



## SEZNAM OSOBNÍCH DOKLADŮ POTŘEBNÝCH PŘI NÁSTUPU

- Platný občanský průkaz
- Průkaz pojištěnce zdravotní pojišťovny
- Rozhodnutí o příspěvku na péči

## SEZNAM DOPORUČENÉHO OBLEČENÍ A OSOBNÍCH VĚCÍ

Níže naleznete seznam věcí, které jsou potřebné a vhodné pro pobyt v Domově. Veškeré věci je nutné označit jménem – můžete použít tkaloun s napsaným jménem (fixou na textil), nebo jméno napsat přímo na oblečení (fixou na textil), jméno můžete také vyšívat.

Seznam slouží jen jako doporučený návod, zejména, co se týče oblečení, vezměte si to, co jste zvyklí nosit a co máte rádi. Množství oblečení volte s přihlédnutím k zdravotnímu stavu, osobním potřebám a našim skladovacím možnostem. Podle zkušeností doporučujeme volit i vhodný materiál a střih oblečení seniorů – raději bavlněné oblečení než silonové, raději propínací, než přes hlavu apod.

- Osobní hygienické potřeby (mýdlo nebo sprchový gel, hřeben, žínky, kartáček na zuby, pastu na zuby nebo prostředek na čištění zubní náhrady, šampon, krém na obličej, holení pro muže a jiné hygienické prostředky dle osobních zvyklostí).
- Kapesníky (vhodné jsou i papírové kapesníky)
- Utěrky a ubrousky (dle potřeby)
- 6x ručníky
- 8x spodní prádlo
- Svetry lehké i teplejší (pohodlné, dostatečně velké)
- Župan
- Obuv – letní i zimní
- Domácí obuv (vhodná je pohodlně se nazouvající obuv s protiskluzovou podrážkou)
- Ponožky (doporučujeme bavlněné, zdravotní – bez gumiček)
- Oblečení na ven – bunda nebo kabát, pokrývka hlavy, šála, zimní rukavice
- Kompenzační pomůcky (brýle, naslouchátko, chodítko, hole, vozík, aj.)
- Léky alespoň na 1 týden
- Oblíbené obrázky, fotografie
- Hrnky na kávu a čaj, lžičku, termosku na čaj
- Ostatní věci vzhledem k zájmům

### Dále ženy:

- 5x domácí pohodlné oblečení (šaty, sukně, zástěry)

- Halenky, trička pod zástěry
- Domácí pohodlné kalhoty (doporučujeme v pase na gumu) – kamaše, legíny, tepláky, aj.
- 5x noční košile
- Oblečení pro výlety, procházky apod.
- Sváteční šaty

**Dále muži:**

- 5x domácí pohodlné kalhoty lehčí i teplejší
- Košile a trička
- 5x pyžama
- Oblečení na výlety, procházky apod.
- Společenský oblek

**Těšíme se na Vás!**