



DOMOV PRO SENIORY POD SKALKOU  
Skalecké náměstí 500, 252 10 Mníšek pod Brdy  
www.dsmnisekpodbrdy.cz

IČ: 47002654  
Tel.: 318 591 381  
e-mail: info@dsmnisekpodbrdy.cz

## SEZNAM DOKLADŮ A OSOBNÍCH VĚCÍ DŮLEŽITÝCH PŘI NÁSTUPU NA ODLEHČOVACÍ SLUŽBU

### Osobní doklady:

- Platný občanský průkaz
- Průkaz pojištěnce zdravotní pojišťovny
- Lékařský posudek

### Osobní věci:

- **Léky na celou dobu pobytu**
- **Inkontinenční pomůcky na celou dobu pobytu**
- Podepsané osobní věci
- Kompenzační pomůcky (hole, vozík, chodítka, atd.)
- Kapesné
- Osobní hygienické potřeby (mýdlo nebo sprchový gel, hřebeny, žínky, kartáček na zuby nebo prostředek na čištění zubní náhrady, šampon, krém na obličej, holení pro muže, a jiné hygienické prostředky dle osobních zvyklostí).
- Kapesníky (vhodné jsou i jednorázové papírové)
- Ručníky
- Utěrky a ubrusky dle potřeby
- Osobní prádlo
- Svetry lehké i teplejší (pohodlné, dostatečně velké)
- Župan
- Obuv – letní nebo zimní, domácí obuv (vhodná je pohodlně se nazouvající obuv s nekluzkou podrážkou)
- Ponožky (doporučujeme bavlněné, zdravotní – bez gumiček)
- Oblečení na ven – bunda, kabát, pokrývka hlavy, šála, rukavice pro zimní dobu
- Oblíbené fotografie, aj.
- Hrnky na kávu/čaj, lžičku, celý příbor (jste-li zvyklý na svůj), termoska na čaj
- Ostatní věci vzhledem k zájmům

### Ženy:

- Domácí pohodlné oblečení (šaty, sukně, zástěry,...)
- Halenky, trička pod zástěry

- Domácí pohodlné kalhoty (doporučujeme v pase na gumu, kamaše, tepláky,...)
- Noční košile
- Oblečení pro výlety, procházky apod.
- Sváteční šaty

**Muži:**

- Pyžama
- Oblečení na výlety, procházky apod.
- Společenský oblek
- Domácí pohodlné kalhoty lehčí i teplejší
- Košile, trička, lehčí i teplejší

Seznam slouží jen jako doporučený návod, zejména co se týče oblečení, vezměte si věci, které jste zvyklí nosit, a které máte rádi. Množství oblečení volte s přihlédnutím k zdravotnímu stavu, osobním potřebám a našim skladovacím možnostem. Podle zkušeností doporučujeme volit i vhodný materiál a střih oblečení seniorů – raději bavlněné oblečení nežli silonové, raději propínací, nežli přes hlavu apod.

Těšíme se na Vás!