



DOMOV PRO SENIORY POD SKALKOU  
 Skalecké náměstí 500, 252 10 Mníšek pod Brdy  
 www.dsmnisekpodbrdy.cz

IČ: 47002654  
 Tel.: 318 591 381  
 e-mail: info@dsmnisekpodbrdy.cz

# KVĚTEN

*Změna jídelníčku vyhrazena*

SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
<b><i>Pondělí</i></b>			
<b><i>Úterý</i></b>			
<b><i>Středa</i></b>			
<b><i>Čtvrtek</i></b>			
<b><i>Pátek</i></b>			
<b><i>Sobota</i></b>			
<b><i>Neděle 1. 5. 2022</i></b>			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, loupáky	<b>Polévka:</b> Hovězí vývar s fridátovými nudlemi	Ovocný čaj Paštika s pečeným masem, máslo, pečivo/chléb	Jogurt
	<b>3, 9:</b> Segedínský guláš, houskový knedlík <b>4, 9/4, 5:</b> Vepřový guláš, houskový knedlík		

SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
<b>Pondělí 2. 5. 2022</b>			
Černý čaj, bílá káva, lahůdková snídaně, máslo, pečivo/chléb	<b>Polévka:</b> Slepíčí vývar s těstovinou	Ovocný čaj Krupicová kaše s kakaem	Ovoce
	Vepřová panenka, dušená zelenina, šťouchané brambory		
<b>Úterý 3. 5. 2022</b>			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, jogurt, vánočka	<b>Polévka:</b> Zeleninová s jáhly	Ovocný čaj Ruský boršč (polévka), máslo, pečivo/chléb	Sušenka
	<b>3, 9:</b> Smažené filé, brambory <b>4, 9/4, 5:</b> Přírodní filé, brambory		
<b>Středa 4. 5. 2022</b>			
Černý čaj, bílá káva, vaječná snídaně, máslo, pečivo/chléb	<b>Polévka:</b> Krupicová s vejcem	Ovocný čaj Obložený talíř (šunka, sýr), máslo, pečivo/chléb	Přesnídávka
	<b>3, 9:</b> Srbské rizoto, zeleninový salát <b>4, 9/4, 5:</b> Rizoto s masem a zeleninou, zeleninový salát. <i>Náhrada za rýži: těstoviny s masem a zeleninou, zeleninový salát</i>		
<b>Čtvrtek 5. 5. 2022</b>			
Černý čaj, bílá káva, tavený sýr, máslo, pečivo/chléb	<b>Polévka:</b> Dýňová	Ovocný čaj, lučina, máslo, pečivo/chléb	Ovoce
	Kuřecí roláda, špenát, bramborový knedlík, pivo		
<b>Pátek 6. 5. 2022</b>			
Černý čaj, bílá káva, tavený sýr, máslo, pečivo/chléb	<b>Polévka:</b> <b>3, 9:</b> Čočková <b>4, 9/4, 5:</b> Brokolicová	Ovocný čaj, těstoviny s kuřecím masem a zeleninou	Jogurtový nápoj
	Mrkvové řezy, kakao		
<b>Sobota 7. 5. 2022</b>			
Černý čaj, bílá káva, pomazánka koprové žervé, máslo, pečivo/chléb	<b>Polévka:</b> Risi-bisi	Ovocný čaj, salámový talíř, máslo, pečivo/chléb	Žervé
	Vepřové maso dušené na kmíně, těstoviny		
<b>Neděle 8. 5. 2022</b>			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, loupáky	<b>Polévka:</b> Hovězí vývar s drobením	Ovocný čaj, sýrový talíř, máslo, pečivo/chléb	Jogurt
	Hovězí vídeňský guláš, houskový knedlík		

SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
<b>Pondělí 9. 5. 2022</b>			
Černý čaj, bílá káva, lahůdková snídaně, máslo, pečivo/chléb	<b>Polévka:</b> Kuřecí vývar s nudlemi	Ovocný čaj, tvarohový nákyp s ovocem	Ovoce
	<b>3, 9:</b> Nastavovaná kaše, párek, ster. okurka		
	<b>4, 9/4, 5:</b> Bramborová kaše, párek, rajče		
<b>Úterý 10. 5. 2022</b>			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, jogurt, vánočka	<b>Polévka:</b> Polévka z červené řepy	Ovocný čaj, Kulajda (polévka), máslo, pečivo/chléb	Sušenka
	Čufty v rajske omáčce, těstoviny		
<b>Středa 11. 5. 2022</b>			
Černý čaj, bílá káva, vaječná snídaně, máslo, pečivo/chléb	<b>Polévka:</b> Ragú	Ovocný čaj, obložený talíř (šunka, sýr), máslo, pečivo/chléb	Přesnídávka
	Filé pečené na másle, brambory, kompot		
<b>Čtvrtek 12. 5. 2022</b>			
Černý čaj, kakao, med/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/chléb	<b>Polévka:</b> Mrkvová	Ovocný čaj, zeleninový salát s kuřecím masem, jogurtovým dipem, pečivo/chléb	Ovoce
	<b>3, 9:</b> Vepřová krkovice, červené zelí, bramborový knedlík, pivo		
	<b>4, 9/4, 5:</b> Vepřová krkovice, cuketové zelí, bramborový knedlík, pivo		
<b>Pátek 13. 5. 2022</b>			
Černý čaj, bílá káva, tavený sýr, máslo, pečivo/chléb	<b>Polévka:</b> Hrášková	Ovocný čaj, šunkový salám, máslo, pečivo/chléb	Jogurtový nápoj
	Palačinky s džemem		
<b>Sobota 14. 5. 2022</b>			
Černý čaj, bílá káva, pomazánka s jarní cibulkou, máslo, pečivo/chléb	<b>Polévka:</b> Drožděná	Ovocný čaj, vaječná omeleta, máslo, pečivo/chléb	Žervé
	Pečené kuřecí stehno, rýže <i>Náhrada za rýži: brambory</i>		
<b>Neděle 15. 5. 2022</b>			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, loupáky	<b>Polévka:</b> Hovězí vývar s kapáním	Černý čaj <b>3, 9:</b> tlačenka s octem a cibulí, pečivo/chléb <b>4, 9/4, 5:</b> tlačenka, rajče, pečivo/chléb	Jogurt
	Hovězí roštěná, houskový knedlík		

SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
<b>Pondělí 16. 5. 2022</b>			
Černý čaj, bílá káva, lahůdková snídaneň, máslo, pečivo/chléb	<b>Polévka:</b> Jarní s vejcem	Ovocný čaj, ovesná kaše s jablky	Ovoce
	<b>3, 9:</b> Hrachová kaše, uzené maso <b>4, 9/4, 5:</b> Bramborová kaše, uzené maso		
<b>Úterý 17. 5. 2022</b>			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, jogurt, vánočka	<b>Polévka:</b> Slepíčí vývar s písmenkou	Ovocný čaj, bramborový guláš (polévka), máslo, pečivo	Sušenka
	Kapustové karbanátky, brambory, kompot		
<b>Středa 18. 5. 2022</b>			
Černý čaj, bílá káva, vaječná snídaneň, máslo, pečivo/chléb	<b>Polévka:</b> Francouzská (hov. vývar se zeleninou a těstovinou)	Ovocný čaj, sýrový talíř, máslo, pečivo/chléb	Přesnídávka
	Hamburská kýta, rýže <i>Náhrada za rýži: těstoviny</i>		
<b>Čtvrtek 19. 5. 2022</b>			
Černý čaj, kakao, med/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/chléb	<b>Polévka:</b> Bulharská (zeleninová s hov. masem a rajčaty)	Ovocný čaj, romadúr, máslo, pečivo/chléb	Ovoce
	<b>3, 9:</b> Nadívaný bůček, špenát, bramborový knedlík, pivo <b>4, 9/4, 5:</b> Pečená vepřová kýta, špenát, bramborový knedlík, pivo		
<b>Pátek 20. 5. 2022</b>			
Černý čaj, bílá káva, tavený sýr, máslo, pečivo/chléb	<b>Polévka:</b> Celerová	Ovocný čaj, vepřenky, hořčice, kečup, pečivo/chléb	Jogurtový nápoj
	Bublanina s ovocem		
<b>Sobota 21. 5. 2022</b>			
Černý čaj, bílá káva, pomazánka ředkvičková, máslo, pečivo/chléb	<b>Polévka:</b> Zeleninová s kuskusem	Ovocný čaj, salámový talíř, máslo, pečivo/chléb	Žervé
	Sekaná, bramborová kaše, zeleninový salát		
<b>Neděle 22. 5. 2022</b>			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, loupáky	<b>Polévka:</b> Hovězí vývar s těstovinou a rýží	Ovocný čaj, zeleninová pomazánka se sýrem, máslo, pečivo/chléb	Jogurt
	Hovězí Stroganov, houskový knedlík		

SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
<b>Pondělí 23. 5. 2022</b>			
Černý čaj, bílá káva, lahůdková snídaně, máslo, pečivo/chléb	<b>Polévka:</b> Brokolicová	Ovocný čaj, pudinková miska s ovocem	Ovoce
	Kuřecí směs s rýží <i>Náhrada za rýži: těstoviny</i>		
<b>Úterý 24. 5. 2022</b>			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, jogurt, vánočka	<b>Polévka:</b> <b>3, 9:</b> Dršťková <b>4, 9/4, 5:</b> Gulášová	Ovocný čaj, krkonošská cibulačka (polévka), máslo, pečivo	Sušenka
	<b>3, 9:</b> Smažený květák, brambory <b>4, 9/4, 5:</b> Zapečená brokolice se sýrem, brambory		
<b>Středa 25. 5. 2022</b>			
Černý čaj, bílá káva, vaječná snídaně, máslo, pečivo/chléb	<b>Polévka:</b> Masový krém	Ovocný čaj, fleky s uzeným masem	Přesnídávka
	Přírodní krutí plátek, dušená zelenina, šťouchané brambory		
<b>Čtvrtek 26. 5. 2022</b>			
Černý čaj, kakao, med/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/chléb	<b>Polévka:</b> Kuřecí vývar s těstovinou	Ovocný čaj, obložený talíř (šunka, sýr), máslo, pečivo/chléb	Ovoce
	<b>3, 9:</b> Bramborák, uzené maso, bílé zelí, pivo <b>4, 9/4, 5:</b> Bramborák, uzené maso, kedlubnové zelí, pivo		
<b>Pátek 27. 5. 2022</b>			
Černý čaj, bílá káva, tavený sýr, máslo, pečivo/chléb	<b>Polévka:</b> <b>3, 9:</b> Kapustová <b>4, 9/4, 5:</b> Selská	Ovocný čaj <b>3, 9:</b> Obložené vejce, máslo, pečivo/chléb <b>4, 9/4, 5:</b> Aspik, máslo, pečivo/chléb	Jogurtový nápoj
	Tvarohové knedlíčky s ovocným přelivem		
<b>Sobota 28. 5. 2022</b>			
Černý čaj, bílá káva, pomazánka tvarohová s pažitkou, máslo, pečivo/chléb	<b>Polévka:</b> Slepíčí vývar s pohankou	Ovocný čaj, sýrová pomazánka, máslo, pečivo/chléb	Žervé
	Vepřový perkelt, rýže <i>Náhrada za rýži: těstoviny</i>		
<b>Neděle 29. 5. 2022</b>			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, loupáky	<b>Polévka:</b> Hovězí vývar s bylinkovými noky	Černý čaj <b>3, 9:</b> Párky, hořčice, pečivo/chléb <b>4, 9/4, 5:</b> Párky, kečup, pečivo/chléb	Jogurt
	Hovězí tokáň, houskový knedlík		

SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
<b>Pondělí 30. 5. 2022</b>			
Černý čaj, bílá káva, lahůdková snídaneň, máslo, pečivo/chléb	<b>Polévka:</b> Rajská s nudlemi	Ovocný čaj, Perník	Ovoce
	Zapečené těstoviny s kuřecím masem, kompot		
<b>Úterý 31. 5. 2022</b>			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, jogurt, vánočka	<b>Polévka:</b> Bramborová	Ovocný čaj, hrášková polévka, máslo, pečivo	Sušenka
	<b>3, 9:</b> Halušky se zelím a uzeným masem <b>4, 9/4, 5:</b> Halušky s cuketovým zelím a uzeným masem		
<b>Středa</b>			
<b>Čtvrtek</b>			
<b>Pátek</b>			
<b>Sobota</b>			
<b>Neděle</b>			

**Vysvětlivky diet:**    **3 – normální**                    **9 – diabetická**                    **9/4 – diabetická/žlučnicková**

**4 – žlučnicková**                    **5 – bezsezbytková**

**Vyhotovil:**    Lucie Lukášová, vedoucí stravovacího úseku

**Schválila:**    Marie Pozlerová, vedoucí zdravotní sestra

Tereza Středová, ředitelka