



DOMOV PRO SENIORY POD SKALKOU
 Skalecké náměstí 500, 252 10 Mníšek pod Brdy
 www.dsmnisekpodbrdy.cz

IČ: 47002654
 Tel.: 318 591 381
 e-mail: info@dsmnisekpodbrdy.cz

ZÁŘÍ

Změna jídelníčku vyhrazena

SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
Čtvrtek 1.9.			
Černý čaj, kakao, med/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/chléb	Polévka: Slepíčí vývar s jáhly	Ovocný čaj Šunková pěna, máslo, pečivo/ chléb	Ovoce
	3,9- Halušky s uzeným masem a zelím 4,9/4,5 – Halušky s uzeným masem a čínským zelím		
Pátek 2.9.			
Černý čaj, bílá káva, tavený sýr, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Drožděvá	Ovocný čaj Zeleninový salát s krabím masem, pečivo/ chléb	Oplatka
	Palačinky s džemem		
Sobota 3.9.			
Černý čaj, bílá káva, pažitkové žervé, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Hrášková	Ovocný čaj 3,9- Lečo s klobásou, pečivo/ chléb 4,9/4,5 – Lečo se salámem, pečivo/ chléb	Ovoce
	Francouzské brambory, červená řepa		
Neděle 4.9.			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, vánočka	Polévka: Hovězí vývar s těstovinovou rýží	Ovocný čaj Šunkový talíř, máslo, pečivo/ chléb	Přesnídávka
	Hovězí maso v koprové omáčce, houskový knedlík		

SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
Pondělí 5.9.			
Černý čaj, bílá káva, lahůdková snídaně, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Jemná zeleninová	Ovocný čaj Pudinková miska s ovocem	Ovoce
	3,9- Čočka, párek, ster. okurka 4,9/4,5 – Bramborová kaše, párek, rajče		
Úterý 6.9.			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/ chléb	Polévka: Bramborová	Ovocný čaj Rajská polévka s těstovinou, pečivo/ chléb	Sušenka
	3,9- Šunkofleky, čalamáda 4,9/4,5 – Šunkofleky, rajče		
Středa 7.9.			
Černý čaj, bílá káva, vejce na tvrdo, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Gulášová	Ovocný čaj 3,9- Smaženky 4,9/4,5 – Tousty se šunkou a sýrem	Přesnídávka
	Vepřové maso dušené v mrkvi, brambory		
Čtvrtek 8.9.			
Černý čaj, kakao, med/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/chléb	Polévka: 3,9- Krémová česneková 4,9/4,5 – Kuřecí vývar s vločkami	Ovocný čaj, Špagety po uhlířsku (se slaninou a vejci)	Ovoce
	Pečená staročeská krkovice, špenát, bramborový knedlík, pivo		
Pátek 9.9.			
Černý čaj, bílá káva, tavený sýr, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Z červené řepy	Ovocný čaj, Hermelín, máslo, pečivo/ chléb	Oplatka
	Bavorské vdolečky s povidly a šlehačkou		
Sobota 10.9.			
Černý čaj, bílá káva, Lučina, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Risi - bisí	Ovocný čaj, 3,9- Pečená sekaná, hořčice, pečivo/ chléb 4,9/4,5 – Pečená sekaná, kečup, pečivo/ chléb	Ovoce
	Filé pečené na másle, bramborová kaše		
Neděle 11.9.			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, loupáky	Polévka: Hovězí vývar s fridátovými nudlemi	Ovocný čaj, Pórková pomazánka, máslo, pečivo/ chléb	Přesnídávka
	Rozlitaný hovězí ptáček, houskový knedlík		

SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
Pondělí 12.9.			
Černý čaj, bílá káva, lahůdková snídaně, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Kulajda	Ovocný čaj, Krupicová kaše s kakaem	Ovoce
	3,9- Nastavovaná kaše, uzené maso, ster. okurka 4,9/4,5 – Bramborová kaše, uzené maso, rajče		
Úterý 13.9.			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/chléb	Polévka: 3,9- Hrachová 4,9/4,5 – Slepíčí vývar s těstovinou	Ovocný čaj, Bramborový guláš, pečivo/chléb	Sušenka
	Vepřové maso po srbsku, rýže Náhrada za rýži: brambory		
Středa 14.9.			
Černý čaj, bílá káva, vaječná pomazánka, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Brokolicová	Ovocný čaj, obložený talíř (šunka, sýr), máslo, pečivo/chléb	Přesnídávka
	Sýrová omáčka se šunkou, těstoviny		
Čtvrtek 15.9.			
Černý čaj, kakao, med/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/chléb	Polévka: 3,9- Kapustová s uzeninou 4,9/4,5 - Zeleninová	Ovocný čaj, 3,9- obložené vejce, máslo, pečivo/chléb 4,9/4,5 – Aspick, máslo, pečivo/chléb	Ovoce
	3,9- Vepřové výpečky, červené zelí, bramborový knedlík, pivo 4,9- Vepřové výpečky, čínské zelí, bramborový knedlík, pivo		
Pátek 16.9. Sanitární den			
Černý čaj, bílá káva, tavený sýr, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Bulharská (zeleninová s hov. masem)	Ovocný čaj 3,9- Párky, hořčice, pečivo/chléb 4,9/4,5 – Párky, kečup, pečivo/chléb	Přesnídávka
	Šátečky, kakao		
Sobota 17.9.			
Černý čaj, bílá káva, pomazánka paštiková, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Mrkvová	Ovocný čaj, Žervé, máslo, pečivo/chléb	Ovoce
	Pražské brambory (zapečené brambory se šunkou), kompot		
Neděle 18.9.			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, vánočka	Polévka: Hovězí vývar s drobením	Černý čaj Tuňáková pomazánka, pečivo/chléb	Oplatka
	Vepřové maso na paprice, houskový knedlík		

SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
Pondělí 19.9.			
Černý čaj, bílá káva, lahůdková snídaneň, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Francouzská	Ovocný čaj, Šlehaný tvaroh s ovocem a piškoty	Ovoce
	Sekaný vepřový řízek s celerem, bramborová kaše		
Úterý 20.9.			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/ chléb	Polévka: Kuřecí vývar s kapáním	Ovocný čaj, Polévka gulášová, pečivo/ chléb	Sušenka
	Vepřové maso na kmíně, těstoviny		
Středa 21.9.			
Černý čaj, bílá káva, vejce na tvrdo, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Žemlová	Ovocný čaj, sýrový talíř, máslo, pečivo/chléb	Přesnídávka
	Vepřové ragú, rýže Náhrada za rýži: brambory		
Čtvrtek 22.9.			
Černý čaj, kakao, med/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/chléb	Polévka: Frankfurtská s párkem	Ovocný čaj Pomazánkové máslo, máslo, pečivo/ chléb	Ovoce
	3,9- Prejt, zelí, brambory, pivo 4,9/4,5 – Prejt, čínské zelí, brambory, pivo		
Pátek 23.9.			
Černý čaj, bílá káva, tavený sýr, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Charčo po gruzínsku (hovězí polévka s masem a zeleninou)	Ovocný čaj, Zeleninový salát s kuřecím masem a jogurtovým dipem, pečivo/ chléb	Oplatka
	Žemlovka s tvarohem a jablky		
Sobota 24.9.			
Černý čaj, bílá káva, Lučina, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Ragú	Ovocný čaj, Šunkový talíř, máslo, pečivo/ chléb	Ovoce
	Přírodní filé, bramborová kaše, zeleninová obloha		
Neděle 25.9.			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, loupáky	Polévka: Hovězí vývar s drobením	Ovocný čaj, Žervé, máslo, pečivo/ chléb	Přesnídávka
	Vepřový závitok se šunkou, houskový knedlík		

SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
Pondělí 26.9.			
Černý čaj, bílá káva, lahůdková snídaně, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Rajská s nudlemi	Ovocný čaj, Nudle s tvarohem	Ovoce
	Krúť nudličky s dušenou zeleninou, brambory		
Úterý 27.9.			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/ chléb	Polévka: 3,9- Kapustová 4,9/4,5 – Zeleninová s kuskusem	Ovocný čaj, Polský boršč se smetanou, pečivo/ chléb	Sušenka
	Masové koule v rajské omáčce, těstoviny		
Středa 28.9. STÁTNÍ SVÁTEK			
Černý čaj, bílá káva, vaječná pomazánka, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Hovězí vývar s játrovými knedlíčky	Ovocný čaj, Paštika s brusinkami, máslo, pečivo/ chléb	Přesnídávka
	3,9- Smažený kuřecí řízek, brambory 4,9/4,5 – Přírodní kuřecí řízek, brambory		
Čtvrtek 29.9.			
Černý čaj, kakao, med/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/chléb	Polévka: Slepíčí vývar s vločkami	Ovocný čaj, obložený talíř (šunka, sýr), máslo, pečivo/chléb	Ovoce
	Maďarský guláš, houskový knedlík, pivo		
Pátek 30.9.			
Černý čaj, bílá káva, tavený sýr, máslo, pečivo/chléb	Polévka: 3,9- Květáková 4,9/4,5 - Brokolicová	Ovocný čaj Masová pomazánka, máslo, pečivo/ chléb	Sušenka
	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem		

Vysvětlivky diet: 3 – normální 9 – diabetická 9/4 – diabetická/žlučnicková
 4 – žlučnicková 5 – bezsezbytková

Seznam alergenů je k dispozici u vedoucí stravovacího úseku

vyhotovil: Lucie Lukášová, vedoucí stravovacího úseku

Schválila: Marie Pozlerová, vedoucí zdravotní sestra

Tereza Středová, ředitelka