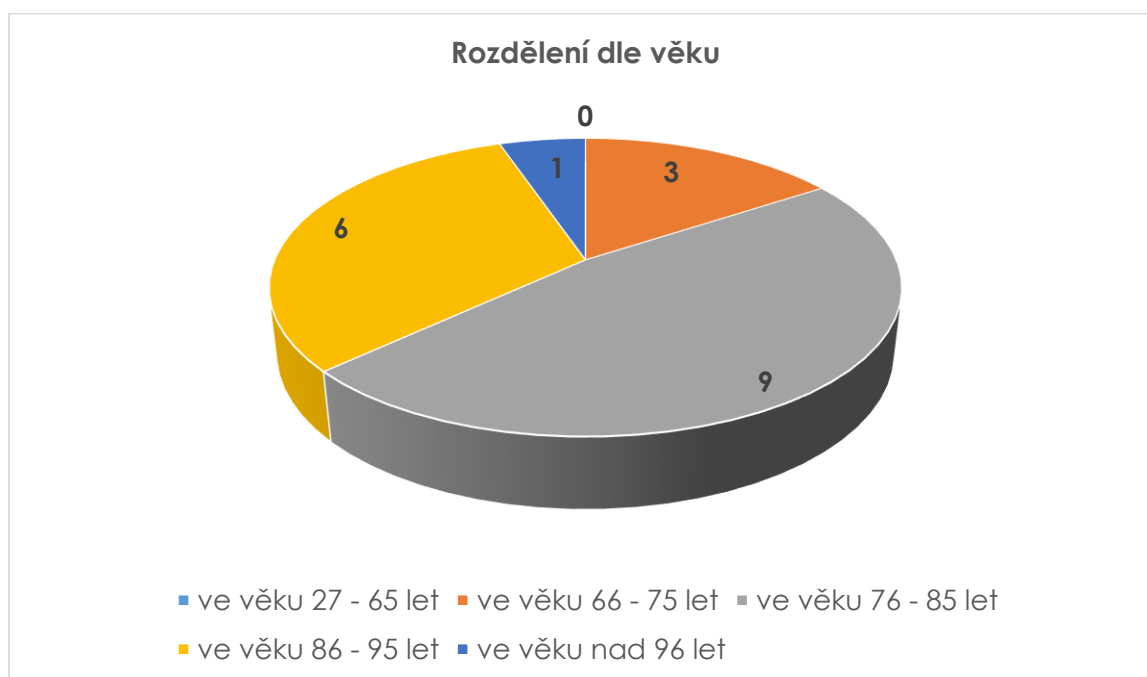


	7	8	9	10	11	12
Uživatelé	2,03	2,55	4,23	4,32	5,4	5,61
Kapacita	10	10	10	10	10	10
Obložnost (%)	20,32	25,48	42,33	43,23	54	56,13

Rozdělení dle pohlaví



Rozdělení dle věku



Personální zajištění od 1. 1. 2015

Úsek/Pracovní pozice	Domov pro seniory Počet zaměstnanců fyzicky/úvazek	Domov se zvláštním režimem Počet zaměstnanců fyzicky/úvazek
Ředitel	1/0,6	1/0,4
Sociální úsek	10/5,4	15/10,2
Sociální pracovník - metodik	1/0,6	1/0,4
Administrativní pracovník - referent	2/1,2	2/0,8
Pracovník v sociálních službách	6/3	12/8,6
Sociální pracovník	1/0,6	1/0,4
Zdravotní úsek	5/3	8/4
Zdravotní sestra	5/3	8/4
Provozní úsek	15/7,8	15/5,2
Ekonom - účetní	1/0,6	1/0,4
Mzdová účetní – personalistka	0	0
Recepční – podatelna	1/0,6	1/0,4
Recepční – administrativní pracovník	1/0,6	1/0,4
Uklízečka	3/1,8	3/1,2
Údržbář	3/1,8	3/1,2
Pradlena	2/1,2	2/0,8
Vrátný	4/1,2	4/0,8
Celkový počet zaměstnanců	31	40
Přepočtený počet (počet úvazků)	16,8	19,8

Personální zajištění od 1. 7. 2015

Úsek/Pracovní pozice	Domov pro seniory Počet zaměstnanců fyzicky/úvazek	Domov se zvláštním režimem Počet zaměstnanců fyzicky/úvazek	Odlehčovací služba Počet zaměstnanců fyzicky/úvazek
Ředitel	1/0,66	1/0,23	1/0,11
Sociální úsek	17/10,4	17/3,75	17/1,85
Sociální pracovník - metodik	1/0,66	1/0,23	1/0,11
Administrativní pracovník - referent	2/1,32	2/0,46	1/0,22
Pracovník v sociálních službách	12/7,1	12/2,6	12/1,3
Sociální pracovník	2/1,32	2/0,46	2/0,22
Zdravotní úsek	6/3,6	6/1,35	6/0,65
Zdravotní sestra	5/2,94	5/1,12	5/0,54
Zdravotnický asist.	1/0,66	1/0,23	1/0,11
Provozní úsek	14/7,8	14/2,7	14/1,5
Ekonom-účetní	1/0,66	1/0,23	1/0,11
Recepční – podatelna	1/0,66	1/0,23	1/0,11
Recepční –administrativní pracovník	1/0,66	1/0,23	1/0,11
Uklízečka	3/1,98	3/0,69	3/0,33
Údržbář	2/1,32	2/0,46	2/0,22
Pradlena	2/1,32	2/0,46	2/0,22
Vrátný	4/1,2	4/0,4	4/0,4
Celkový počet zaměstnanců	38	38	38
Přepočtený počet (počet úvazků)	22,46	8,03	4,11

Organizační schéma od 1. 1. 2015 – DS

ZŘIZOVATEL Město Mníšek pod Brdy				
Domov pro seniory Pod Skalkou				
příspěvková organizace				
ŘEDITEL úvazek 0,6				
101 - Sociální úsek	Provozní úsek			101 - Zdravotní úsek
sociální pracovník - metodik úvazek 0,6	ekonom - účetní úvazek 0,6	manažer zavedené kvality služeb úvazek 0,6	fundraiser úvazek 0,3	
sociální pracovník úvazek 0,6	recepční podatelna spisový a admin.pracovník úvazek 0,6		prádlena úvazek 0,6	zdravotní sestra úvazek 0,6
prac.v soc.službách úvazek 0,6	recepční podatelna úvazek 0,6		prádlena úvazek 0,6	zdravotní sestra úvazek 0,6
prac.v soc.službách úvazek 0,6	vrátný úvazek 0,3		údržbář úvazek 0,6	zdravotní sestra úvazek 0,6
prac.v soc.službách úvazek 0,6	vrátný úvazek 0,3		údržbář úvazek 0,6	zdravotní sestra úvazek 0,6
prac.v soc.službách úvazek 0,6	vrátný úvazek 0,3		údržbář - elektrikář úvazek 0,6	zdravotní sestra úvazek 0,6
prac.v soc.službách úvazek 0,6	vrátný úvazek 0,3		uklízečka úvazek 0,6	zdravotní sestra
			uklízečka úvazek 0,6	
			uklízečka úvazek 0,6	
Počet zaměstnanců: 30				
Přepočtený počet zaměstnanců: 16,50				
Platnost od 1.1.2015				
Schválil:				

Organizační schéma od 1. 1. 2015 – DZR

ZŘIZOVATEL Město Mníšek pod Brdy				
Domov pro seniory Pod Skalkou - Domov se zvláštním režimem				
příspěvková organizace				
ŘEDITEL úvazek 0,4				
Sociální úsek	Provozní úsek			101 - Zdravotní úsek
sociální pracovník - metodik úvazek 0,4	ekonom - účetní úvazek 0,4	manažer zavedené kvality služeb úvazek 0,4	fundraiser úvazek 0,2	
sociální pracovník úvazek 0,4	prac.v soc.službách úvazek 1,0	recepční podatelna spisový a admin.pracovník úvazek 0,4	prádlena úvazek 0,4	zdravotní sestra úvazek 0,4
prac.v soc.službách úvazek 0,4	prac.v soc.službách úvazek 1,0	recepční podatelna úvazek 0,4	prádlena úvazek 0,4	zdravotní sestra úvazek 0,4
prac.v soc.službách úvazek 0,4	prac.v soc.službách úvazek 1,0	vrátný úvazek 0,2	údržbář úvazek 0,4	zdravotní sestra úvazek 0,4
prac.v soc.službách úvazek 0,4	prac.v soc.službách úvazek 1,0	vrátný úvazek 0,2	údržbář úvazek 0,4	zdravotní sestra úvazek 0,4
prac.v soc.službách úvazek 0,4	prac.v soc.službách úvazek 1,0	vrátný úvazek 0,2	údržbář - elektrikář úvazek 0,4	zdravotní sestra úvazek 0,4
prac.v soc.službách úvazek 0,4	prac.v soc.službách úvazek 1,0	vrátný úvazek 0,2	uklízečka úvazek 0,4	zdravotní sestra úvazek 1,0
	prac.v soc.službách úvazek 0,6		uklízečka úvazek 0,4	zdravotní sestra úvazek 1,0
			uklízečka úvazek 0,4	zdravotní sestra
Počet zaměstnanců: 39				
Přepočtený počet zaměstnanců: 19,60				
Platnost od 1.1.2015				
Schválil:				

Organizační schéma od 1. 7. 2015

Zřizovatel Město Mníšek pod Brdy Domov pro seniory Pod Skalkou příspěvková organizace		Ředitel úvazek 1,0		101 – Domov pro seniory 102 – Odlehčovací služba 103 – Domov se zvláštním režimem		101 – Domov pro seniory 102 – Odlehčovací služba 103 – Domov se zvláštním režimem			
Sociální úsek		204 Ekonom - účetní		Zdravotní úsek		Administrativní pracovník		302 Nebytové prostory	
Sociální pracovník		úvazek 1,0		úvazek 1,0		úvazek 1,0		úvazek 1,0	
úvazek 1,0		Recepční podatelna		úvazek 1,0		Provozní úsek			
úvazek 1,0		úvazek 1,0		úvazek 0,6		Uklízečka		Pradlena	
úvazek 1,0		úvazek 1,0		úvazek 1,0		úvazek 1,0		úvazek 1,0	
Pracovník v soc. službách		Vrátný		úvazek 1,0		úvazek 1,0		úvazek 1,0	
úvazek 1,0		úvazek 0,5		úvazek 1,0		úvazek 1,0			
úvazek 1,0		úvazek 0,5		úvazek 0,4		Údržba			
úvazek 1,0		úvazek 0,5				úvazek 1,0			
úvazek 1,0						úvazek 1,0			
úvazek 0,4						Údržbář - elektrikář			
úvazek 1,0						úvazek 1,0			

platnost od 1. 7. 2015
celkem zaměstnanců: 42
přepočtený počet zaměstnanců:
Domov pro seniory: 24,64
Domov se zvláštním režimem: 8,82
Odhledčovací služba: 4,54

Ceník ubytování a stravování 2015 – DS a DZR

Pokoje	Osoba/den	Osoba/měsíc*	Celkem strava a bydlení/měsíc
1lůžkový, samostatné WC	210,- Kč	6.388,- Kč	11.255,- Kč
1lůžkový, společné WC	200,-Kč	6.084,- Kč	10.951,- Kč
2lůžkový pokoj, samostatné WC	195,-Kč	5. 932,- Kč	10.799,- Kč
2lůžkový pokoj, společné WC	185,-Kč	5.628,- Kč	10.495,- Kč
Pokoj nižší kvality	170,-Kč	5.171,- Kč	10.038,- Kč
Individuální pokoj	150,-Kč	4.563,- Kč	9.430,- Kč
Strava			
celodenní	160,- Kč	4.867,- Kč	

Ceník ubytování a stravování 2015 – OS

Pokoje	Osoba/den	Osoba/měsíc*	Celkem strava, bydlení a péče/měsíc
2lůžkový, společné WC	210,- Kč	6.388,- Kč	15.514,- Kč
Strava			
celodenní	170,- Kč	5.171,- Kč	
Péče			
	130,- Kč	3.955,- Kč	



Aktivity v Domově

Domov pro seniory Pod Skalkou není místem, kam člověk přijde dožít, ale místem, kde prožije plnohodnotné a spokojené stáří. K naplnění tohoto cíle je důležitá jeho adaptace v novém prostředí.

Důležitým adaptačním nástrojem jsou vedle klíčového pracovníka i kulturní a zájmové činnosti, které slouží k upevnění psychického a fyzického stavu uživatelů. Díky těmto činnostem si uživatel udržuje schopnosti a dovednosti v rámci jeho stávajících možností. Uživatelé se mohou ve spolupráci se sociálními pracovníky aktivně účastnit na organizování kulturních akcí. Nabídka a organizování kulturních akcí vychází z potřeb i přání uživatelů a jsou závislé na věku, zdravotním stavu a schopnostech uživatel. Všechny činnosti vycházejí z potřeb a zájmu uživatelů našich služeb. A účast uživatelů na nich je dobrovolná.

Mezi pravidelné aktivity patří:

- ergoterapie
- rozvojové kondiční cvičení – cvičení na židlích
- předčítání knih
- knihovna
- kino Křižovatka
- katolické bohoslužby
- pravidelné hudební vystoupení
- Rada starších – devadesátníci



Kulturní akce 2015

11. 1. 2016 - Tří Králová sbírka



21. 1. 2015 - Výlet - Svatá Hora



4. 3. 2015 - Děti z Fabiánku a jejich maškarní ples



5. 3. 2015 - Oslava MDŽ



19. 3. 2015 - Výlet - Divadlo Bez Zábradlí - Praha



6. 4. 2015 - Velikonoce



11. 4. 2015 - Ples uživatelů



30. 4. 2015 - Čarodějnice



1. 5. 2015 – Fandíme hokeji



4. 5. 2015 - Den matek a Město Mníšek p. Brdy



14. 5. 2015 - Vystoupení klauna s Fabiánkem



19. 5. 2015 - Výlet parníkem Praha



23. 5. 2015 - Den dělí a seniorů Mníšek pod Brdy



28. 5. 2015 - Předání pohádkové knihy



29.5.2015 - Oslava narozenin pí. Kocourové



5. 6. 2015 - Ave Maria reprodukce skladeb světových skladatelů



12. 6. 2015 - Výstava výrobků Lysá nad Labem



17. 6. 2015 - Vystoupení A.M.O. S. + Ámosek



28. 7. 2015 - Dobříšské zahrady



14. 8. 2015 - Oslava 10letého výročí pana ředitele



9. 9. 2015 - ZOO PRAHA



25. 9. 2015 - Ukončení léta – Skalka



14. 10. 2015 - Měkké aktivity - Děti a senioři – Fabiánek – Jak se mám?



30. 9. 2015 - Výroční schůze obyvatel



11. 11. 2015 - Měkké aktivity – MŠ 9.května - téma Podzim



11. 11. 2016 - Vítězství projektu o nejhezčí předzámčí



28. 11. 2015 - Advent - Zdobení věnců



6. 12. 2015 - Advent - Pečení cukroví + Mikuláš



9. 12. 2015 - Měkké aktivity – ZŠ – téma Vánoce



11. 12. 2015 - Zdobení stromku na náměstí Mníšek pod Brdy



13. 12. 2015 - Knoflíkový trh

17. 12. 2015 - Vánoční benefiční koncert pro Domeček



19. 12. 2015 - Zámek Berchtold živý betlém



24. 12. 2015 - Štědrý den



31. 12. 2015 - Silvestr pro uživatele



Zpráva o hospodaření za rok 2015

Příjmy podle zdrojů	(Kč)
Dotace Ministerstvo práce a sociálních věcí	3 999 700
Tržby z prodeje služeb	14 303 872
Tržby z pronájmu nebytových prostorů	642 341
Tržby za prodané zboží	340 969
Zúčtování fondů	60 301
Příspěvek na opravu	0
Bankovní úroky	2 349
Ostatní příjmy	47 753
Příjmy celkem	19 397 286

Výdaje podle druhu	(Kč)
Spotřeba materiálu	756 253
Spotřeba energie	664 123
Spotřeba tepla	1 046 680
Prodané zboží	301 292
Opravy a udržování	714 394
Cestovné	7 197
Výdaje na reprezentaci	4 836
Služby	4 441 186
Mzdové výdaje	8 453 294
Zákonné zdravotní a sociální pojištění	2 776 620
Zákonné sociální výdaje	177 728
Daně a poplatky	137 185
Odpisy majetku	57 276
Ostatní výdaje	96 536
Výdaje celkem	19 634 600
Hospodářský výsledek	-237 314

Aktuality – Aneb, co se nám povedlo/nepovedlo

- Každý rok zrealizovat Den otevřených dveří – z důvodu rekonstrukce našeho nového výtahu jsme bohužel nezrealizovali Den otevřených dveří, ale určitě v roce 2016 proběhne
- Pořízení PC s internetem pro potřeby uživatelů – díky Tří Králové sbírce, jsme pořídili PC pro naše uživatele
- Vydávat bulletin o Domově – bulletin jsme vydali a i na dále vydávat budeme
- Pravidelné setkávání s rodinami uživatelů – se nám povedlo na 50% a dále máme co zlepšovat
- Vybudování místnosti pro snoezelen – chybí nám finanční prostředky na zřízení snoezelenu, ale nadále probíhá sbírka
- Získání Značky kvality ISO a Certifikátu Vážka České alzheimerovské společnosti – bohužel získání Značky kvality ISO a Certifikátu Vážka je drahé, zmapování stojí cca 300.000,-Kč
- Další zdroje financování (dotace, granty, sponzoring atd.) – probíhají dotace
- Uživatel, který si za podpory poskytované sociální služby uchová co nejdéle svoje schopnosti a dovednosti, zejména ve vztahu ke své soběstačnosti.
- Uživatel, kterému je sociální služba poskytována dle jeho individuálních, osobních potřeb – daří se nám z 90%, uživatelé se zhoršují, hlavně jejich zdravotní stav a proto 10% uživatelů nesplňuje registrovanou službu, potřebují hlavně nemocniční péči, kterou mi bohužel nejsme schopni poskytnout a proto hledáme pro tyto uživatele jiné vhodné zařízení
- Programy pro aktivní trávení volného času podle potřeb uživatelů – toto se nám daří plnit na 100% pravidelně probíhá ergoterapie, kulturní akce, ples, výlety, pravidelné cvičení, přednášky, koncerty atd.
- Modernizace pokojů pro uživatele (TV, signalizační zařízení,...) – kompletní modernizace pokojů se povedla na 100% v pokojích za sesternou (lůžka zvýšené péče), TV jsme doplnili na pokojích Domova se zvláštním režimem
- Canisterapie, muzikoterapie – nadále na tomto pracujeme
- Snížení kapacity DZR – z důvodu malých finančních prostředků z dotace, jsme snížili kapacitu této služby z 30 uživatelů na 20 uživatelů
- Otevření nové služby Odlehčovací – nově jsme otevřeli a zaregistrovali novou službu s kapacitou 10 uživatelů
- Sbírka pro Domeček – plníme a nadále probíhá a budeme v ní pokračovat do doby než vybereme potřebné finance na pořízení bezbariérového vozidla

Dne 19. 7. 2014 jsme zahájili veřejnou **"Sbírku pro Domeček"**.

Cílem sbírky je získat prostředky na nákup bezbariérového vozidla a zřízení relaxační místnosti SNOEZELEN pro uživatele s demencí a Alzheimerovou chorobou.

Podpořit nás můžete finančním darem na náš transparentní sbírkový účet č. **20036-388060359/0800** nebo můžete přispět do kasiček v našem Domečku.

Děkujeme všem, kteří nás podporují, že nám pomáhají zlepšovat poskytování naší služby.

