DOMOV PRO SENIORY POD SKALKOU
Skalecké náměstí 500, 252 10 Mníšek pod Brdy
www.dsmnisekpodbrdy.cz

IČ: 47002654
Tel.: 318 591 381
e-mail: info@dsmnisekpodbrdy.cz

ÚNOR

Změna jídelníčku vyhrazena

SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
Středa 1.2.			
Černý čaj, bílá káva, Vaječná pomazánka, máslo, pečivo/chléb	**Polévka:3,9**- Zelňačka **4,9/4,5 –** Kuřecí vývar s nudlemi Vařené vejce, špenát, brambory	Ovocný čaj Obložený talíř (šunka, sýr), máslo, pečivo/chléb	Přesnídávka
Čtvrtek 2.2.			
Černý čaj, kakao, med/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/chléb	**Polévka:** Rajská s těstovinou Vepřová roláda, špenát, bramborový knedlík, pivo	Ovocný čaj Pomazánka z tvarůžků, máslo, pečivo/chléb	Ovoce
Pátek 3.2.			
Černý čaj, bílá káva, tavený sýr, máslo, pečivo/chléb	**Polévka:** Pórková s vejcem Buchtičky s vanilkovým krémem	Ovocný čaj Sekaná, bramborová kaše	Oplatka
Sobota 4.2.			
Černý čaj, bílá káva, pomazánka tvarohová s jarní cibulkou, máslo, pečivo/chléb	**Polévka:** Dýňová Vepřové rizoto sypané sýrem **Náhrada za rýži**: Těstoviny s masem a zeleninou sypané sýrem	Ovocný čaj Paštiková pomazánka, máslo, pečivo/ chléb	Ovoce
Neděle 5.2.			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, vánočka	**Polévka:** Hovězí vývar s hráškem a rýží Hovězí vídeňský guláš, houskový knedlík	Ovocný čaj Šunka, máslo, pečivo/ chléb	Přesnídávka

Změna jídelníčku vyhrazena

SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
Pondělí 6.2.			
Černý čaj, bílá káva, lahůdková snídaně, máslo, pečivo/chléb	**Polévka: 3,9-** Čočková **4,9/4,5** - Zeleninová Špagety s boloňskou omáčkou sypané sýrem	Ovocný čaj Krupicová kaše s kakaem	Ovoce
Úterý 7.2.			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/ chléb	**Polévka:** Brokolicová Pečené filé na másle, brambory, kompot	Ovocný čaj Polévka Krkonošská cibulačka s masem, pečivo/chléb	Oplatka
Středa 8.2.			
Černý čaj, bílá káva, vejce na tvrdo, máslo, pečivo/chléb	**Polévka:** Drožďová **3,9-** Vinná klobása, brambory, čalamáda **4,9/4,5-** Vinná klobása, brambory, míchaný salát	Ovocný čaj Sýrový talíř (šunka, sýr), máslo, pečivo/chléb	Přesnídávka
Čtvrtek 9.2.			
Černý čaj, kakao, med/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/chléb	**Polévka:** Kuřecí vývar s kapáním **3,9**- Staročeská krkovice, červené zelí, bramborový knedlík, pivo **4,9/4,5** – Staročeská krkovice, kedlubnové zelí, bramborový knedlík, pivo	Ovocný čaj, Balkánská pomazánka, pečivo/ chléb	Ovoce
Pátek 10.2.			
Černý čaj, bílá káva, tavený sýr, máslo, pečivo/chléb	**Polévka:** Gulášová Krupicový nákyp s ovocem	Ovocný čaj, Šunkové flíčky	Oplatka
Sobota 11.2.			
Černý čaj, bílá káva, Lučina, máslo, pečivo/chléb	**Polévka:** Krupicová s vejcem Kuřecí játra na slanině, rýže **Náhrada za rýži**: brambory	Ovocný čaj, Budapešťská pomazánka, máslo, pečivo/ chléb	Ovoce
Neděle 12.2.			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, loupáky	**Polévka:** Hovězí vývar s těstovinovou rýží Hovězí maso v rajské omáčce, houskový knedlík	Ovocný čaj, Lučina, máslo, pečivo/ chléb	Přesnídávka

Změna jídelníčku vyhrazena

SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
Pondělí 13.2.			
Černý čaj, bílá káva, lahůdková snídaně, máslo, pečivo/chléb	**Polévka:** Celerová Koprová omáčka, vařené vejce, brambory	Ovocný čaj, Pudink s piškoty a ovocem	Ovoce
Úterý 14.2.			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/ chléb	**Polévka:** Bulharská (s hov. masem a rajčaty) Vepřové maso dušené na kmíně, těstoviny	Ovocný čaj, Bramborový guláš, pečivo/ chléb	Oplatka
Středa 15.2.			
Černý čaj, bílá káva, vaječná pomazánka, máslo, pečivo/chléb	**Polévka:** Slepičí vývar s játrovou zavářkou **3,9**- Hrachová kaše, uzené maso, ster. okurka **4,9/4,5** – Bramborová kaše, uzené maso, rajče	Ovocný čaj, obložený talíř (šunka, sýr), máslo, pečivo/chléb	Přesnídávka
Čtvrtek 16.2.			
Černý čaj, kakao, med/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/chléb	**Polévka:** Kulajda Uzené kuřecí stehno, špenát, bramborový knedlík, pivo	Ovocný čaj, Hermelínová pomazánka, máslo pečivo/ chléb	Ovoce
Pátek 17.2.			
Černý čaj, bílá káva, tavený sýr, máslo, pečivo/chléb	**Polévka:** Frankfurtská s párkem Škubánky s tvarohem/ mákem	Ovocný čaj **3,9**- Sekaná pečeně, hořčice, pečivo/ chléb **4,9/,5** – Sekaná pečeně, kečup, pečivo/ chléb	Oplatka
Sobota 18.2.			
Černý čaj, bílá káva, Lučina, máslo, pečivo/chléb	**Polévka:** Z jarní zeleniny **3,9-** Studentský řízek, bramborová kaše, čalamáda **4,9/4,5** – Studentský řízek, bramborová kaše, rajče	Ovocný čaj, Šunka, máslo, pečivo/chléb	Ovoce
Neděle 19.2.			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, vánočka	**Polévka:** hovězí vývar s fridátovými nudlemi Znojemská roštěná, houskový knedlík	Černý čaj Pomazánkové máslo, pečivo/ chléb	Přesnídávka

Změna jídelníčku vyhrazena

SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
Pondělí 20.2.			
Černý čaj, bílá káva, lahůdková snídaně, máslo, pečivo/chléb	**Polévka:** Kuřecí vývar s vločkami Fleky s uzeným masem, červená řepa	Ovocný čaj, Tvarohový nákyp s ovocem	Ovoce
Úterý 21.2.			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/ chléb	**Polévka: 3,9**- KAPUSTOVÁ **4,9/4,5** - SELSKÁ **3,9-** Čočka, párek, ster. okurka **4,9/4,5** – Bramborová kaše, párek, rajče	Ovocný čaj, Polévka: Gulášová, pečivo/ chléb	Oplatka
Středa 22.2.			
Černý čaj, bílá káva, vejce na tvrdo, máslo, pečivo/chléb	**Polévka:** Ragú **3,9**- Prejt, bílé zelí, brambory **4,9/4,5** – Prejt, kedlubnové zelí, brambory	Ovocný čaj, sýrový talíř, máslo, pečivo/chléb	Přesnídávka
Čtvrtek 23.2.			
Černý čaj, kakao, med/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/chléb	**Polévka:** Z uzeného masa **3,9**- Špecle s uzeným masem a zelím **4,9/4,5**- Špecle s uzeným masem a čínským zelím	Ovocný čaj Játrová paštika, máslo, pečivo/ chléb	Ovoce
Pátek 24.2. Sanitární den			
Černý čaj, bílá káva, tavený sýr, máslo, pečivo/chléb	**Polévka:** Hrášková Šátečky, mléčný nápoj	Ovocný čaj, **3,9**- Smaženky, hořčice, cibule, okurka **4,9/4,5** – Tousty se šunkou, rajče	Oplatka
Sobota 25.2.			
Černý čaj, bílá káva, pažitkové žervé, máslo, pečivo/chléb	**Polévka:** Slepičí vývar s kapáním Kuřecí roláda, brambory	Ovocný čaj, Šunková pěna, máslo, pečivo/ chléb	Ovoce
Neděle 26.2.			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, loupáky	**Polévka:** Hovězí vývar s těstovinou Hovězí pečeně přírodní, houskový knedlík	Ovocný čaj, Žervé, máslo, pečivo/ chléb	Přesnídávka

Změna jídelníčku vyhrazena

SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
Pondělí 27.2.			
Černý čaj, bílá káva, lahůdková snídaně, máslo, pečivo/chléb	**Polévka:** kuřecí vývar s mušličkami Kuřecí nudličky se zeleninou, těstoviny	Ovocný čaj, Bublanina s ovocem	Ovoce
Úterý 28.2.			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/ chléb	**Polévka:** Zeleninová s vaječnou jíškou **3,9-** Smažený holandský řízek, brambor, hruškový kompot **4 ,9/4,5-** Přírodní holandský, brambory, hruškový kompot	Ovocný čaj, Pórková polévka, pečivo/ chléb	Oplatka

Vysvětlivky diet: ***3 – normální*** ***9 – diabetická*** ***9/4 – diabetická/žlučníková***

4 – žlučníková ***5 – bezezbytková***

Seznam alergenů je k dispozici u vedoucí stravovacího úseku

Vyhotovil: Lucie Lukášová, vedoucí stravovacího úseku

Schválila: Marie Pozlerová, vedoucí zdravotní sestra

Tereza Středová, ředitelka