

Výroční zpráva 2016

Domov pro
seniory



Odlehčovací
služba



Domov se zvláštním
režimem



Obsah

Úvodní slovo ředitele	4
Základní údaje a kontakty	6
Popis realizace služby	7
Domov pro seniory (DS).....	10
Poslání.....	10
Cíle	10
Cílová skupina	10
Službu neposkytujeme.....	11
Zásady poskytovaných služeb	11
Základní činnosti zajišťované v Domově pro seniory	11
Přehled počtu uživatel za rok 2016 – DS	14
Obložnost lůžek za rok 2016 – DS.....	15
Rozdělení uživatelů dle pohlaví 2016	15
Rozdělení uživatelů dle věku 2016	16
Rozdělení uživatelů dle příspěvku na péči 2016	16
Domov se zvláštním režimem (DZR).....	17
Poslání.....	17
Cíle	17
Cílová skupina	18
Službu neposkytujeme.....	18
Zásady poskytovaných služeb	18
Základní činnosti zajišťované v DZR	19
Přehled počtu uživatelů za rok 2016 – DZR.....	21
Obložnost lůžek za rok 2016 – DZR.....	22
Rozdělení uživatelů dle pohlaví za rok 2016 - DZR	22
Rozdělení uživatelů dle věku 2016 – DZR.....	23
Rozdělení uživatelů dle příspěvku na péči 2016 – DZR.....	23
Odlehčovací služba (OS).....	24
Poslání.....	24
Cílovou skupinou	24
Cíle	24
Službu neposkytujeme.....	24
Zásady poskytované služby.....	25
Základní činnosti zajišťované v Domově pro seniory	26

Přehled počtu uživatelů za rok 2016 – OS.....	28
Obložnost lůžek za rok 2016 – OS.....	28
Rozdělení uživatelů dle pohlaví rok 2016 - OS	29
Rozdělení uživatelů dle věku rok 2016 – OS.....	29
Organizační schéma od 1. 1. 2016 – Domov pro seniory.....	30
Organizační schéma od 1. 1. 2016 – Domov se zvláštním režimem.....	31
Organizační schéma od 1. 1. 2016 – Odlehčovací služba.....	32
Organizační schéma od 1. 1. 2016	33
Ceník ubytování a stravování 2016 – DS a DZR a OS	34
Aktivity v Domově.....	35
Kulturní akce v roce 2016	36
Zpráva o hospodaření za rok 2016	55
Aktuality – Aneb, co se nám povedlo/ nepovedlo.....	56
Sbírka.....	57

Úvodní slovo ředitele



Jsme tady Doma.

Často slyšíme tato krásná slova z řad našich uživatelů a i z řad rodinných příslušníků. Není to tak dávno, kdy jsme prožívali Vánoční čas, rodiny se sjížděly s vánočním cukrovím, dárky a nějak jsme si byli blíž.

Děti chtěli vzít rodiče do svých rodin, ale mnozí je odmítli se slovy: „*Tady jsem Doma.*“ Ve společnosti vedení Domova, pana faráře Jana Dlouhého, uživatelů, rodinných příslušníků, personálu, jsme vzpomínali, co Nám ten rok dal, či vzal. Těšili jsme se z té atmosféry v očekávání Nového roku.

To slovo „Doma“ má však i podobné problémy, jako je sdílejí i ti, co doma ještě opravdu jsou.

Strava, věčné téma a jediná radost. Chystáme změnu, od roku 2017 bude opět zahájen provoz vlastní kuchyně. Vzpomínka na krásné léto zpestřené možností osvěžit se v bazénu s plavčíkem, nenechala nikoho bez úsměvu. Nevyhnuli se nám starosti finanční. Požadované dotace na provoz jsou poloviční, důchody se nezvyšují a tak po vzoru našich předků musí naše ekonomka hlídat rozpočet, ale přesto jsme skončili ve ztrátě. Finanční ztráta byla z důvodu potřebných oprav našeho Domečku, který stárne spolu s námi.

V roce 2016 jsme obdrželi v sociálních službách 2 nejvyšší ocenění a to ve volnočasových aktivitách našich uživatelů, kde tým zaměstnanců Domova pro seniory a Domova se zvláštním režimem naplnili posláním našeho Domečku, že se k „Nám nechodí zestárnout a umřít, k Nám se chodí žít.“ Tyto aktivity jsou přizpůsobené, jak se říká na míru. Jedno ocenění získala Naše zaměstnankyně správy. Ekonomka Petra Lovecká, která získala nejvyšší ocenění, které převzala přímo ve Valdštejnském paláci v Praze, z rukou ministryně práce a sociálních věcí paní Mgr. Michaely Marksové. Petra Lovecká je důkazem kancelářského pracovníka, který má srdce na pravém místě.

V roce 2017 se chystáme na další službu pro 4 uživatele s paliativní péčí. Tato lůžka budou sloužit uživatelům, který chtějí místo do nemocnice, zůstat se svou nemocí v Domečku. To vše je podmíněno stavební úpravou našeho Domečku a legislativním procesem. V roce 2017 by mělo dojít k naplnění našeho přání a zahájení nákupu bezbariérového auta pro 6 uživatel, u kterých je omezení pohybu na vozíčku.

Velkým úkolem bude znovuzahájení provozu naší kuchyně a to vše se dozvíte do roka a do dne ve výroční zprávě 2017.

Závěrem:

U mnohých z Nás splynul osobní život s tím profesním, ztratili jsme prostor na odpočinek, na osobní život v našich rodinách, neboť služba pro lidi nemá pracovní dobu. Někteří zaměstnanci, kteří odešli do soukromého sektoru za vidinou vyšších výdělků, někde i s příslibem méně práce a koláče darem, dnes již v těchto podnicích nepracují. Naše práce je velmi náročná, plná změn a vydrží jen ti, kteří srdce mají. Chtěl bych všem těm, kteří pracují v našem Domečku upřímně poděkovat, popřát jim hodně sil v naší práci a to od úklidu, přes prádelnu až do recepce a údržby. Jen ten, kdo daruje úsměv a pohlázení, dočká se, že ho na věčnou oplátku potká to samé.

S úctou k nim

Jan Daniel

ředitel Domova



Základní údaje a kontakty

Název:	Domov pro seniory pod Skalkou
Adresa:	Skalecké náměstí 500, 252 10 Mníšek pod Brdy
Právní forma:	příspěvková organizace
Druh sociální služby:	Domov pro seniory Identifikátor sociální služby: 2273457
Druh sociální služby:	Domov se zvláštním režimem Identifikátor sociální služby: 3123950
Druh sociální služby:	Odlehčovací služba Identifikátor sociální služby: 3316135
IČ:	47002654
Bankovní spojení:	388060359/0800
Sbírkový účet:	20036-388060359/0800
Statutární zástupce:	Jan Daniel, ředitel
Zřizovatel:	Město Mníšek pod Brdy
Adresa zřizovatele:	Dobříšská 56, 252 10 Mníšek pod Brdy

Kontakty

Ředitel:	Jan Daniel tel.: 731 411 920, email: jan.daniel@mnisek.cz
Sociální pracovníce a fundraiser:	Lucie Trachtová, DiS. tel.: 722 330 264, email: lucie.trachtova@mnisek.cz Lucie Korchová, DiS. tel.: 722 337 879, email: lucie.korchov@mnisek.cz
Sociální pracovníce: Vedoucí zdravotní úseku:	Marcela Doležalová tel.: 731 106 099, email: marcela.dolezalova@mnisek.cz
Ekonom:	Petra Lovecká tel.: 731 215 310, email: petra.lovecka@mnisek.cz
Administrativní pracovníce a zdravotní sestra:	Blažena Vojtíšková tel.: 737 392 692, email: blazena.vojtiskova@mnisek.cz
Telefonní kontakt:	318 591 381 (recepce)
Fax:	318 592 792
Webové stránky:	www.dsmnisekpodbrdy.cz
Email:	info@dsmnisekpodbrdy.cz

Popis realizace služby

Uživatelé jsou do našeho Domova přijímáni na základě Žádosti o poskytnutí sociální služby, Vyjádření ošetřujícího lékaře o zdravotním stavu a sociálního šetření. Po doručení všech požadovaných dokumentů pracovníci pověřeni vyřizováním žádostí posoudí, na základě poskytnutých podkladů, zda zájemce o naši službu patří do cílové skupiny uživatelů a zda je přijetí do zařízení možné (vzhledem k volnému vhodnému místu).



V případě, že zájemce splňuje podmínky pro přijetí do Domova, je kontaktován ohledně domluvení termínu sociálního šetření (osobní návštěvy). V případě, že bude žádost zamítnuta, je zájemce o této skutečnosti včetně zdůvodnění písemně vyrozuměn. Domov v tomto případě může poskytnout informace o dalších možnostech řešení situace. Posouzení žádosti probíhá v termínu do 30 dnů ode dne podání žádosti se všemi přílohami.



Domov si vede vlastní databázi zájemců o službu a o umístění rozhoduje ředitel a sociální pracovník. Mezi uživatelem a Domovem je v den nástupu uzavřena Smlouva o poskytování sociální služby. Uživatel je seznámen s Domácím řádem a jeho přílohami.



Každý uživatel má svého klíčového pracovníka, který mu pomáhá nejen v době adaptace, ale zajímá se o jeho osobní přání, potřeby a cíle. Společně individuálně plánují průběh poskytování služeb tak, aby vycházely z uživatelových skutečných potřeb a osobních cílů. Do popředí se tak dostávají možnosti, schopnosti a silné stránky uživatele, na kterých lze službu stavět.

Kapacita domova pro seniory je **87** lůžek, z toho **57** uživatelů Domov seniorů, Domov se zvláštním režimem **20** uživatelů a Odlehčovací služba **10** lůžek, která není tak náročná jako služba Domova se zvláštním režimem. Ubytování se poskytuje ve dvoulůžkových pokojích. Uživatelé služby bydlí v pokojích s vybavením, které je majetkem Domova.



K základnímu vybavení patří lůžko, uzamykatelný noční stolek, skříň, stůl a židle. Pokoj si může uživatel vybavit nebo doplnit vlastními předměty (např. fotky, obrazy, květiny, upomínkové předměty apod.). Při ubytování uživatele se přihlíží k jeho věku, zdravotnímu a psychickému stavu.



Volný čas si mohou uživatelé zpříjemnit v knihovně, na pracovní terapii, ve které se vyrábějí drobné dárkové předměty, které slouží pro potěšení uživatelů samotných a dětí, které nás často navštěvují se svým kulturním vystoupením. Uživatel může kdykoliv využít a trávit volný čas mimo Domov.



Náš Domov nabízí krásné prostředí zimní zahrady s výhledem na město, možnost posezení v atriové zahradě s jezírky a lekníny osázené růžemi, okrasnými rostlinami a v seniorský park. V našem Domečku je dost prostoru pro každého, pro chvilky rozjímání i pro rodinné oslavy. Snažíme se o bohatý kulturní program i o zachování tradic.



Domov pro seniory (DS)

Poslání

Posláním Domova pro seniory Pod Skalkou je zajistit uživatelům seniorského věku důstojné stáří a schopnost vést kvalitní a v maximální míře běžný způsob života (aby u nás žili jako doma) při zachování lidské důstojnosti. Služba je plánována individuálně, což umožňuje seniorům spolurozhodovat o dalším způsobu života. Je poskytována taková míra podpory, která v maximální možné míře zachovává a rozvíjí schopnosti a snižuje závislost na poskytované službě.

V Domově se poskytují pobytové služby osobám, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.



Cíle

- Každý rok zrealizovat Den otevřených dveří.
- Vydávat bulletin o Domově.
- Pravidelné setkávání s rodinami uživatelů.
- Vybudování místnosti pro Snoezelen.
- Získání Značky kvality/ISO.
- Další zdroje financování (dotace, granty, sponzoring atd.).
- Uživatel, který si za podpory poskytované sociální služby uchová co nejdéle svoje schopnosti a dovednosti, zejména ve vztahu ke své soběstačnosti.
- Uživatel, kterému je sociální služba poskytována dle jeho individuálních, osobních potřeb.

Cílová skupina

Domova pro seniory Pod Skalkou jsou osoby seniorského věku, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku a kterých situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.

Službu neposkytujeme

- osobám, jejichž zdravotní stav vyžaduje péči v zdravotnickém zařízení
- osobám trpícím duševním onemocněním (např. schizofrenií, maniodepresivní psychózou, paranoiou atd.) a psychickou poruchou, která by ohrožovala jeho osobu či okolí a závažně narušovala kolektivní soužití
- osobám trpícím Alzheimerovou chorobou
- osobám s vrozenými smyslovými vadami (praktická hluchota a slepota)
- osobám se středně těžkou a těžkou mentální retardací
- osobám léčeným nebo sledovaným pro infekční nebo parazitární chorobu (akutní i chronickou)
- osobám léčeným nebo sledovaným pro tuberkulózu případně i pro venerickou chorobu v akutním stadiu
- osobám, které pro své onemocnění komunikují pouze speciálními metodami komunikace, které personál domova neovládá (český znakový jazyk atd.)

Zásady poskytovaných služeb

- **individuální přístup** - pracovníci přistupují ke každému zájemci/uživateli služby jako k jedinečné bytosti, která má své individuální potřeby, zájmy i svá specifika (věková, charakterová, osobnostní atd.).
- **respekt** - uznáváme názory a vlastní rozhodnutí uživatelů. Vytváříme podmínky, v nichž se uživatelé mohou cítit důstojně a rozhodovat se s porozuměním důsledků svého rozhodnutí.
- **zachování soběstačnosti** – snažíme se rozvíjet či alespoň udržovat stávající schopnosti a soběstačnost uživatelů.
- **flexibilita** – poskytované služby se přizpůsobují potřebám uživatelů, nikoli uživatelé potřebám pracovníků, zaběhaným způsobům práce a režimu Domova.

Základní činnosti zajišťované v Domově pro seniory

a) poskytnutí ubytování

- ubytování (včetně úklidu, energií, odpadů, praní a drobné opravy ložního a osobního prádla a ošacení, žehlení)



b) poskytnutí stravy - poskytujeme dodavatelsky celodenní stravování. Dodavatel odpovídá, že je stravování v souladu se zásadami zdravé výživy, s ohledem na věk a zdravotní stav uživatele



c) pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu

- pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek
- pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík
- pomoc při vstávání z lůžka, uléhání, změna poloh
- pomoc při podávání jídla a pití
- pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním i vnějším prostoru

d) pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu

- pomoc při úkonech osobní hygieny
- pomoc při základní péči o vlasy a nehty
- pomoc při použití WC



e) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

- podpora a pomoc při využívání běžně dostupných služeb a informačních zdrojů
- pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob

f) sociálně terapeutické činnosti

- socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob

g) aktivizační činnosti

- volnočasové a zájmové aktivity
- pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s přirozeným sociálním prostředím
- nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností

h) pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

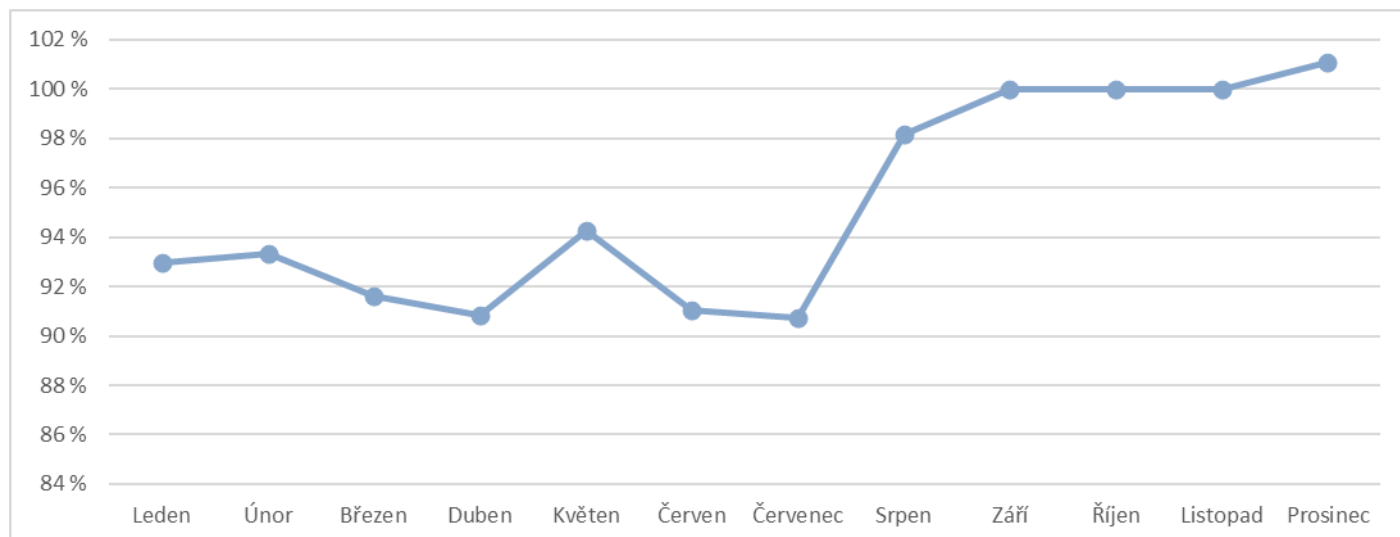
- pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů



Přehled počtu uživatelů za rok 2016 – DS

Počet uživatelů k 31. 12. 2015	81
Počet nových zájemců	252
Počet nástupu k pobytu	11
Počet ukončení pobytu	21
• nástup do jiného zařízení	7
• dohoda o ukončení smlouvy	4
• úmrtí	10
Počet uživatelů k 31. 12. 2015	54
• muži	7
• ženy	47
• ve věku 27 - 65	0
• ve věku 66 - 75	9
• ve věku 76 - 85	22
• ve věku 86 - 95	24
• ve věku nad 96 let	3
Počet uživatelů dle příspěvku na péči	
• nemá	15
• I (lehká závislost)	19
• II (středně těžká závislost)	18
• III (těžká závislost)	7
• IV (úplná závislost)	2
Průměrný věk	84,9

Obložnost lůžek za rok 2016 – DS



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Počet uživatel	53	53,21	52,23	51,77	53,74	51,9	51,71	55,97	57	57	57	57,61
Kapacita	57	57	57	57	57	57	57	57	57	57	57	57
Obložnost v %	92,98	93,35	91,62	90,82	94,28	91,05	90,72	98,19	100	100	100	101,8

1

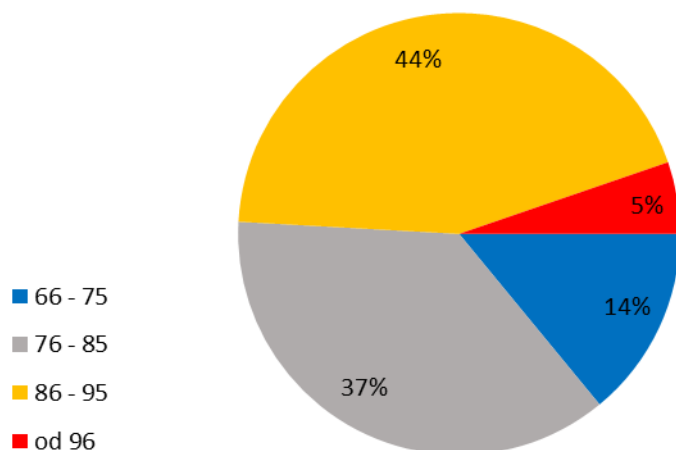
Rozdělení uživatelů dle pohlaví 2016



¹ Pokles obložnosti v dubnu až červenci 2016 byl z důvodu nedostatku personálu v přímé péči.

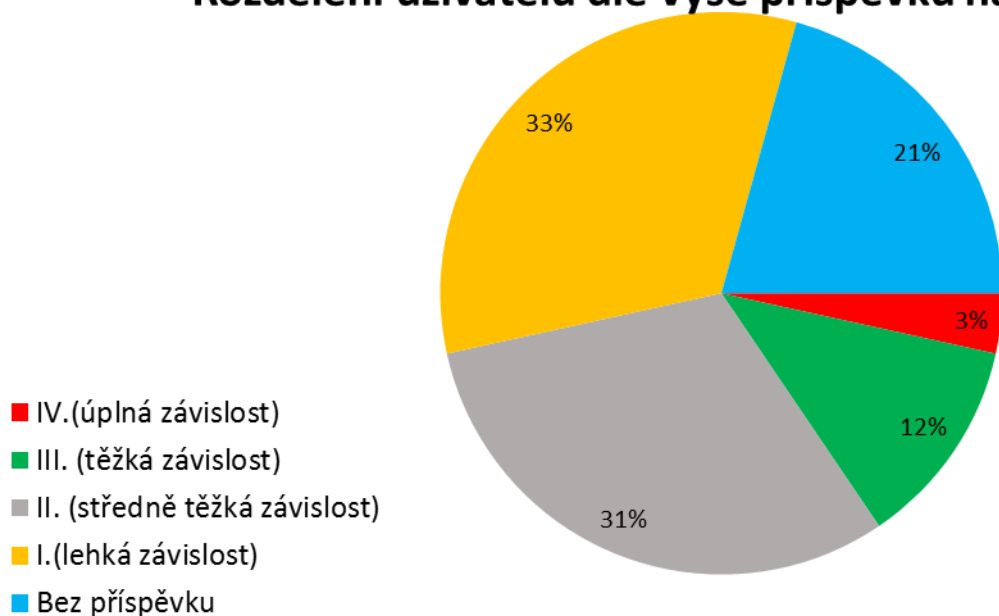
Rozdělení uživatelů dle věku 2016

Rozdělení uživatelů dle věku



Rozdělení uživatelů dle příspěvku na péči 2016

Rozdělení uživatelů dle výše příspěvku na péči



Domov se zvláštním režimem (DZR)

Poslání

Posláním Domova se zvláštním režimem je zajistit uživatelům důstojné stáří a vytvářet vstřícné, klidné a bezpečné prostředí, ve kterém jsou maximálně zohledněny individuální potřeby a jedinečnost každého člověka.

V Domově se zvláštním režimem se poskytují pobytové služby osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu chronického duševního onemocnění a osobám se stařeckou a Alzheimerovou demencí v I. stupni, které mají sníženou soběstačnost z důvodu těchto onemocnění, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.

Specifickým potřebám těchto osob je přizpůsoben i režim při poskytování sociálních služeb.



Cíle

- Každý rok zrealizovat Den otevřených dveří
- Vydávat bulletin o Domově
- Pravidelné setkávání s rodinami uživatelů
- Získání Certifikátu Vážka České alzheimerovské společnosti
- Další zdroje financování (dotace, granty, sponzoring atd.)
- Programy pro aktivní trávení volného času podle potřeb uživatelů
- Modernizace pokojů pro uživatele
- Canisterapie, muzikoterapie
- Uživatel, který si za podpory poskytované sociální služby uchová co nejdéle svoje schopnosti a dovednosti, zejména ve vztahu ke své soběstačnosti
- Uživatel, kterému je sociální služba poskytována dle jeho individuálních, osobních potřeb

Cílová skupina

Cílovou skupinou Domova se zvláštním režimem jsou osoby, které mají sníženou soběstačnost z důvodu chronického duševního onemocnění a osoby se stařeckou a Alzheimerovou demencí, které mají sníženou soběstačnost z důvodu těchto onemocnění, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.

Službu neposkytujeme

- osobám, jejichž zdravotní stav vyžaduje péči v zdravotnickém zařízení
- osobám trpícím Alzheimerovou chorobou II. a III. stupně
- osobám trpícím duševním onemocněním (např. schizofrenií, maniodepresivní psychózou, paranoiou atd.) a psychickou poruchou, která by ohrožovala jeho osobu či okolí a závažně narušovala kolektivní soužití
- osoby, které nejsou v důsledku svého duševního zdraví schopni žít v otevřeném prostředí bez prostorových omezení
- osobám se středně těžkou a těžkou mentální retardací
- osobám léčeným nebo sledovaným pro infekční nebo parazitární chorobu (akutní i chronickou)
- osobám léčeným nebo sledovaným pro tuberkulózu případně i pro venerickou chorobu v akutním stadiu
- osobám se smyslovými vadami (praktická hluchota a slepota)
- osobám, které pro své onemocnění komunikují pouze speciálními metodami komunikace, které personál domova neovládá (český znakový jazyk atd.)

Zásady poskytovaných služeb

Důstojnost - vytváříme podmínky pro důstojné prožití života ve stáří především respektováním individuality každého uživatele služeb, přičemž dbáme na zachovávání lidských práv, svobod a soukromí uživatelů služeb. Pracovníci projevují úctu ke každému zájemci/uživateli služby a respektují je bez ohledu na věk, sociální postavení, zdravotní stav apod.

Zdraví – poskytujeme péči a pomoc vycházející z individuálně určených potřeb uživatelů. Snažíme se rozvíjet či alespoň udržovat stávající schopnosti a soběstačnost uživatelů a přispívat tak k udržení fyzického i psychického zdraví.

Rozum – vytváříme příležitosti k tomu, aby uživatelé mohli realizovat vlastní vůli, jednat na základě vlastního rozhodnutí a zapojovat se do rozhodování o směřování a aktivitách Domova.

Základní činnosti zajišťované v DZR

a) poskytnutí ubytování

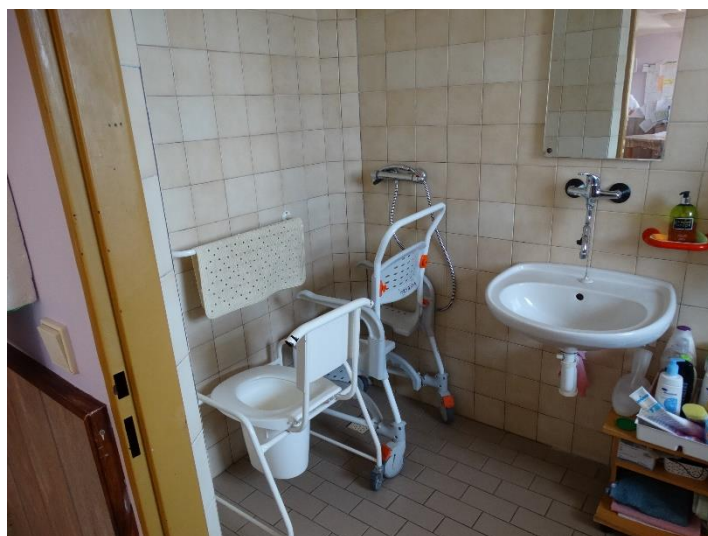
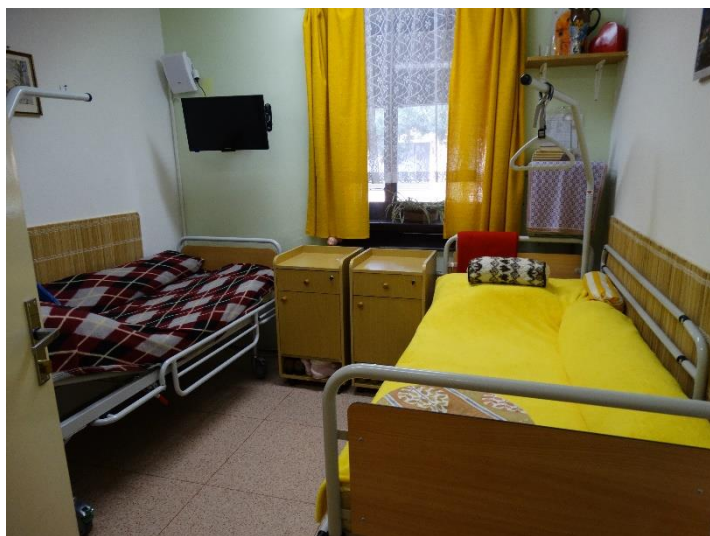
- ubytování (včetně úklidu, energií, odpadů, praní a drobné opravy ložního a osobního prádla a ošacení, žehlení)



b) poskytnutí stravy - poskytujeme dodavatelsky celodenní stravování. Dodavatel odpovídá, že je stravování v souladu se zásadami zdravé výživy, s ohledem na věk a zdravotní stav uživatele

c) pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu

- pomoc při úkonech osobní hygieny
- pomoc při základní péči o vlasy a nehty
- pomoc při použití WC



d) pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu

- pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek
- pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík
- pomoc při vstávání z lůžka, uléhání, změna poloh
- pomoc při podávání jídla a pití
- pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním i vnějším prostoru

e) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

- podpora a pomoc při využívání běžně dostupných služeb a informačních zdrojů
- pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob

f) sociálně terapeutické činnosti

- socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob



g) aktivizační činnosti

- pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s přirozeným sociálním prostředím
- nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností

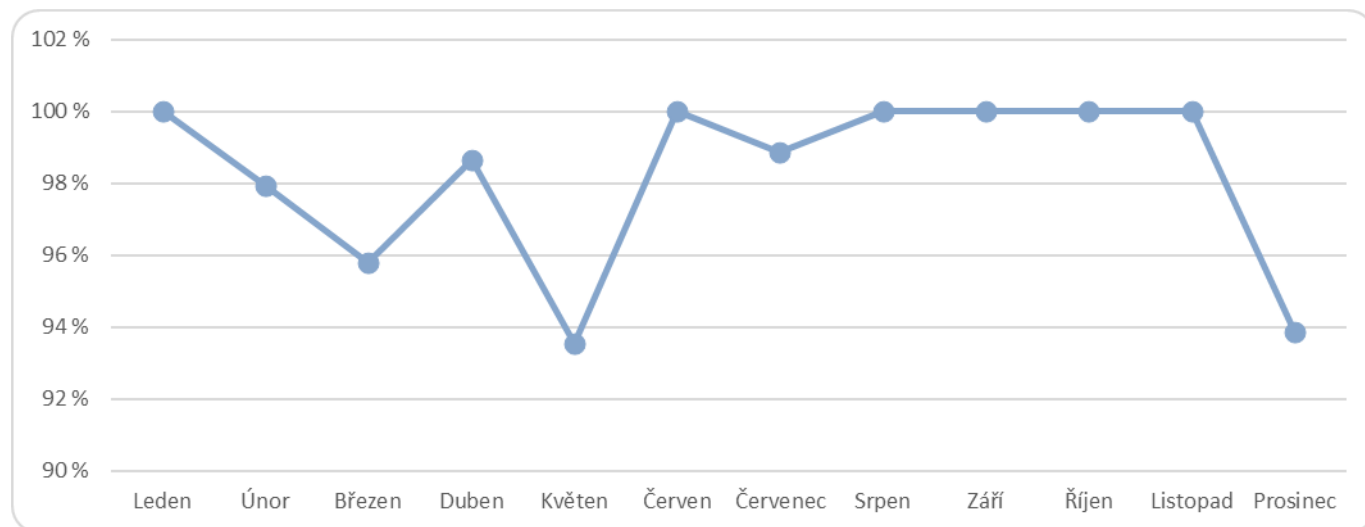
h) pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů

Přehled počtu uživatelů za rok 2016 – DZR

Počet uživatelů k 31. 12. 2015	20
Počet nových zájemců	59
Počet nástupu k pobytu	8
Počet ukončení pobytu	1
• dohoda o ukončení smlouvy	1
• úmrtí	6
Počet uživatelů k 31. 12. 2015	19
• muži	4
• ženy	15
• ve věku 27 - 65	1
• ve věku 66 - 75	2
• ve věku 76 - 85	8
• ve věku 86 - 95	6
• ve věku nad 96 let	2
Počet uživatelů dle příspěvku na péči	
• nemá	1
• I (lehká závislost)	4
• II (středně těžká závislost)	6
• III (těžká závislost)	5
• IV (úplná závislost)	3
Průměrný věk	84,7

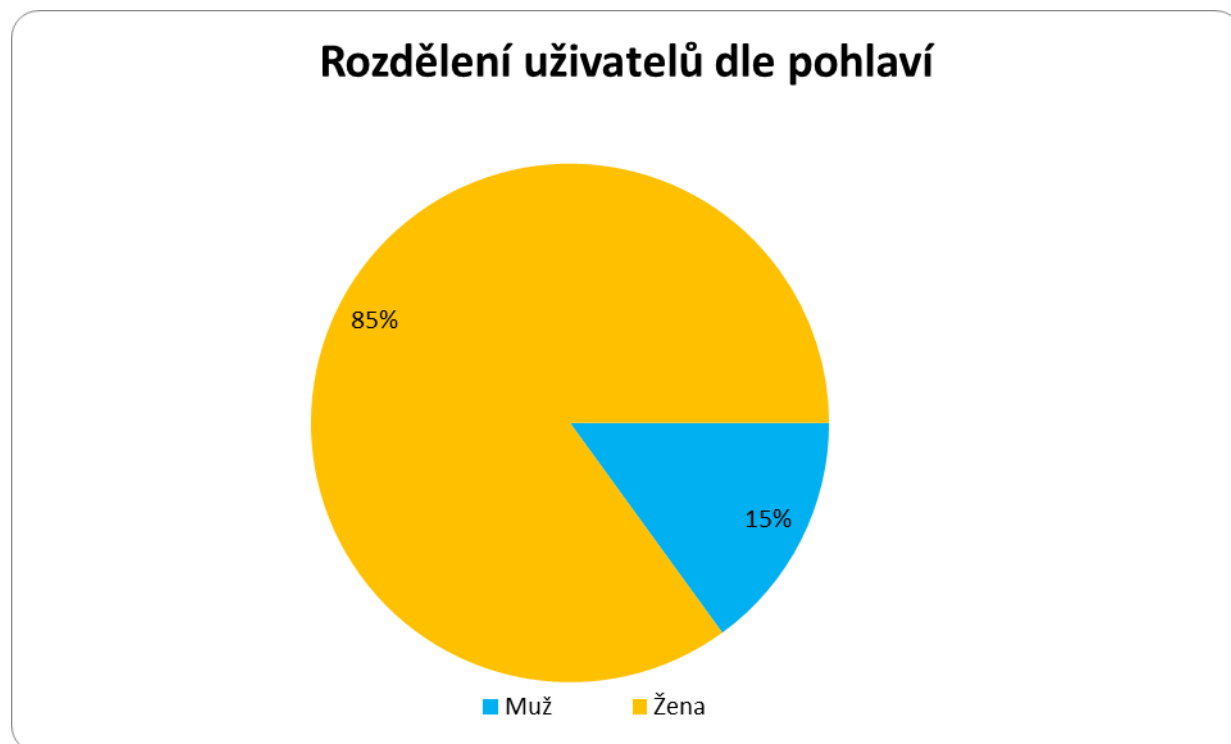
Obložnost lůžek za rok 2016 – DZR



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Počet uživatel	20	19,59	19,16	19,73	18,71	20	19,77	20	20	20	20	18,77
Kapacita	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
Obložnost v %	100	97,93	95,81	98,67	93,55	100	98,87	100	100	100	100	93,87

²

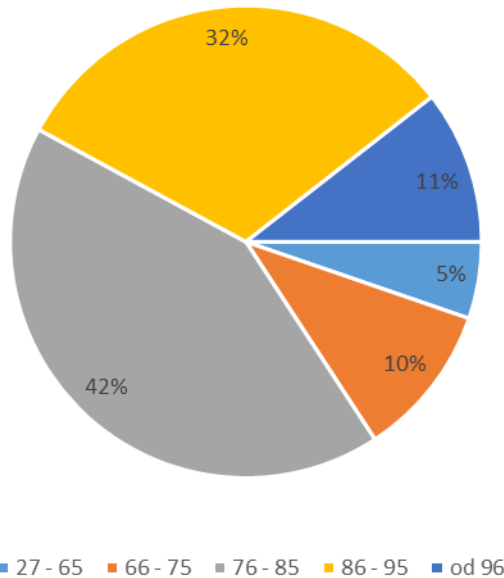
Rozdělení uživatelů dle pohlaví za rok 2016 - DZR



² Pokles obložnosti v dubnu až červenci 2016 byl z důvodu nedostatku personálu v přímé péči.

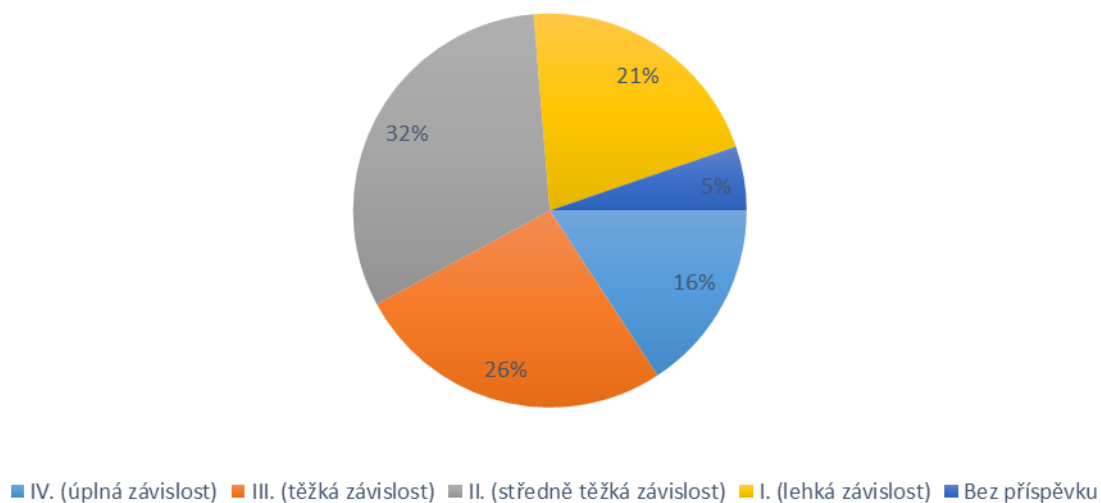
Rozdělení uživatelů dle věku 2016 – DZR

Rozdělení uživatelů dle věku



Rozdělení uživatelů dle příspěvku na péči 2016 – DZR

Rozdělení dle příspěvku na péči



Odlehčovací služba (OS)

Poslání

Posláním Odlehčovací služby je poskytnout čas na nezbytnou regeneraci sil pečující osobě, která si může v klidu odpočinout s vědomím, že je o jejího blízkého dobře postaráno. Služba se poskytuje nejdéle po dobu 3 měsíců.

Cílovou skupinou jsou osoby seniorského věku nad 65 let, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku a kterých situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.



Cíle

- pomoci poskytovat podporu uživateli při zachování svých schopností a dovedností, zejména ve vztahu ke své soběstačnosti
- sociální služba je poskytována uživateli dle jeho individuálních, osobních potřeb
- vybudování místnosti pro Snoezelen
- získání Značky kvality/ISO
- další zdroje financování (dotace, granty, sponzoring atd.)
- každý rok zrealizovat Den otevřených dveří
- vydávat bulletin o Domově
- pravidelné setkávání s rodinami uživatelů

Službu neposkytujeme

- osobám, jejichž zdravotní stav vyžaduje péči v zdravotnickém zařízení
- osobám trpícím Alzheimerovou chorobou II. a III. stupně

- osobám trpícím duševním onemocněním (např. schizofrenií, maniodepresivní psychózou, paranoiou atd.) a psychickou poruchou, která by ohrožovala jeho osobu či okolí a závažně narušovala kolektivní soužití
- osobám se středně těžkou a těžkou stařeckou demencí
- osobám s vrozenými smyslovými vadami (praktická hluchota a slepota)
- osobám se středně těžkou a těžkou mentální retardací
- osobám léčeným nebo sledovaným pro infekční nebo parazitární chorobu (akutní i chronickou)
- osobám léčeným nebo sledovaným pro tuberkulózu případně i pro venerickou chorobu v akutním stadiu
- osobám, které pro své onemocnění komunikují pouze speciálními metodami komunikace, které personál domova neovládá (český znakový jazyk atd.)

Zásady poskytované služby

Individuální přístup - pracovníci přistupují ke každému zájemci/uživateli služby jako k jedinečné bytosti, která má své individuální potřeby, zájmy i svá specifika (věková, charakterová, osobnostní atd.).

Respekt - uznáváme názory a vlastní rozhodnutí uživatelů. Vytváříme podmínky, v nichž se uživatelé mohou cítit důstojně a rozhodovat se s porozuměním důsledků svého rozhodnutí.

Zachování soběstačnosti – snažíme se rozvíjet či alespoň udržovat stávající schopnosti a soběstačnost uživatelů.

Flexibilita – poskytované služby se přizpůsobují potřebám uživatelů, nikoli uživatelé potřebám pracovníků, zaběhaným způsobům práce a režimu Domova.

Důstojnost - vytváříme podmínky pro důstojné prožití života ve stáří především respektováním individuality každého uživatele služeb, přičemž dbáme na zachovávání lidských práv, svobod a soukromí uživatelů služeb. Pracovníci projevují úctu ke každému zájemci/uživateli služby a respektují je bez ohledu na věk, sociální postavení, zdravotní stav apod.

Zdraví – poskytujeme péči a pomoc vycházející z individuálně určených potřeb uživatelů. Snažíme se rozvíjet či alespoň udržovat stávající schopnosti a soběstačnost uživatelů a přispívat tak k udržení fyzického i psychického zdraví.

Rozum – vytváříme příležitosti k tomu, aby uživatelé mohli realizovat vlastní vůli, jednat na základě vlastního rozhodnutí a zapojovat se do rozhodování o směřování a aktivitách Domova.

Základní činnosti zajišťované v Domově pro seniory

a) poskytnutí ubytování

- ubytování ve dvoulůžkových pokojích (úklid, praní a drobné opravy ložního a osobního prádla a ošacení, žehlení)



b) poskytnutí stravy - poskytujeme dodavatelsky celodenní stravování. Dodavatel odpovídá, že je stravování v souladu se zásadami zdravé výživy, s ohledem na věk a zdravotní stav uživatele



c) pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu

- pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek
- pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík

- pomoc při vstávání z lůžka, uléhání, změna poloh
- pomoc při podávání jídla a pití
- pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním i vnějším prostoru

d) pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu

- pomoc při úkonech osobní hygieny
- pomoc při základní péči o vlasy a nehty
- pomoc při použití WC

e) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

- podpora a pomoc při využívání běžně dostupných služeb a informačních zdrojů
- pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob

f) sociálně terapeutické činnosti

- socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob

g) aktivizační činnosti

- volnočasové a zájmové aktivity
- pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s přirozeným sociálním prostředím
- nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností

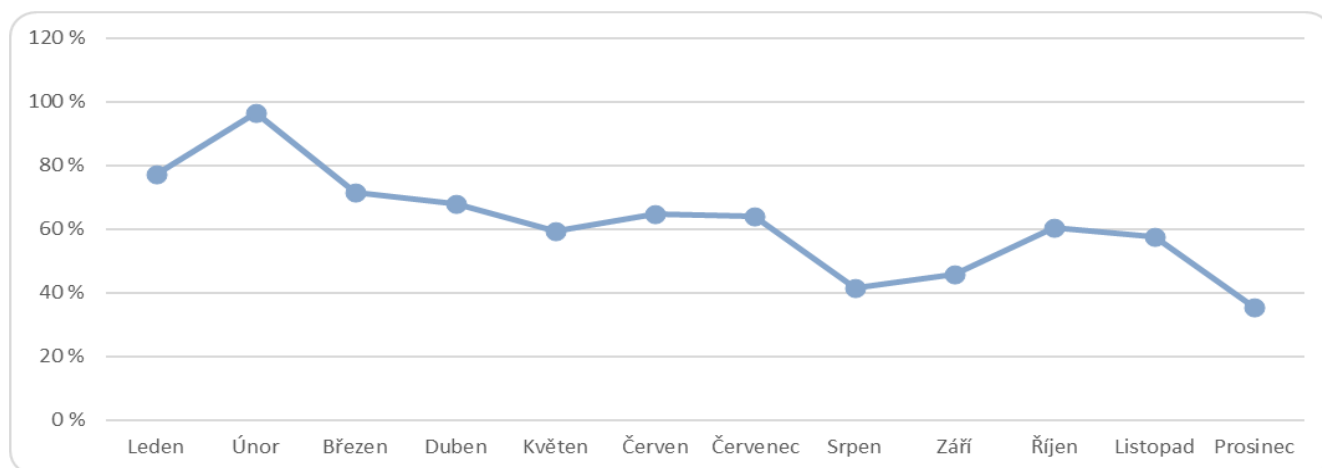
h) pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů

Přehled počtu uživatelů za rok 2016 – OS

Počet uživatelů k 31. 12. 2015	7
Počet nových zájemců	6
Počet nástupu k pobytu	4
Počet ukončení pobytu	4
• dohoda o ukončení smlouvy	4
Počet uživatelů k 31. 12. 2016	3
• muži	2
• ženy	1
• ve věku 27 - 65	0
• ve věku 66 - 75	0
• ve věku 76 - 85	2
• ve věku 86 - 95	1
• ve věku nad 96 let	0
Průměrný věk	85,5

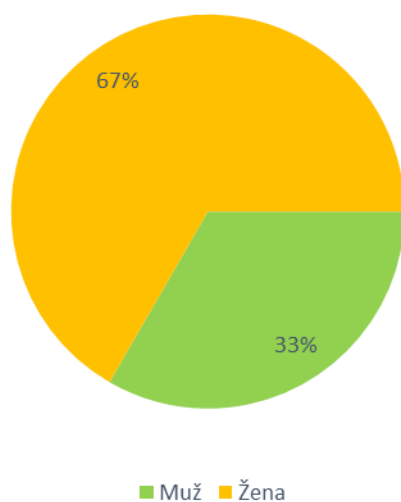
Obložnost lůžek za rok 2016 – OS



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Počet uživatel	7,71	9,66	7,16	6,8	5,94	6,47	6,39	4,16	4,57	6,03	5,77	3,55
Kapacita	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
Obložnost v %	77,1	96,55	71,61	68	59,35	64,67	63,87	41,61	45,67	60,32	57,67	35,48

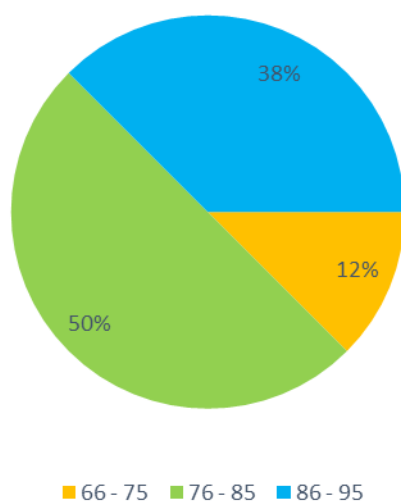
Rozdělení uživatelů dle pohlaví rok 2016 - OS

Rozdělení uživatelů dle pohlaví Odlehčovací služba



Rozdělení uživatelů dle věku rok 2016 – OS

Rozdělení uživatelů dle věku Odlehčovací služba



Organizační schéma od 1. 1. 2016 – Domov pro seniory

Zřizovatel Město Mníšek pod Brdy
Domov pro seniory Pod Skalkou
Domov pro seniory - 101
příspěvková organizace

Ředitel
úvazek 0,66

Sociální úsek		Manažer zavedené kvality služeb	Ekonom - účetní	Zdravotní úsek	Administrativní pracovník		Nebytové prostory
Sociální pracovník		úvazek 0,66	úvazek 0,66	úvazek 0,66	úvazek 0,66	úvazek 0,66	
úvazek 0,66							
úvazek 0,66			Recepční podatelna	úvazek 0,66	Provozní úsek		
úvazek 0,66			úvazek 0,66		Uklízečka	Pradlena	
			úvazek 0,66	úvazek 0,3	úvazek 0,66	úvazek 0,66	
Pracovník v soc. službách			Vrátný	úvazek 0,66	úvazek 0,66	úvazek 0,66	
úvazek 0,66	úvazek 0,66		úvazek 0,3		úvazek 0,66		
úvazek 0,66	úvazek 0,66		úvazek 0,3	úvazek 0,66	úvazek 0,66		
úvazek 0,66	úvazek 0,66		úvazek 0,3	úvazek 0,2	úvazek 0,66		
úvazek 0,66	úvazek 0,66		úvazek 0,3		Údržba		
úvazek 0,2	úvazek 0,3				úvazek 0,66		
úvazek 0,66	úvazek 0,66				úvazek 0,66		
					Údržbář - elektrikář		
					úvazek 0,66		

platnost od 1.1.2016
celkem zaměstnanců: 43
přepočtený počet zaměstnanců:
Domov pro seniory: 24,64
Domov se zvláštním režimem: 8,82
Odlehčovací služba: 4,54

Organizační schéma od 1. 1. 2016 – Domov se zvláštním režimem

Zřizovatel Město Mníšek pod Brdy
Domov pro seniory Pod Skalkou
Domov se zvláštním režimem - 103
příspěvková organizace

Ředitel
úvazek 0,23

Sociální úsek		Manažer zavedené kvality služeb	Ekonom - účetní	Zdravotní úsek	Administrativní pracovník		Nebytové prostory
Sociální pracovník		úvazek 0,23	úvazek 0,23	úvazek 0,23	úvazek 0,23	úvazek 0,23	
úvazek 0,23							
úvazek 0,23			Recepční podatelna	úvazek 0,23	Provozní úsek		
úvazek 0,23			úvazek 0,23	úvazek 0,2	Uklízečka	Pradlena	
			úvazek 0,23	úvazek 0,23	úvazek 0,23	úvazek 0,23	
Pracovník v soc. službách				úvazek 0,23	úvazek 0,23	úvazek 0,23	
úvazek 0,23	úvazek 0,23		Vrátný	úvazek 0,23	úvazek 0,23		
úvazek 0,23	úvazek 0,23		úvazek 0,1	úvazek 0,1			
úvazek 0,23	úvazek 0,23		úvazek 0,1		úvazek 0,23		
úvazek 0,23	úvazek 0,23		úvazek 0,1		Údržba		
úvazek 0,23	úvazek 0,2		úvazek 0,1		úvazek 0,23		
úvazek 0,1	úvazek 0,23				úvazek 0,23		
úvazek 0,23	úvazek 0,23				Údržbář - elektrikář		
					úvazek 0,23		
platnost od 1.1.2016 celkem zaměstnanců: 43 přepočtený počet zaměstnanců: Domov pro seniory: 24,64 Domov se zvláštním režimem: 8,82 Odlehčovací služba: 4,54							

Organizační schéma od 1. 1. 2016 – Odlehčovací služba

Zřizovatel Město Mníšek pod Brdy
Domov pro seniory Pod Skalkou
Odlehčovací služba - 102
příspěvková organizace

**Ředitel
úvazek 0,11**

Sociální úsek		Manažer zavedené kvality služeb	Ekonom - účetní	Zdravotní úsek	Administrativní pracovník		Nebytové prostory
Sociální pracovník	úvazek 0,11				úvazek 0,11	úvazek 0,11	
úvazek 0,11			úvazek 0,11	úvazek 0,11	úvazek 0,11	úvazek 0,11	
úvazek 0,11			Recepční podatelna	úvazek 0,11	Provozní úsek		
úvazek 0,11			úvazek 0,11	úvazek 0,1	Uklízečka	Pradlena	
úvazek 0,11			úvazek 0,11	úvazek 0,11	úvazek 0,11	úvazek 0,11	
			úvazek 0,11	úvazek 0,11	úvazek 0,11	úvazek 0,11	
Pracovník v soc. službách			Vrátný	úvazek 0,1	úvazek 0,11	úvazek 0,11	
úvazek 0,11	úvazek 0,11		úvazek 0,1		úvazek 0,11		
úvazek 0,11	úvazek 0,11		úvazek 0,1		úvazek 0,11		
úvazek 0,11	úvazek 0,11		úvazek 0,1		Údržba		
úvazek 0,11	úvazek 0,11		úvazek 0,1		úvazek 0,11		
úvazek 0,11	úvazek 0,11				úvazek 0,11		
úvazek 0,11	úvazek 0,11				Údržbář - elektrikář		
úvazek 0,11	úvazek 0,11				úvazek 0,11		

platnost od 1. 1. 2016
celkem zaměstnanců: 43
přepočtený počet zaměstnanců:
Domov pro seniory: 24,64
Domov se zvláštním režimem: 8,82
Odelehčovací služba: 4,54

32

Organizační schéma od 1. 1. 2016

Zřizovatel Město Mníšek pod Brdy
Domov pro seniory Pod Skalkou
příspěvková organizace

Ředitel
úvazek 1,0

101 – Domov pro seniory
102 – Odlehčovací služba
103 – Domov se zvláštním režimem

101 – Domov pro seniory
102 – Odlehčovací služba
103 – Domov se zvláštním režimem

302
Nebytové
prostory

Sociální úsek

Manažer
zavedené
kvality
služeb

204
Ekonom
- účetní

Zdravotní
úsek

Administrativní
pracovník

Sociální
pracovník

úvazek 1,0

úvazek 1,0

úvazek 1,0

úvazek 1,0

úvazek 1,0

úvazek 1,0

Recepční
podatelna

úvazek 1,0

Provozní úsek

úvazek 1,0

úvazek 1,0

úvazek 0,6

Uklízečka

Pradlena

úvazek 1,0

úvazek 1,0

úvazek 1,0

úvazek 1,0

úvazek 1,0

Vrátný

úvazek 1,0

úvazek 1,0

úvazek 1,0

Pracovník
v soc. službách

úvazek 0,5

úvazek 0,4

úvazek 1,0

úvazek 1,0

úvazek 1,0

úvazek 1,0

úvazek 1,0

úvazek 1,0

úvazek 1,0

úvazek 0,5

úvazek 0,5

úvazek 0,5

úvazek 1,0

úvazek 1,0

Údržba

úvazek 1,0

úvazek 1,0

úvazek 0,6

úvazek 1,0

úvazek 0,4

úvazek 1,0

Údržbář -
elektrikář

úvazek 1,0

úvazek 1,0

úvazek 1,0

platnost od 1. 1. 2016
celkem zaměstnanců: 43
přepočtený počet zaměstnanců:
Domov pro seniory: 24,64
Domov se zvláštním režimem: 8,82
Odhledčovací služba: 4,54

Ceník ubytování a stravování 2016 – DS a DZR

Ubytování	Osoba/den*	Osoba/měsíc*	Celkem ubytování a strava/měsíc*
Pokoj apartmán (pokoj zvýšené kvality)	210 Kč	6.388 Kč	11.255 Kč
Pokoj jednolůžkový	200 Kč	6.084 Kč	10.951 Kč
Pokoj dvojlůžkový vlastní WC	195 Kč	5.932 Kč	10.799 Kč
Pokoj dvojlůžkový	185 Kč	5.628 Kč	10.495 Kč
Pokoj snížené kvality (u výtahu, rohové, ...)	170 Kč	5.171 Kč	10.038 Kč
Individuální pokoj	150 Kč	4.563 Kč	9.430 Kč
Strava			
Snídaně	40 Kč		
Oběd	75 Kč		
Večeře	45 Kč		
Celodenní	160 Kč	4.867 Kč	

Ceník ubytování a stravování 2016 – OS

Pokoje	Osoba/den	Osoba/měsíc *	Celkem stravy, bydlení a péče / měsíc
2lůžkový, společné WC	210,-Kč	6.388,-Kč	
Strava			
celodenní	170,-Kč	5.171,-Kč	
Péče			
	130,-Kč	3.955,-Kč	15.514,-Kč

* měsíční úhrada je přepočtena průměrným koeficientem 30,42 – počet dnů v měsíci/rok.

Aktivity v Domově

Domov pro seniory Pod Skalkou není místem, kam člověk přijde dožít, ale místem, kde prožije plnohodnotné a spokojené stáří. K naplnění tohoto cíle je důležitá jeho adaptace v novém prostředí. Důležitým adaptačním nástrojem jsou vedle klíčového pracovníka i kulturní a zájmové činnosti, které slouží k upevnění psychického a fyzického stavu uživatelů. Díky těmto činnostem si uživatel udržuje schopnosti a dovednosti v rámci jeho stávajících možností. Uživatelé se mohou ve spolupráci se sociálními pracovníky aktivně účastnit na organizování kulturních akcí. Nabídka a organizování kulturních akcí vychází z potřeb i přání uživatelů a jsou závislé na věku, zdravotním stavu a schopnostech uživatel. Všechny činnosti vycházejí z potřeb a zájmu uživatelů našich služeb. A účast uživatelů na nich je dobrovolná.

Nabízíme následující aktivity :

- ergoterapie
- rozvojové kondiční cvičení – cvičení na židlích
- knihovna
- katolické bohoslužby
- pravidelné hudební vystoupení
- Redakční rada



Kulturní akce v roce 2016

10. 1. 2016 Novoroční koncert – Hvozdnický pěvecký sbor a Tříkrálová sbírka



13. 1. 2016 Měkké aktivity - Fabiánek– téma Zima



17. 1. 2016 Masopust a hudební vystoupení A. M. O. S.



29. 1. 2016 Redakční rada



9. 2. 2016 Masopustní průvod Fabiánek



10. 2. 2016 Měkké aktivity – MŠ 9. května – téma Masopust

17. 2. 2016 100leté narozeniny paní Urbanové Marty



20. 2. 2016 Koncert ženy život 90



9. 3. 2016 Měkké aktivity – Základní škola – téma Velikonoce



2. 4. 2016 Country ples v Domečku



13. 4. 2016 Měkké aktivity – Fabiánek – téma Jaro



28. 4. 2016 Slet čarodějnic a čarodějů v Domečku



5. 5. 2016 Den matek a Město Mníšek pod Brdy



7. 5. 2016 Taneční vystoupení Kamýček ke Dni matek



11. 5. 2016 Měkké aktivity – MŠ 9. května – téma Den matek



20. 5. 2016 Canisterapie v Domově



21. 5. 2016 Den dětí a seniorů v Mníšku pod Brdy



1. 6. 2016 Mezinárodní den dětí s Fabiánkem



8. 6. 2016 Měkké aktivity – Základní škola – téma Léto, nebo Den otců

18. 6. 2016 Pouť nemocných a seniorů v katedrále svatého Víta v Praze



26. 7. 2016 Slavnostní otevření nového bazénu s uživateli



27. 7. 2016 Skalecká pouť



17. 8. 2016 Letní grilování a otevření seniorského parku



5. 9. 2016 Rozloučení s létem na Skalce



9. 9. 2016 Příbramská šalmaj



18. 9. 2016 Dostihy Velká Chuchle



1. 10. 2016 Mezinárodní den seniorů



23. 11. 2016 Příroda kolem nás



4. 12. 2016 Pečení vánočního cukroví



5. 12. 2016 Mikuláš v Domečku



8. 12. 2016 Pečení cukroví s Fabiánkem



9. 12. 2016 Zdobení stromečku na náměstí F. X. Svobody Mníšek pod Brdy



10. 12. 2016 Knoflíkový trh



13. 12. 2016 Hudební vystoupení paní Jarolímkové



12. 12. 2016 Vánoční přestavení MŠ 9. května a starosta Města



15. 12. 2016 3. vánoční benefiční koncert pro Domeček



18. 12. 2016 Zdobení vánočního cukroví



24. 12. 2016 Štědrý den



29. 12. 2016 Předčasný Silvestr



Zpráva o hospodaření za rok 2016

Příjmy podle zdrojů	(Kč)
Dotace Ministerstvo práce a sociálních věcí	5 142 500
Tržby z prodeje služeb	13 786 380
Tržby z pronájmu nebytových prostorů	471 232
Tržby za prodané zboží	430 641
Zúčtování fondů	27 000
Příspěvek na opravu	100 000
Bankovní úroky	2 105
Ostatní příjmy	147 423
Příjmy celkem	20 107 281

Výdaje podle druhu	(Kč)
Spotřeba materiálu	819 159
Spotřeba energie	678 696
Spotřeba tepla	1 119 405
Prodané zboží	378 194
Opravy a udržování	1 057 394
Cestovné	7 119
Výdaje na reprezentaci	3 280
Služby	4 385 265
Mzdové výdaje	8 814 920
Zákonné zdravotní a sociální pojištění	2 865 279
Zákonné sociální výdaje	201 373
Daně a poplatky	132 012
Odpisy majetku	51 782
Ostatní výdaje	482 588
Výdaje celkem	20 996 466
Hospodářský výsledek	-889 185

Hospodářský výsledek byl zhoršen z důvodu technického stavu našeho Domečku, který stárne spolu s námi.

Aktuality – Aneb, co se nám povedlo/ nepovedlo

- Každý rok zrealizovat Den otevřených dveří – z důvodu rekonstrukce v Domově jsme bohužel nezrealizovali Den otevřených dveří 2016, ale určitě v roce 2017 proběhne (0%)
- Vydávat bulletin o Domově – bulletin jsme vydali a i na dále vydávat budeme (100%)
- Pravidelné setkávání s rodinami uživatelů – se nám povedlo na 50% a dále máme co zlepšovat
- Vybudování místnosti Snoezelen – chybí nám finanční prostředky na zřízení Snoezelenu, ale nadále probíhá sbírka
- Získání Značky kvality ISO a Certifikát Vážka Česká Alzheimerovské společnosti – bohužel získání Značky kvality ISO a Certifikátu Vážka je drahé, zmapování stojí cca 300.00,-Kč
- Další zdroje financování (dotace, granty, sponzoring atd.) – probíhají dotace
- Uživatel, který si za podpory poskytované sociální služby uchová co nejdéle svoje schopnosti a dovednosti, zejména ve vztahu ke své soběstačnosti
- Uživatel, kterému je sociální služba poskytována dle jeho individuálních, osobních potřeb – daří se nám z 50%, uživatelé se zhoršují, hlavně jejich zdravotní stav a proto 30% uživatel nesplňuje registrovanou službu, a 20% potřebují hlavně nemocniční péči, kterou mi bohužel nejsme schopni poskytnout, a proto hledáme pro tyto uživatele jiné vhodné zařízení
- Programy pro aktivní trávení volného času dle potřeb uživatelů – toto se nám daří plnit na 100%, pravidelně probíhá ergoterapie, kulturní akce, ples, výlety, pravidelné cvičení, přednášky, koncerty atd.
- Modernizace pokojů pro uživatele (TV, lednice, – kompletní modernizace pokojů se povedla na 98% v pokojích za sesternou (lůžka zvýšené péče), TV jsme doplnili na pokojích Domova se zvláštním režimem
- Canisterapie, muzikoterapie – nepravidelná canisterapie proběhla, muzikoterapie probíhá v rámci hodin ergoterapie
- Sbírka pro Domeček – plníme a nadále probíhá a budeme v ní pokračovat do doby, než vybereme potřebné finance na pořízení bezbariérového vozidla

Dne 19. 7. 2014 jsme zahájili veřejnou **"Sbírku pro Domeček"**.

Cílem sbírky je získat prostředky na nákup bezbariérového vozidla a zřízení relaxační místnosti SNOEZELN pro uživatele s demencí a Alzheimerovou chorobou.

Podpořit nás můžete finančním darem na náš transparentní sbírkový účet č. **20036-388060359/0800** nebo můžete přispět do kasiček v našem Domečku.

Děkujeme všem, kteří nás podporují, že nám pomáhají zlepšovat poskytování naší služby.

K 31. 12. 2016 máme nasbíráno

854.086,41,-Kč.